



CYPRESS SCHOOL DISTRICT

Office of the Superintendent

9470 Moody Street, Cypress, CA 90630

p: 714.220.6911 f: 714.220.6909

www.cypsd.org

10 مارس / آذار 2020

إلى مدارس منطقة قبرص التعليمية،

تحية طيبة وبعد،

أصدرت إدارة الصحة العامة بولاية كاليفورنيا يوم السبت الموافق 7 مارس/ آذار توجيهات جديدة إلى المناطق التعليمية عن فيروس كورونا (COVID-19)، ووسَّعت نطاق توصياتها بشأن تعليق حضور الطلاب والموظفين إلى المدرسة.

تُطالب المناطق التعليمية الآن بتعليق حضور الطلاب أو المعلمين أو الموظفين الذي سبق لهم السفر في آخر 14 يومًا إلى البلدان التي لديها Level 3 Centers for Disease Control and Prevention (مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)). تشمل هذه الدول -حتى تاريخه- الصين، وإيران، وإيطاليا، وكوريا الجنوبية. يُعلّق حضور الطلاب والعاملين إلى المدرسة لمدة 14 يومًا من تاريخ مغادرتهم للبلد المُتضرر. نظرًا للتصاعد المتواصل للوضع، ندعو أولياء الأمور والموظفين إلى الاطلاع على [CDC website](https://www.cdc.gov) بانتظام؛ لمعرفة التحديثات التي تطرأ على هذه القائمة عند التخطيط للسفر خارج البلد في عطلة الربيع. فضلًا عن ذلك، يُعلّق حضور أي شخص كان على اتصال وثيق مع أحد المُشخصين بفيروس كورونا (COVID-19) إلى المدرسة لمدة 14 يومًا اعتبارًا من آخر تعرّض له.

يتعين على الطلاب وأعضاء هيئة التدريس، وعائلاتهم متابعة صحتهم، وممارسة التباعد الاجتماعي كما هو موصى به من جانب (CDC). تشمل هذه الخطوات ما يلي:

1. قس درجة حرارتك باستخدام الترمومتر مرتين يوميًا، وتحقّق من الحمى. لاحظ أيضًا السعال، أو وجود صعوبة في التنفّس.
2. الزم المنزل، وتجنّب مخالطة الآخرين. لا تذهب إلى العمل أو المدرسة خلال فترة الـ14 يومًا المذكورة. ناقش وضعك في العمل مع صاحب العمل قبل العودة إليه.
3. لا تنتقل بوسائل المواصلات العامة، أو سيارات الأجرة، أو مشاركة المركبة مع آخرين خلال فترة ممارستك للتباعد الاجتماعي.
4. تجنّب التواجد في الأماكن المُزدحمة؛ مثل: مراكز التسوّق، ودور السينما، وعليك الحدّ من الأنشطة التي تمارسها في الأماكن العامة.
5. حافظ على مسافتك الخاصة بعيدًا عن الآخرين (حوالي ستة أقدام، أو مترين).

إذا مرضت بالحمى (100.4 فهرنهايت، أو 38 درجة مئوية، أو أكثر)، أو عانيت من السعال، أو واجهت صعوبة في التنفّس؛ يتعين عليك:

- طلب الرعاية الصحيّة. الاتصال بعيادة الطبيب أو غرفة الطوارئ قبل الذهاب إليها.
- إبلاغ الطبيب بسفرك مؤخرًا، أو أي تعرّض مُحتمل لفيروس كورونا ((COVID-19)، والأعراض الحالية.
- تجنّب مخالطة الآخرين.

وفقًا للتقييم الحالي للـ(CDC)، يُعتبر الخطر المُباشر للتعرّض لفيروس كورونا (COVID-19) مُنخفضًا. بالرغم من ذلك، وللحدّ من انتقال هذا المرض، وغيره من أمراض الجهاز التنفسي؛ توصي (CDC) بالآتي:

- تجنّب الاتصال الوثيق بالمرضى.
- تجنّب لمس العينين، والأنف، والفتحة.
- الزم المنزل عند شعورك بالمرض.
- استخدم منديلًا عند السعال أو العطس، ثم القي المنديل في سلة المهملات.
- نظّف أي أغراض وأسطح تلمسها بشكل مُتكرّر، وظهّرها، مُستخدمًا بخاخ التنظيف المنزلي المُعتاد، أو المناديل المُبللة.
- اغسل يديك بشكل مُتكرّر بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، وخاصة بعد استخدام المراحيض، وقبل تناول الطعام، وبعد تنظيف أنفك، أو الكحة، أو العطس. في حالة عدم توافر الماء والصابون بسهولة، استخدم مُعقّم أيدي يحتوي على كحول بنسبة 60% على الأقل.

We inspire and empower . . . Every student, Every moment, for Every opportunity!

Board of Trustees: Candice Kern • Sandra Lee • Brian Nakamura • Bonnie Peat • Lydia Sondhi, Ph.D.
Superintendent: Anne Silvas

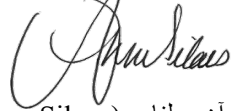
لا توصي (CDC) بأن يرتدي الأشخاص الأصحاء الكمامات لحماية أنفسهم من أمراض الجهاز التنفسي؛ بما في ذلك فيروس كورونا (COVID-19). يرتدي الكمامات الأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض فيروس كورونا (COVID-19)؛ ولذلك للمساعدة في منع انتشار المرض بانتقاله إلى الآخرين.

لمعرفة أحدث المعلومات عن فيروس كورونا (COVID-19)، ندعوكم لزيارة المواقع الإلكترونية التالية:

[Centers for Disease Control and Prevention](#)
[California Department of Public Health](#)
[Orange County Health Care Agency](#)
[Orange County Department of Education Newsroom](#)

في النهاية، نود أن نطمئن أولياء الأمور والعاملين أن منطقة قبرص التعليمية تعمل بشكل وثيق مع هيئات الولاية والمقاطعة. تخضع ممارسات المنطقة إلى التحديث السريع، بمجرد تلقي معلومات وتوصيات جديدة من سلطات الصحة المحلية. بالعمل معًا، يمكننا جميعًا الحد من خطر الإصابة بالأمراض الفيروسية، والحفاظ على مدارسنا صحية وآمنة!

خالص تحياتي،



آن سيلفاس (Anne Silvas)
مديرة المنطقة التعليمية