

USO PELIGROSO

Fumar marihuana usando cigarrillos electrónicos

Los fumadores de marihuana se han vuelto más creativos con el cigarrillo electrónico. Puesto que el cannabis puede ser convertido en forma de cera o líquido, es más difícil distinguir si el usuario del cigarrillo electrónico está fumando marihuana o simplemente los cartuchos del mismo. El vapor casi inodoro también lo hace difícil de detectar. La tendencia entre adolescentes crece rápidamente. En un estudio realizado en la Universidad de Yale, cerca de 3,800 estudiantes de secundaria a través de cinco escuelas secundarias de Connecticut fueron encuestados por los investigadores.

Aproximadamente 30% (o 1,140 individuos) admitieron probar marihuana, pero solo por debajo de 19% (o 722 estudiantes) usaron un cigarrillo electrónico para fumar el cannabis. Si eso es solo en cinco escuelas secundarias en un estado, ¡sólo piensa cuanta gente fuma marihuana usando cigarrillos electrónicos en todo el país!

La parte aterradora de esta tendencia es que esta forma de marihuana es mucho más fuerte que la marihuana normal y deshidratada. El cannabis en forma de cera o líquido contiene cerca de 50-90% de THC—el principal químico de la droga que altera la mente, mientras que la cantidad en la marihuana deshidratada es mucho menor. Aquí hay algunos de los desagradables efectos secundarios que son magnificados cuando se consume marihuana usando cigarrillos electrónicos:

- Pérdida de memoria y problemas de concentración
- Ataques de pánico
- Paranoia
- Problemas para dormir
- Riesgo incrementado de diferentes tipos de cáncer
- Debilitación del sistema inmune
- Mayor riesgo de tener relaciones sexuales sin protección
- Elevación del ritmo cardíaco

FALSA PUBLICIDAD

Los fabricantes de cigarrillos electrónicos originalmente alegaban ayudar a los usuarios a dejar de fumar, pero la verdad es que atraen a más jóvenes al vicio. Son comercializados para adolescentes y adultos jóvenes, en lugar de adultos mayores que quizás hayan estado fumando previamente por más tiempo. Muchos jóvenes piensan que usar cigarrillos electrónicos los hacen ver “cool” y sofisticados, pero la verdad es que sólo se ponen en riesgo.



LA VERDAD ACERCA DE DROGARSE USANDO CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

Pon a prueba tus conocimientos de cigarrillos electrónicos y marihuana respondiendo las siguientes preguntas de verdadero o falso.

1. Es fácil diferenciar cuando alguien está fumando marihuana con un cigarrillo electrónico debido a que el olor es tan fuerte como cuando se fuma en un porro.
a. Verdadero b. Falso
2. La marihuana en forma de cera y líquida tiene el mismo porcentaje de THC que la marihuana deshidratada.
a. Verdadero b. Falso
3. Los cigarrillos electrónicos son fáciles de adquirir.
a. Verdadero b. Falso
4. No hay llama en un cigarrillo electrónico.
a. Verdadero b. Falso
5. El uso de marihuana puede alterar el desarrollo cerebral, especialmente si una persona empieza a usarlo cuando aún es joven.
a. Verdadero b. Falso

FUMAR MARIHUANA USANDO CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS



Answers: 1.B 2.B 3.A 4.A 5.A

Printed on 30% Post-Consumer Recycled Paper

STAY SAFE SERIES

© 2017 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084
985-359-7848 • www.primoprevention.com • PAM-SSDA-57S

EL PELIGROSO
CIGARRILLO ELECTRÓNICO

ESPERA... ¿LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS NO SON PARA FUMAR TABACO?

Salas con tus amigos cuando uno de ellos saca este objeto extraño de forma cilíndrica. Se ve casi igual que una pluma, pero luego empieza a fumarlo. Te da curiosidad, así que preguntas qué es. Te dice que es un cigarrillo electrónico y que te da la misma sensación que dan los cigarrillos, y que puedes conseguirlos en línea o incluso en tiendas. Lo que más le gusta hacer, sin embargo, es colocarle marihuana. Saca un poco de una pequeña bolsa en su bolsillo y dice "Definitivamente tienes que probar esto. Es mejor porque es vapor, no humo." Te lo ofrece, así que lo pruebas.

¡Grave error!

Los cigarrillos electrónicos, mejor conocidos en inglés como e-cigs o e-cigarettes, son dispositivos que usan baterías que son diseñados para verse y sentirse como un cigarrillo normal. La mayoría de estos dispositivos usan cartuchos recargables que son llenados con saborizantes y químicos peligrosos. Sin embargo, existe una tendencia cada vez mayor de adolescentes usando cigarrillos electrónicos para fumar marihuana.

Mucha gente cree erróneamente que los cigarrillos electrónicos son más seguros que los cigarrillos normales porque no inhalas nada de humo producido por el tabaco o marihuana quemados (como es el caso con el tradicional cigarrillo o porro). A pesar de esto, aun te expones a los mismos químicos que son encontrados en la marihuana cuando se fuma en un porro.

¿CÓMO FUNCIONAN?

Los cigarrillos electrónicos son diseñados para parecerse a los cigarrillos normales, pero también existen marcas que tienen forma de pipas. La diferencia principal entre un cigarrillo normal o un porro con un cigarrillo electrónico es que no necesitas una llama para empezar a fumarlo. Los cigarrillos electrónicos usan baterías y contienen una cámara de vaporización y un cartucho. El usuario fuma justo como lo haría con un cigarrillo normal, y la cámara de vaporización calienta la nicotina líquida o cera de marihuana, el cual se transforma en un vapor saborizado.



NO ES NADA SEGURO

5 cosas que necesitas saber acerca de los cigarrillos electrónicos y marihuana

Se dice que usar marihuana usando cigarrillos electrónicos es la opción más limpia y saludable en lugar de usar la marihuana tradicional, pero, ¿es realmente cierto? Aquí hay algunas cosas importantes a saber acerca de fumar marihuana usando cigarrillos electrónicos:

1. Los padres deben estar muy atentos a lo que los jóvenes fuman. El olor de la marihuana fumada usando cigarrillos electrónicos no es tan fuerte como el de un porro, así que es más difícil de reconocer. La apariencia del aceite de cannabis y líquidos usados en cigarrillos electrónicos son muy similares, así que podrían potencialmente estar a simple vista.
2. Estudios muestran que cada vez más jóvenes consumen marihuana a través de los cigarrillos electrónicos. Ya que la marihuana es una droga de entrada, esos mismos jóvenes son más propensos a probar drogas más fuertes.
3. Los concentrados de marihuana usados en los cigarrillos electrónicos contienen hasta 90% de THC. Las flores de marihuana contienen aproximadamente un 20%. Puesto que la cantidad del agente psicoactivo es mucho más alta en un cigarrillo electrónico, mucha gente reporta tener terribles efectos secundarios como desmayos, paranoia extrema, e incluso ansiedad enervante.
4. La marihuana es adictiva, incluso cuando es evaporada. Con una mayor potencia en el cigarrillo electrónico, los usuarios son mucho más propensos a volverse adictos al cannabis.
5. El uso intensivo de marihuana durante la adolescencia puede afectar la manera en que tu cerebro funciona. Los cerebros humanos están en desarrollo constantemente, hasta alrededor de los 20 años. El uso de marihuana de alta potencia a través de vapor ha demostrado que resulta en memoria deficiente y anomalías cerebrales en adultos que empezaron a usar marihuana de manera intensiva como adolescentes.



LA HISTORIA DE GABE

Gabe era un buen chico que le iba bien en la escuela y nunca se metía en problemas. Sus padres y profesores le habían advertido desde que era joven acerca de los peligros de fumar, y para ser honesto, simplemente no estaba interesado en probar cigarrillos alguna vez en su vida porque no le gustaba el olor. Una noche, salió con unos amigos a ver una película, y su amiga Natalie sacó una extraña pluma de metal. "Woah, ¿estás fumando aquí?" preguntó, alarmado porque vio lo que parecía ser humo salir del dispositivo. "No," ella reía. "Estoy fumando marihuana con un cigarrillo electrónico. ¿Quieres un toque?"

Al principio, Gabe se rehusó, pero después de algo de presión de otros chicos del grupo, decidió probar. A pesar de que la sensación no era nada como lo que había experimentado antes y que estaba un poco asustado, no quería parecer un bebé delante de sus amigos, especialmente Natalie. La película ya daba bastante miedo, pero los mayores niveles de THC en el aceite de cannabis hizo que Gabe se sintiera más inquieto y paranoico. A medida que aparecían los monstruos en la gran pantalla, acechando a sus desprevenidas víctimas, Gabe empezó a alucinar que los monstruos también estaban a su alrededor. Mientras una bestia diabólica se daba un festín en una de sus víctimas, el corazón de Gabe empezó a palpar y su cara empezó a sudar frío. Estaba teniendo un verdadero ataque de pánico y no podía calmarse. Otros espectadores se quejaron con la administración, y Gabe y su grupo entero fueron escoltados fuera por perturbar la sala de cine. Finalmente, horas más tarde, se había calmado lo suficiente para darse cuenta, "¡Definitivamente nunca volveré a probar eso de nuevo!"

