

# octubre 2019

## West Valley Secondary Menú



Deposite en línea, **más opciones de pago automático:** [www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com)  
(llame a la oficina de CN para el I.D. de su estudiante)  
972-6040 o 972-6048

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	1) Desayuno Pizza con Salchichas, Fruta  Espagueti con salsa con carne Mini Corn Dogs <i>Elección de:</i> ensalada, edamame, pepino, duraznos, uvas	2) Mini Panqueque De Salchichas, Frutas  Cheese Zombie Pizza hecho can pan estilo francés <i>Elección de :</i> ensalada, sopa de tomate, coliflor, puré de manzana rosada, rodajas de naranja	3) Sandwich de Jamón de Pavo y Huevo, Fruta  Ensalada de Pollo BBQ Chicken Nuggets <i>Elección de :</i> Ensalada, palitos de pan, zanahorias, <b>Fruta Local</b> , Plátano	4) Pan dorado estilo francés, Fruta <b>Día de Dominos' Pizza</b>  Pollo con papas Filadelfia, queso, bistec <i>Elección de:</i> ensalada, maíz dulce, verduras, duraznos, tazón de frutas
7) Envoltura de huevo y queso, fruta  Sandwich de tiras de pollo Pretzel y queso <i>Elección de:</i> ensalada, zanahorias baby, edamame, piña, tazón de frutas	8) Desayuno Pizza con Salchichas, Fruta  Macarrones con queso Pepperoni Pizza Rippers <i>Elección de:</i> ensalada, apio, guisantes verdes, fresas, manzanas locales	9) Mini Panqueque De Salchichas, Frutas  Tazon de Arroz Teriyaki con Pollo Burrito de frijoles y queso <i>Elección de:</i> ensalada, tomates cherry, pepino, puré de manzana, rodajas de naranja	10) Sandwich de Jamón de Pavo y Huevo, Fruta  Ensalada de pollo Palomitas de pollo <i>Elección de:</i> ensalada, panecillos caseros, zanahorias, frutas mixtas, manzanas locales	11)  <i>No Hay Escuela</i>
14) Envoltura de huevo y queso, fruta  <b>Brunch</b> Pizza de desayuno Pan Tostado Estilo Frances y Salchicha <i>Elección de:</i> ensalada, zanahorias, hash browns, duraznos, tazón de frutas	15) Desayuno Pizza con Salchichas, Fruta Espagueti con salsa de carne Mini Corn Dogs <i>Elección de:</i> ensalada, brócoli, calabaza asada, bayas mixtas, uvas	16) Mini Panqueque De Salchichas, Frutas <b>National School Lunch Week</b> Cheese Zombie Pizza de queso <i>Elección de:</i> ensalada, sopa de tomate, coliflor, pure de manzana rosada, rodajas de naranja	17) Sandwich de Jamón de Pavo y Huevo, Fruta  Ensalada de pollo BBQ Nuggets de pollo <i>Elección de:</i> ensalada, palito de pan, zanahorias, <b>Fruta Local</b> , plátano	18) Pan dorado estilo francés, Fruta  Dippers italianos con Marinara Sandwich Rib-B-Que <i>Elección de:</i> ensalada, edamame, palitos de verduras, peras, tazón de frutas
21) Envoltura de huevo y queso, fruta  Sandwich de Jamón y Queso Sándwich de pollo <i>Elección de:</i> ensalada, zanahorias, edamame, fruta mixta, tazón de frutas	22) Desayuno Pizza con Salchichas, Fruta  Sopa de taco con pan de maíz Hamburguesa con queso <i>Elección de:</i> ensalada, brócoli, rodajas de tomate, piña, manzanas locales	23) Mini Panqueque De Salchichas, Frutas  Tazon de arroz con pollo a la naranja Burrito de frijoles y queso <i>Elección de:</i> ensalada, pepino, pimientos rojos, puré de manzana, rodajas de naranja	24) Sandwich de Jamón de Pavo y Huevo, Fruta  Ensalada del chef Pollo Empando <i>Elección de:</i> ensalada, panecillos, zanahorias pequeñas, fresas, manzanas locales	25) Pan dorado estilo francés, Fruta  Bocaditos de Nacho y Frijoles Hot Dog <i>Elección de:</i> ensalada, maíz dulce, verduras, Sidekicks, tazón de frutas
28) Envoltura de huevo y queso, fruta <b>Semana de la Conferencia MS / JH Sin almuerzo</b> Hamburguesa De Pollo Teriyaki Taco suave de ternera <i>Elección de:</i> ensalada, zanahorias, edamame, peras, tazón de frutas	29) Desayuno Pizza con Salchichas, Fruta <b>Semana de la Conferencia MS / JH Sin almuerzo</b> Tater Tot Cazuela con Bizcocho 'Rippers' de Pepperoni Pizza <i>Elección de:</i> ensalada, brócoli, pepino, duraznos, uvas	30) Mini Panqueque De Salchichas, Frutas <b>Semana de la Conferencia MS / JH Sin almuerzo</b> Cheese Zombie Pizza de pan francés <i>Elección de:</i> ensalada, sopa de tomate, coliflor, compota de manzana rosada, rodajas de naranja	1) Sandwich de Jamón de Pavo y Huevo, Fruta <b>Semana de la Conferencia MS / JH Sin almuerzo</b> Ensalada de pollo SW Palomitas de pollo <i>Elección de:</i> ensalada, pan de maíz, zanahorias, plátano, manzanas locales	 <b>Menús de WV tiene productos cultivados y cosechados del estado de Washington</b>

### Ofrecido diario:

- **Elecciones adicionales para desayuno:** Muffin casero, pan de canela casero, yogurt y grahams, jugo 100% de fruta
- **Elecciones de leche:** Chocolate sin grasa y leche blanca, leche de soja. La leche se puede comprar por \$ .50 para complementar las comidas de casa.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Las elecciones del menú pueden cambiar sin aviso.