

Common Sense opina sobre la autoexpresión en línea



¿Cuál es el problema?

El mundo virtual es un espacio donde todos pueden mostrarse como quieren ser. En ocasiones, los adolescentes pueden probar distintos personajes en el mundo real, pero Internet puede ser el ámbito de prueba más propicio para experimentar identidades alternativas. Los adolescentes exploran sus identidades creando nombres virtuales, avatares y perfiles, publicando fotografías o videos de ellos mismos, o directamente haciéndose pasar por otra persona.

¿Por qué es un tema importante?

Para los adolescentes, experimentar distintas identidades en línea puede ser una forma saludable de explorar quiénes quieren ser. A través de la exploración en línea, los adolescentes pueden buscar ayuda y recursos que no están fácilmente a mano fuera de la web. Sin embargo, en ocasiones, el anonimato impulsa a los adolescentes a desafiar límites y actuar en formas que no actuarían en el mundo real. Los adolescentes pueden explorar personajes riesgosos o rebeldes, y posiblemente hacerse una reputación negativa que puede perseguirlos fuera de Internet. Por otra parte, el anonimato o el uso de una identidad distinta por Internet pueden llevar a los adolescentes a terminar inmersos en situaciones negativas (por ejemplo, una adolescente que se conecta a un sitio web a favor de la anorexia). Además, cuando los adolescentes se comunican en forma anónima o a través de una identidad oculta, no se sienten responsables por sus actos. Esta separación entre una acción y sus consecuencias conduce a comportamientos irresponsables, por ejemplo, el *bullying* cibernético, en la mayoría de los casos. Por lo tanto, experimentar distintos personajes en línea puede ser beneficioso, aunque también problemático.

Qué pueden hacer las familias

¿Conoces a alguien que se presente con una identidad "falsa" o que exagere por Internet? ¿Qué opinas de eso?

Si alguien quisiera averiguar quién eres por Internet, ¿con qué se encontraría? ¿Qué tipo de persona pueden pensar que eres?

Common Sense dice

La exploración forma parte del crecimiento. Los adolescentes experimentan distintos personajes o exageran un poco las cosas por Internet. Sin embargo, es parte normal del proceso de entender quiénes son y quiénes quieren ser en el mundo.

Si observa que su hijo adolescente está experimentando un personaje problemático, pregúntele porqué. No se apresure en preocuparse o juzgar a su hijo; mejor pregúntele el porqué de sus elecciones.

Pregunte a sus hijos adolescentes quiénes quieren ser en el mundo real. Recuerde a sus hijos que tienen el poder de definir su reputación y quiénes son por Internet. También tienen el poder de tener un impacto positivo o negativo en otros a través de la forma en la que se presentan.