



# EAGLE FLIGHT

## Monterey Heights

Ms. Donna Willson , Principal

NOVEMBER 9th 2018

### PRINCIPAL'S PLACE

This first trimester has ended and we are off to a great start in the school year! Parent conferences are Nov 9 and Nov 13-16. School is dismissed at 1:28 pm. Conferences are an opportunity for you to meet with your child's teacher and discuss your child's progress and development. Please make every effort to schedule a conference and attend. Preparing ahead of time is very important. A conference with your child's teacher is similar to a visit to the doctor's office. You have a lot that you want to talk about, and a limited amount of time. The better prepared you are going in; the more beneficial the meeting will be for both you and the teacher. Please review the parent conference tips provided along with the planning worksheet for a productive conference. This information was distributed this week for students to take home.

**Pick-up/Drop-off**—The white curb in front of the school is designated for loading and unloading of passengers- not for parking (exiting the vehicle for an indefinite period of time). Parked cars with no one in the vehicle, interferes with parents being able load and unload, school bus drop off and pick up, and with the flow of traffic. Please help us by adhering to the CA law enforcement parking codes regarding use of the white curb. VC Section 21458



**Morning Mile-** this has been a very successful program to engage our students and families in physical activity. Students are allowed to enter campus at 7:45am, 7:55am, and 8:05am to participate. Students may only enter the campus when a staff member opens the front gate and allows entry. To encourage physical activity, all students are expected

to participate by either walking and/or running on the upper field; not playing on the blacktop. Parents are encouraged to participate with their child.

#### Parent Tips

Kids love to argue. It's how they exercise their independence. If you have a child in elementary school, there is a really good chance you have, at some point, found yourself right in the middle of a power struggle. Sometimes parents don't even see it coming; it sneaks up on them, and they wonder how they got there. Knowing what to do when your child engages in a power struggle can help you avoid them!

- Create routines for your child and household.
- Use a behavior chart to keep kids from engaging in struggles. Give your child a checkmark for each day she avoids a power struggle, and, after a set number of days, give a reward for her positive behavior.
- Pick your battles. Not every little thing is worth going to the mat on.
- Give your child a warning. The more she knows and can expect, the better she will be prepared for the consequences.
- Walk away from a power struggle. Power struggles can't happen if you do not engage in them.

Be consistent and use positive discipline techniques. One of the most important things in a child's life is consistency.

### UPCOMING EVENTS

#### November

Nov. 12– In observance of Veteran's Day—**NO SCHOOL**

Nov. 15th – Make Up Picture Day

**Nov. 13– Nov. 16th**  
Parent– Teacher  
Conferences  
Minimum days school  
dismissed at **1:28pm**

Nov. 16th - Creating Community Event at :



3:00-9:00pm—Flyers will be sent home.

### THANKSGIVING BREAK

November 19th—November 23rd

Nov. 26th– Canned Food Drive begins

Nov. 26th - PTA Meeting at 3pm





# EAGLE FLIGHT

## Monterey Heights

Ms. Donna Willson , Principal

NOVEMBER 9th 2018

### PRINCIPAL'S PLACE

¡Este primer trimestre ha terminado y hemos tenido un gran comienzo en el año escolar! Las conferencias de padres son del 9 al 13 de noviembre. La escuela sale a las 1:28 pm. Las conferencias son una oportunidad para que usted se reúna con el maestro de su hijo y discuta el progreso y el desarrollo de su hijo. Por favor, haga todo lo posible para programar una conferencia y asistir. Prepararse con anticipación es muy importante. Una conferencia con el maestro de su hijo es similar a una visita al consultorio del médico. Tiene muchas cosas de las que quiere hablar y una cantidad limitada de tiempo. Cuanto mejor preparado esté entrando; Cuanto más beneficiosa sea la reunión, tanto para usted como para el profesor. Revise los consejos para la conferencia de padres que se proporcionan junto con la hoja de trabajo de planificación para una conferencia productiva. Esta información fue distribuida esta semana para que los estudiantes se la lleven a casa.

**Recogida / devolución:** el bordillo blanco frente a la escuela está diseñado para cargar y descargar pasajeros, no para estacionar (salir del vehículo por un período de tiempo indefinido). Los autos estacionados que no tienen a nadie en el vehículo interfieren con la capacidad de carga y descarga de los padres, la parada y recogida del autobús escolar y el flujo de tráfico. Por favor ayúdenos adhiriéndose a los códigos de estacionamiento de la ley de CA con respecto al uso del borde blanco. VC Sección 21458



**Morning Mile-** Este ha sido un programa muy exitoso para involucrar a nuestros estudiantes y familias en la actividad física. Los estudiantes pueden ingresar al campus a las 7:45 am, 7:55 am y 8:05 am para participar. Los estudiantes solo pueden ingresar al campus cuando un miembro del personal abre la puerta principal y permite la entrada. Para fomentar la actividad física, se espera que todos los estudiantes participen ya sea caminando o corriendo en el campo superior; No jugando en el asfalto. Se anima a los padres a participar con sus hijos.



### Parent Tips

A los niños les encanta discutir. Es así como ejercen su independencia. Si tienes un hijo en la escuela primaria, hay una muy buena posibilidad de que, en algún momento, te encuentres justo en medio de una lucha de poder. A veces los padres ni siquiera lo ven venir; los acecha, y se preguntan cómo llegaron allí. ¡Saber qué hacer cuando su hijo se involucra en una lucha de poder puede ayudarlo a evitarlos!

- Crea rutinas para tu hijo y hogar.
- Use una tabla de comportamiento para evitar que los niños se involucren en luchas. Déle a su hijo una marca de verificación por cada día que evite una lucha de poder y, después de un número determinado de días, dé una recompensa por su comportamiento positivo.
- Escoge tus batallas. No todo vale la pena ir a la colchoneta.
- Déle una advertencia a su hijo. Cuanto más sepa y pueda esperar, mejor estará preparada para las consecuencias.
- Aléjate de una lucha de poder. Las luchas de poder no pueden ocurrir si no te involucras en ellas.

Sea consistente y use técnicas de disciplina positiva. Una de las cosas más importantes en la vida de un niño es la consistencia.

### UPCOMING EVENTS

#### November

Nov. 12– Veteran's Day  
**NO HAY CLASES**

Nov. 15th – Make Up Picture Day

**Nov. 13– Nov. 16th**

Parent– Teacher  
Conferences

Días minimos escuela se  
termina a las **1:28pm**

Nov. 16th - Creating  
Community Event at :



3:00-9:00pm—Los volantes  
serán enviados a casa.

### THANKSGIVING BREAK

November 19th—November  
23rd

Nov. 26th– Comienza la  
recolección de alimentos  
enlatados

Nov. 26th - Junta PTA a las  
3pm

