

octubre 2019

West Valley Elementary Menú



Deposite en línea, **más opciones de pago automático:** www.myschoolbucks.com
 (llame a la oficina de CN para el I.D. de su estudiante)
 972-6040 o 972-6048

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Peras Locales</p>	1) Pizza de desayuno, Fruta Cazuela de Enchilada de Pollo Mini Corn Dogs <i>Elección de:</i> ensalada, brócoli, pepino, peras, uvas	2) Mini Panqueque De Salchichas, Frutas Cheese Zombie Pizza de queso <i>Elección de:</i> ensalada, sopa de tomate, coliflor, puré de manzana rosada, rodajas de naranja	3) Pan de Canela, Fruta Ensalada de pollo Drummies De Pollo <i>Elección de:</i> ensalada, brownie, zanahorias, Fruta Local , plátano	4) Honey Buns, Fruta Pollo con papas Filadelfia, queso, bistec <i>Elección de:</i> ensalada, maíz dulce, verduras, duraznos, tazón de frutas
7) Muffin, Queso, Fruta Sandwich de tiras de pollo Pretzel y queso <i>Elección de:</i> ensalada, zanahorias baby, edamame, piña, tazón de frutas	8) Pizza de desayuno, Fruta Macarrones con queso Pepperoni Pizza Rippers <i>Elección de:</i> ensalada, apio, guisantes verdes, fresas, manzanas locales	9) Mini Panqueque De Salchichas, Frutas Tazon de Arroz Teriyaki con Pollo Burrito de frijoles y queso <i>Elección de:</i> ensalada, tomates cherry, pepino, puré de manzana, rodajas de naranja	10) Pan de Canela, Fruta Ensalada de pollo Palomitas de pollo <i>Elección de:</i> ensalada, panecillos caseros, zanahorias, frutas mixtas, manzanas locales	11) <i>No Hay Escuela</i>
14) Muffin, Queso, Fruta Semana Nacional de Almuerzos Escolares Pizza de desayuno Pan Tostado Estilo Frances y Salchicha <i>Elección de:</i> ensalada, zanahorias, hash browns, duraznos, tazón de frutas	15) Pizza de desayuno, Fruta Semana Nacional de Almuerzos Escolares Espagueti con salsa de carne Mini Corn Dogs <i>Elección de:</i> ensalada, brócoli, calabaza asada, bayas mixtas, uvas	16) Mini Panqueque De Salchichas, Frutas Semana Nacional de Almuerzos Escolares Cheese Zombie Pizza de queso <i>Elección de:</i> ensalada, sopa de tomate, coliflor, pure de manzana rosada, rodajas de naranja	17) Pan de Canela, Fruta Semana Nacional de Almuerzos Escolares Ensalada de pollo BBQ Nuggets de pollo <i>Elección de:</i> ensalada, palito de pan, zanahorias, Fruta Local , plátano	18) Honey Buns, Fruta Semana Nacional de Almuerzos Escolares Dippers italianos con Marinara Sandwich Rib-B-Que <i>Elección de:</i> ensalada, edamame, palitos de verduras, peras, tazón de frutas
21) Muffin, Queso, Fruta Sandwich de Jamón y Queso Sándwich de pollo <i>Elección de:</i> ensalada, zanahorias, edamame, fruta mixta, tazón de frutas	22) Pizza de desayuno, Fruta 'Lunch Bites' Hamburguesa <i>Elección de:</i> ensalada, brócoli, rodajas de tomate, piña, manzanas locales	23) Mini Panqueque De Salchichas, Frutas Tazon de arroz con pollo a la naranja Burrito de frijoles y queso <i>Elección de:</i> ensalada, pepino, pimientos rojos, puré de manzana, rodajas de naranja	24) Pan de Canela, Fruta Ensalada del chef Pollo Empando <i>Elección de:</i> ensalada, panecillos, zanahorias pequeñas, fresas, manzanas locales	25) Honey Buns, Fruta Bocaditos de Nacho y Frijoles Hot Dog <i>Elección de:</i> ensalada, maíz dulce, verduras, Sidekicks, tazón de frutas
28) Muffin, Queso, Fruta Semana de la conferencia Hamburguesa De Pollo Teriyaki Taco suave de ternera <i>Elección de:</i> ensalada, zanahorias, edamame, peras, tazón de frutas	29) Pizza de desayuno, Fruta Semana de la conferencia Tater Tater Tot Cazuela con Bizcocho 'Rippers' de Pepperoni Pizza <i>Elección de:</i> ensalada, brócoli, pepino, duraznos, uvas	30) Mini Panqueque De Salchichas, Frutas Semana de la conferencia Cheese Zombie Pizza de queso <i>Elección de:</i> ensalada, sopa de tomate, coliflor, puré de manzana rosado, rodajas de naranja	31) Pan de Canela, Fruta Semana de la conferencia Ensalada de pollo SW Palomitas de pollo <i>Elección de:</i> ensalada, pan de maíz, zanahorias, plátano, manzanas locales	<p>WV menus feature Washington State grown and harvested products</p>

Ofrecido diario:

- **Elecciones adicionales para desayuno:** Muffin casero, pan de canela casero, yogurt y grahams, jugo 100% de fruta
- **Elecciones de leche:** Chocolate sin grasa y leche blanca, leche de soja. La leche se puede comprar por \$.50 para complementar las comidas de casa.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Las elecciones del menú pueden cambiar sin aviso.

