



## Managing Anxiety Workshop

Topics Include:

- Common Symptoms and Behaviors
  - What Anxiety Looks Like
  - What Can Lead to Anxiety
- How Anxiety Can Affect Your Family

**Wednesday, March 13, 2019**

**9:00 a.m.-10:30 a.m.**

**5:00 p.m.-6:30 p.m.**

**Same Workshop will be Offered Twice**

**FREE Childcare  
Available**



Lynwood Unified School District  
11321 Bullis Road  
Board Room B

For more information, please contact:

Dr. Maribel Martinez, Coordinator  
Lynwood USD/Student Services  
Phone: (310) 886-1458  
Email: [mmartinez@mylUSD.org](mailto:mmartinez@mylUSD.org)

**Drinks and  
Snacks Will be  
Provided**





## Manejando la Ansiedad TALLER

Temas Incluyen:

- Síntomas y Comportamientos Comunes
- Como Se Ve La Ansiedad
- Lo Que Puede Llevar a La Ansiedad
- Cómo La Ansiedad Puede Afectar a Su Familia

**Miércoles, 13 de marzo del 2019**

**9:00 a.m.-10:30 a.m.**

**5:00 p.m.-6:30 p.m.**

**Mismo taller será ofrecido dos veces**

Distrito Escolar Unificado de Lynwood

Cuidado de niños  
GRATIS disponible

11321 Bullis Road  
Junta de Salas B

Habra bebidas y  
aperitivos



Para mas información, por favor contacte:  
Dra. Maribel Martinez, Cordinadora  
Lynwood USD/Servicios Estudiantiles  
Teléfono: (310) 886-1458  
Email: [mmartinez@mylUSD.org](mailto:mmartinez@mylUSD.org)

