



Parent & Community University Courses

Saturday, November 3, 2018 8:30 am to 2:00 pm
Windham Middle School, 123 Quarry St., Willimantic

All courses are free. Activities and childcare for children of all ages provided. Registration includes breakfast and lunch.

Please [pre-register](#).

Opening Session for All:

Sesión de apertura para todos:

You Are the Help Until Help Arrives

The Until Help Arrives program teaches basic skills to help keep people alive and safe until professional help arrives. Presented by: Patrick Getler & Brian Clinton, North Central District Health Department.

Eres la Ayuda Hasta que Llegue la Ayuda

El programa Until Help Arrives enseña habilidades básicas para ayudar a mantener a las personas vivas y seguras hasta que llegue la ayuda profesional. Presentado por: Patrick Getler & Brian Clinton, North Central District Health Department.

First Session – Choose from:

Primera Sesión - Escoge de:

Drug Abuse Prevention Starts with Parents: How to Communicate with Your Child

Believe it or not, you are the most powerful influence in your child's life – more than friends, more than TV, more than celebrities. In this workshop you will learn how to set the stage to have an open dialogue with your child/teen on drugs, alcohol, and related topics. Through conversation starters and guided peer refusal skills, you will leave with concrete tools to practice with your child to navigate peer pressures as well as develop family bonding.

La Prevención del Abuso de Drogas Comienza con los Padres: Cómo Comunicarse con su Hijo(a)

Créelo o no, usted ejerce la más poderosa influencia sobre la vida de sus hijos – más que los amigos, la televisión, y más que las celebridades. En este taller, usted aprenderá a cómo preparar el escenario para un diálogo abierto con sus hijos/adolescentes sobre las drogas, alcohol, y otros temas. A través de los iniciadores de la conversación y las habilidades de rechazo de los compañeros, usted tendrá herramientas concretas para practicar con su hijo como navegar por las presiones de los compañeros mientras desarrollan lazos familiares.

Graduation is coming: What's next?

This course will provide students, their parents, and their teachers with information about what services and benefits are available to students upon graduation and how to access them. Special consideration will be given to students with disabilities who are between the ages of 18-22.

Se acerca la graduación: ¿Qué sigue?

Este curso proporcionará a los estudiantes, a sus padres, y a sus maestros información sobre qué servicios y beneficios están disponibles para los estudiantes al graduarse y cómo accederlos. Se dará consideración especial a los estudiantes con discapacidades que tengan entre 18 y 22 años de edad.

Trauma

How Trauma affects us and how we stop "passing on" trauma to our children.

Trauma

Cómo el trauma nos afecta, y cómo podemos evitar pasar el trauma a nuestros niños.

The Value of a Man in the Life of a Child

We will have a conversation about family men and we will learn their unique value socially, emotionally, and physically that supports the development and success of their children. Using research, music, photos, video, humor, and interactive discussion we will take a close look at men and their value in the lives of kids.

El Valor de un Hombre en la Vida de un Niño

Tendremos una conversación acerca de los hombres de familias y conoceremos su único valor social, emocional, y físico que apoya el desarrollo y el éxito de sus hijos. Mediante la investigación, música, fotos, video, humor, y discusión interactiva, echaremos un vistazo de cerca a los hombres y su valor en la vida de los niños.

Second Session – Choose from:

Segunda Sesión - Escoge de:

Developing the IEP in Spanish (Class will be entirely in SPANISH)

This training focuses on how parents can be actively and effectively involved in the development of the IEP (Individualized Education Program). Participants will learn the key components of an IEP and will become familiar with current Connecticut IEP forms. The workshop will offer guidance about developing measurable goals and tips for monitoring a student's progress.

Desarrollando el IEP en Español (La clase será enteramente en ESPAÑOL)

Este entrenamiento se concentra en cómo los padres pueden participar activamente y efectivamente en el desarrollo del IEP (Programa de Educación Individualizada en inglés). Los participantes aprenderán los componentes clave de un IEP y se familiarizarán con los formularios actuales de IEP de Connecticut. El taller ofrecerá orientación sobre el desarrollo de objetivos medibles y consejos para monitorear el progreso de un estudiante.

Attendance

This workshop will showcase how school attendance is essential to academic success, but too often students, parents, and schools do not realize how quickly absences – excused as well as unexcused – can add up to academic trouble. Chronic absence – missing 10% of the school year, or just 2-3 days every month – can translate into third graders unable to master reading, sixth graders failing courses, and

ninth graders dropping out of high school. The impact hits low-income students, who most depend on school for providing opportunities to learn, particularly hard.

Asistencia

Este taller demostrará cómo la asistencia a la escuela es esencial para el éxito académico, pero con demasiada frecuencia los estudiantes, los padres, y las escuelas no se dan cuenta de la rapidez con que las ausencias – justificadas y no justificadas – pueden agregar problemas académicos. Las ausencias crónicas – faltando 10% del año escolar o solo 2-3 días por mes – pueden traducirse en estudiantes de tercer grado que no pueden dominar la lectura, estudiantes de sexto grado que fracasan cursos, y estudiantes de noveno grado que abandonan la escuela secundaria. El impacto afecta a los estudiantes de bajos ingresos, que dependen más de la escuela para brindar oportunidades de aprendizaje, especialmente fuerte.

Lead Awareness

How lead affects children's brains and education, and how to prevent lead poisoning.

Conciencia de Plomo

Cómo el plomo afecta el cerebro y la educación de los niños, y cómo evitar el envenenamiento de plomo.

Foods for Focus

We've all been there as a parent, trying to get our kids to eat the foods that we know are more healthy and ending up in a food fight! Food can also be like medicine. Food supplies key nutrients that help our brain and all our systems function better.

Alimentos para el Enfoque

¡Todos hemos estado allí como padres, tratando de que nuestros hijos coman los alimentos que sabemos que son más que saludables y terminando en una pelea por la comida! La comida también puede ser como la medicina. Los alimentos proveen nutrientes clave que ayudan a que nuestro cerebro y todos nuestros sistemas funcionen mejor.

Gain a Full Understanding of the American Job Center

Learn about services, workforce advisement, and training guidance, and build your next steps to employment. In addition, there will be an overview of the in-demand careers in healthcare and manufacturing, and the skills employers want.

Obtenga una Comprensión Completa de los Servicios del American Job Center

Aprenda sobre los servicios, el asesoramiento de la fuerza laboral, y la orientación de entrenamiento, y construya sus próximos pasos para el empleo. Además, habrá un resumen de las carreras en demanda en salud y fabricación, y las habilidades que los empleadores desean.

Third Session – Choose from:

Tercera Sesión - Escoge de:

Clay Miniatures Workshop

Learn how to make handmade clay food with Teresa Diaz.

Taller de Miniaturas de Arcilla

Aprende a hacer comida de arcilla hecha a mano con Teresa Díaz.

Arts & Crafts for Kids

Projects and ideas for parents, including interactive craft and projects you can do at home with your child.

Artes y Manualidades para Niños

Proyectos e ideas para padres, incluyendo manualidades interactivas y proyectos que puede hacer en casa con su hijo.

Supporting Your Community

Learn about how decisions are made on behalf of the community within Windham, and how to participate with an active voice in the process. Led by Jennie Navarro & Bill Stover.

Apoyando a Su Comunidad

Conozca cómo se toman las decisiones en nombre de la comunidad dentro de Windham y cómo participar con una voz activa en el proceso. Dirigido por Jennie Navarro y Bill Stover.

Paint for Relaxation

Led by Rosalyn Wormack.

Pintar para Relajarse

Dirigido por Rosalyn Wormack.