



# North Central District Health Department

## *Departamento de Salud del Distrito Central Norte*

- Enfield—31 North Main Street, Enfield, CT 06082 \* (860) 745-0383 Fax (860) 745-3188
- Vernon—375 Hartford Turnpike, Room 120, Vernon, CT 06066 \* (860) 872-1501 Fax (860) 872 1531
- Windham—Town Hall, 979 Main Street, Willimantic, CT 06226 \* (860) 465-3033 Fax (860) 465-3034
- Stafford—Town Hall, 1 Main Street, Stafford Springs, CT 06076 \* (860) 684-5609 Fax (860) 684-1768

Patrice A. Sulik, MPH, R.S.  
Director de Salud

### ACTUALIZACIÓN A PARTIR DE 3/5/20 SOBRE EL COVID-19

Favor mantenga en cuenta que el brote está evolucionando y que la información y la orientación seguirán cambiando. El Distrito de Salud está trabajando estrechamente con el Departamento de Salud Pública de CT y las Juntas de Educación y de sus Pueblos para monitorear la situación y brindarle información y orientación.

#### **Situación actual:**

- En este momento, no ha habido casos confirmados de COVID-19 en Connecticut, aunque ha habido casos confirmados en los estados que rodean Connecticut.

#### **Cómo se propaga la enfermedad:**

- El virus COVID-19 se propaga principalmente entre personas que están en contacto cercano (a menos de 6 pies), a través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda.
- Aunque algunas personas pueden transmitir el virus antes de que presenten síntomas, esta no es la forma principal en que el virus se propaga.
- Es posible obtener COVID-19 al tocar una superficie que tiene el virus y luego tocarse la boca, la nariz, o los ojos, pero no se cree que esta sea la forma principal que el virus se propaga.

#### **Previendo la propagación de enfermedad:**

Gran parte de esta guía no es nueva y se relaciona con la propagación de muchas enfermedades, pero es precisa e importante para prevenir la propagación de COVID-19.

- Quédese en su casa del trabajo o la escuela cuando esté enfermo. Mantenga a sus hijos en casa fuera de la escuela cuando estén enfermos o se estén enfermando.
- Lavarse las manos frecuentemente y exhaustivamente con jabón y agua tibia durante por lo menos 20 segundos es fundamental. Cuando no se puede lavar las manos, se puede usar un desinfectante para manos de base de alcohol. El desinfectante se debe frotar exhaustivamente sobre cada superficie de las manos por 20 segundos.
- Limpie rutinariamente las superficies que se tocan con frecuencia, como pomos de puertas, interruptores de luz, mostradores, teclados, escritorios, y controles remotos.
- Evite viajes innecesarios fuera del país en este momento.
- Consulte [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) para obtener información precisa y actualizada sobre COVID-19.