

# Febrero 2019

## Menú de La Secundaria de West Valley



Deposite en línea, **más opciones de pago automático:** [www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com)  
(Llame a la oficina de CN para el I,D de estudiante)  
972-6040 or 972-6048

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p><b>HOM Citrus Fruits</b></p>				<p>1 Pedazos de Pan Tostado Estilo Francés, Fruta Nachos con Queso y Frijoles "Hot Dogs" <i>Elegir de:</i> ensalada, ensalada de elote y frijol, verdura, manzanas locales <b>HOM Satsuma Orange</b></p>
<p>4) <b>Mini Waffles &amp; Sausage, Fruit</b> Chicken Teriyaki Burger Beef Soft Taco Choice of: salad, baby carrots, edamame, peaches, fruit bowl</p>	<p>5) <b>Pizza de Desayuno, Fruta</b> Espaguetis Con Salsa De Carne 'Corn dogs' Pequeños <i>Elección de:</i> ensalada, brócoli, pepino, uvas, manzanas locales</p>	<p>6) <b>Salchichas Pequeñas De Panqueques, Frutas</b> 'Zombie' De Queso Pizza de queso <i>Elección de:</i> ensalada, caldo de tomate, coliflor, puré de manzana rosada, rodajas de naranja</p>	<p>7) 7) <b>Pan De Canela, Fruta</b> Ensalada con pollo y tortillas Palomitas de pollo <i>Elección de:</i> ensalada, pan de maíz, zanahorias pequeñas, fresas, tazón de frutas</p>	<p>8 Pedazos de Pan tostado estilo francés, Fruta Salsa De Pavo Con Puré De Papas Sándwich de pollo <i>Elección de:</i> ensalada, rollo hecho en casa, ejotes verdes, plátano, <b>HOM Pomelo</b></p>
<p>11 <b>Salchichas de Panqueque, Fruta</b> Sándwich de Pollo Deshebrado 'Drummies' de Pollo <i>Elección de:</i> ensalada, zanahorias, edamame, peras, tazón de fruta</p>	<p>12) <b>Pizza de Desayuno Fruta</b> Macarrón con Queso Tiras de Pizza de Pepperoni <i>Elección de:</i> ensalada, brócoli, calabazas rostizadas, mandarinas 'Satsuma', manzanas locales</p>	<p>13) <b>Salchichas de Panqueque, Fruta</b> Teriyaki de Pollo con Arroz Burrito con Carne y Queso <i>Elección de:</i> ensalada, tomatitos, chicharos, fruta, rodajas de naranja</p>	<p>14) ) <b>Pizza de Desayuno, Fruta</b> Ensalada de Pollo BBQ Tiras de Pollo <i>Elección de:</i> ensalada, galleta, cuadritos de pina, plátano</p>	<p>15) <b>No School Snow Day</b></p>
<p>18) <b>No School President's Day</b></p>	<p>19) <b>Breakfast Sausage Pizza, Fruit</b> 'Egg Roll' de pollo con arroz Corn Dogs <i>Elección de:</i> ensalada de brócoli edamame, tazas de bayas mixtas, manzanas locales</p>	<p>20) <b>Salchichas De Panqueques, Frutas</b> 'Zombie' de queso Pizza de queso <i>Elección de:</i> ensalada, caldo de tomate, pepino, puré de manzana rosado, rodajas de naranja</p>	<p>21) <b>Desayuno Bacon Pizza, Fruta</b> Ensalada con pollo oriental 'Nuggets' de pollo <i>Elección de:</i> ensalada de pan, zanahorias, duraznos, tazón de frutas</p>	<p>22) <b>Pedazos de Pan Tostado Estilo Francés, Fruta</b> Sándwich de 'Country Steak' Hamburguesa con queso <i>Elección de:</i> ensalada, maíz dulce, palitos de verduras, plátano, <b>HOM naranja sanguina</b></p>
<p>25"Mini Waffles" y Salchicha, Fruta Bocadillos de Pizza con Pan Plano Sándwich de Pollo <i>Elegir de:</i> ensalada, zanahorias, edamame, trocitos de pina, tazón de fruta</p>	<p>26) <b>Pizza de Desayuno con Salchicha, Fruta</b> Caldo de Chile en Tazón Empanada de Pepperoni <i>Elegir de:</i> ensalada, brócoli, calabaza rostizada, mandarinas 'Satsuma,' manzanas locales</p>	<p>27) <b>Salchichas de Panqueque, Fruta</b> Teriyaki de res en tazón de arroz Burrito de carne y queso <i>Elegir de:</i> ensalada, tomatitos, pepino, fruta mixta, rodajas de naranja</p>	<p>28) <b>Pizza de Desayuno con Tocino, Fruta</b> Ensalada con Pollo Palomitas de Pollo <i>Elegir entre:</i> ensalada, pan hecho en casa, zanahorias, peras, plátano</p>	<p><b>Los menús de WV incluyen productos cultivados y cosechados en el estado de Washington.</b></p>

**Ofrecido Diario:**

- Opciones Adicionales de Desayuno: Cereal, 100% Jugo de Fruta, Fruta Fresca
- 8 oz. leche libre de grasas: Leche de Chocolate sin grasa y leche blanca, leche de soya. La leche se puede comprar por \$ .50 para complementar las comidas de la casa.

**Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.**

**Los elementos del menú pueden cambiar sin previo aviso.**