

Addison Distrito Escolar 4

Menu de Almuerzo

Escuelas Elementales

Abril 2019



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 Perro Caliente De Pavo Coliflor al Vapor Papa Tri Tater (1) Barra de Frutas Frescas y Vegetales	2 Haz tu Hamburguesa **Pepitas de Pollo Pure de Papa Barra de Frutas Frescas y Vegetales	3 Hamburguesa Con Queso Maiz Dulce Barra de Frutas Frescas y Vegetales	4 Pollo con Sriracha Brocoli al Vapor Barra de Frutas Frescas y Vegetales	5 Algo Nuevo Pizza de Peperoni Barra de Frutas Frescas y Vegetales
8 *Sandwich Pollo Maiz Dulce Barra de Frutas Frescas y Vegetales	9 Desayuno para Almuerzo Waffles Salchicha de Pavo Papa Tri Tater Barra de Frutas Frescas y Vegetales	10 **Pasta con Salsa De Carne Barra de Frutas Frescas y Vegetales	11 Dia de Fiesta Nachos Fiesta Frijoles Negros Maiz Fiesta Barra de Frutas Frescas y Vegetales	12 Salida Temprano No Hay Almuerzo
15 Taco Caminante Con Scoops Frijoles Refritos Barra de Frutas Frescas y Vegetales	16 Algo Nuevo Sandwich de Albondigas Tri Tater Barra de Frutas Frescas y Vegetales	17 Hamburguesa Con Queso Ejotes Verdes Barra de Frutas Frescas y Vegetales	18 Almuerzo de Pascuas **Bistec Salisbury Con Gravy Pure de Papa Barra de Frutas Frescas y Vegetales	19 No hay Clases
22 2 Tacos Suaves Frijoles Negros Maiz Fiesta Barra de Frutas Frescas y Vegetales	23 Mini Salchichas Papa Tri Tater (1) Barra de Frutas Frescas y Vegetales	24 **Tiritas de Pollo Maiz Dulce Barra de Frutas Frescas y Vegetales	25 Palos de Pan Frances Salchicha de Pavo Papa Tri Tater Barra de Frutas Frescas y Vegetales	26 Pizza Rellena de Queso Barra de Frutas Frescas y Vegetales
29 Sandwich de Pollo Maiz Sazonado Barra de Frutas Frescas y Vegetales	30 Ravioli en Salsa Marinara Con Rollo Barra de Frutas Frescas y Vegetales	GANAR \$\$\$ EXTRA.... TRABAJOS DE TIEMPO PARCIAL. AHORA CONTRATANDO PARA POSICIONES DE TIEMPO PARCIAL. PARA MAS INFORMACION LLAME A MARY ANN AL: 630-458-2457		

Almuerzo
\$2.85

Leche
.55¢

Preguntas sobre el menu?
Mary Ann Marcinek
mmarcinek@asd4.org
630-458-2457

Para mas informacion
O para "Pregunta a la Dietista",
Checa nuestra pagina web!



Guias comprensivas de nutricion y alergias estan disponibles en la cafeteria de la Escuela.

(*) Contiene Puerco
(**) Servido con Rollo
Menu sujeto a cambios. Se le avisara cuando sea posible.

Esta institucion es un proveedor de igualdad de oportunidades.





Especial Diario
 Incluye elecciones de Frutas y Vegetales,
 Panes de Granos Enteros y Leche

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 2 Tacos Suaves	2 Sandwich de Queso	3 **Tiritas de Pollo	4 Hamburguesa Con Tocino Papa Tri Tater 91)	5 Pizza de Peperoni
8 Mini Salchichas Papa Tri Tater (1)	9 **Tiritas de Pollo	10 Pollo Picante En Rollo	11 Albondigas Con Pure de Papa	12 No hay Almuerzo Salida Temprano
15 **Bistec Salisbury Pure de Papa	16 Waffles con Salchicha De Pavo Papa Tri Tater	17 Pepitas de Pollo Con Pan de Maiz	18 Almuerzo de Pascuas **Bistec Salisbury Con Gravy Pure de Papa	19 No hay Clases
22 Perro Caliente Con Coberturas	23 Sandwich de Queso	24 Pollo Picante En Rollo	25 Hamburguesa Con Tocino Papa Tri Tater (1)	26 Pizza Rellena
29 Sandwich de *Costillas con BBQ	30 Ravioli en Salsa Marinara Con Rollo			

Barra de Frutas y Vegetales disponible con todos los almuerzos.

Sandwich de Pollo Asado o Crujiente
Hamburguesas Asadas
Nacho Supremo con Salsa Sabrosa y Jalapeños

Queso O Peperoni	Rellena de Queso	Queso O Peperoni	Pan Plano con Queso	Queso o Salchicha de Pavo
Envoltura de Pavo y Queso	Envoltura de Pollo al Cesar	Sub de Pavo y Queso Lechuga/Tomate	Envoltura de Pollo Suroeste	Envoltura de Pavo y Queso
Ensalada de Pollo Crujiente o Ensalada de Pollo Asado	Ensalada de Pollo Crujiente Suroeste	Ensalada de Pollo Crujiente o Ensalada de Pollo Asado	Ensalada de Pollo Crujiente Suroeste	Ensalada Vegetariana Chef o Ensalada Chef (Pavo y Queso)



V=Opcion Vegetariana Disponible
 **Servido con Rollo
 *Contiene o puede contener ingredientes de Puerco.

Menu sujeto a cambios. Se le avisara cuando sea posible.



Addison Distrito Escolar 4
 Escuela Middle
 Abril 2019

Almuerzo
\$2.85

Leche es incluida
con almuerzo

Leche
\$.55

Variedad de leche
disponible diario

Nutriciones Estandares A+ de Arbor:
Para server a los estudiantes a diario.

- ✓ Una variedad de alimentos ricos en nutrientes y frescos
- ✓ Frutas y Vegetales Frescos y Locales cuando es posible
- ✓ Pollo Libre de Hormonas, Esteroides, Sin ser Enjaulados
- ✓ Panes, Rollos y productos horneados frescos y de multigranos
- ✓ Solo Leche Libre de Hormonas: Leche libre de grasas y de 1% de granjas sostenibles

-Arbor Management-

**Toma decisiones para vivir una
 vida saludable!**



Para mas informacion
o para "pregunta a la
Dietista", checa
nuestra pagina web.

Preguntas sobre el menu?
Mary Ann Marcinek
mmarcinek@asd4.org
630-458-2457

Guías comprensivas
 de nutricion y alergias
 estan disponibles en la
 Oficina de Servicios
 Alimenticios..