



SERVICIOS Y PROGRAMAS DE SALUD

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE POMONA

800 S. Garey Avenue, P.O. Box 2900, Pomona, California 91766 Teléfono: (909) 397-4648, ext. 28352

6 de mayo, 2019

Estimado Padre/Guardián:

Los Estados Unidos, California y el condado de Los Ángeles están experimentando un aumento significativo en los casos de sarampión y muchos brotes. Varios residentes del condado de Los Ángeles han desarrollado recientemente sarampión y es probable que se presenten más casos entre personas no vacunadas que han estado en contacto con personas infectadas. Hemos proporcionado la siguiente información para responder a las preguntas que pueda tener sobre el sarampión y para ayudarlo a proteger a su familia contra esta enfermedad.

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad causada por un virus. Los síntomas incluyen fiebre alta, tos, secreción nasal, ojos rojos y llorosos, y una erupción que comienza en la cara y se extiende al resto del cuerpo. El sarampión puede causar infecciones de oído, diarrea y enfermedades graves, como neumonía y encefalitis (hinchazón alrededor del cerebro). Aunque es raro, puede causar a la muerte.

La mayoría de las personas que nunca han sido vacunadas o se han enfermado con el sarampión lo contraerán si tienen contacto con alguien que tiene sarampión. El virus se puede diseminar muy fácilmente cuando una persona infectada tose o estornuda. También puede permanecer en el aire y en las superficies durante horas. Por lo tanto, puede infectarse al estar en una habitación en la que se encontraba una persona infectada o al tocar un objeto que ha tocado. Por eso es tan importante que usted y sus hijos se vacunen.

¿Cómo se puede prevenir el sarampión?

Vacunarse es la mejor manera de evitar la propagación del sarampión. Las personas deben recibir la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (por sus siglas en inglés MMR) si no han sido vacunadas o no saben si lo fueron. Las vacunas MMR son muy efectivas y pueden prevenir casi todos los casos de sarampión. Los niños deben recibir su primera dosis de la vacuna MMR a los 12-15 meses de edad y una segunda dosis a los 4-6 años. Todos los adolescentes y adultos nacidos después de 1956 que no han sido vacunados también deben ser vacunados. Los viajeros internacionales corren un alto riesgo de contraer sarampión; por lo tanto, todos los miembros de la familia, incluso los bebés de más de 6 meses de edad, deben vacunarse antes de viajar, si es que aún no están vacunados.

Si usted o su hijo no han recibido las dosis recomendadas, llame a su médico para recibir la vacuna MMR, que puede estar cubierta por su seguro. Las familias que no tienen un proveedor de atención médica regular o un seguro de salud que cubra las vacunas pueden visitar <http://www.publichealth.lacounty.gov/ip/IZclinics/clinics.htm> o llame a la Línea de Información del Condado de Los Ángeles al 2-1-1 para obtener referencias a proveedores que ofrecen vacunas sin costo o a bajo costo.



SERVICIOS Y PROGRAMAS DE SALUD

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE POMONA

800 S. Garey Avenue, P.O. Box 2900, Pomona, California 91766 Teléfono: (909) 397-4648, ext. 28352

Si cree que usted o alguien de su familia ha estado expuesto o tiene sarampión, comuníquese con el consultorio de su médico de inmediato. Dígalos que es posible que tenga sarampión antes de ir, para que puedan tomar medidas para evitar la exposición de otros pacientes y el personal. Si su hijo tiene sarampión o ha estado expuesto a alguien con sarampión fuera de la escuela, notifique a los Servicios de Salud del Distrito Escolar Unificado de Pomona al 909-397-4648 Extensión 28352.

¿Se requieren vacunas contra el sarampión para asistir a la escuela?

Sí. La ley de California requiere que los estudiantes reciban vacunas contra el sarampión para asistir a la escuela. Se requieren dos dosis de la vacuna MMR administrada en o después del primer cumpleaños para los estudiantes que ingresan al Kinder y para los estudiantes transferidos que ingresan al 7º grado. Actualmente, solo se requiere una dosis de la vacuna MMR para los estudiantes que se transfieren a todos los demás niveles de grado, pero esto está cambiando. Después del 1 de julio de 2019, se requerirán dos dosis de vacuna MMR al ingreso o transferencia para los estudiantes de T / K-12. (Código de Salud y Seguridad de California, División 105, Parte 2, Capítulo 1, Secciones 120325-120380). Si hay un caso de sarampión en nuestra escuela, los niños expuestos que no tengan documentación de 2 dosis de la vacuna MMR serán excluidos de la escuela por 21 días o hasta que una prueba de inmunidad confirme que están protegidos. Esto es para su protección y para prevenir la propagación del sarampión.

Gracias por tomar medidas para protegerse, proteger a sus hijos y a nuestra escuela contra el sarampión. Aprender más:

Visite

www.publichealth.lacounty.gov/media/measles/index.htm

www.cdc.gov/measles/

www.shotsforschool.org

<https://proudtobe.pusd.org/apps/pages/measles>

En Salud,

Mark B. Maine, Ph.D.