

Healthy School, Healthy Home

Wellness Presentation



Class Locations & Times:

- **Payne Elementary School**
 - September 4th, 8:30 – 10:30 am
- **Centinela Elementary School**
 - September 5th, 8:30 – 10:30 am
- **District Office – Parent Resource Center**
 - September 11th (two class options):
 - 9 – 11 am
 - 5:30 – 7 pm
- **Woodworth-Monroe TK – 8**
 - September 12th, 8:30 – 10:30 am
- **Morningside High School**
 - September 17th, 8:30 – 10:30 am
- **Frank D. Parent TK – 8**
 - September 18th, 5:30 – 7 pm
- **Oak Street Elementary School**
 - September 25th, 8:30 – 10:30 am

Inglewood Unified School District invites parents to a presentation about how we can build healthier schools and homes. Having healthy choices at school helps keep our children healthy and ready to learn. The school wellness policy helps our schools implement nutrition and physical activity at school, but we need the support of our families to ensure.

Please join us at one of our classes to find out how you can support healthy schools and homes.

We hope you will join us!

Light refreshments will be provided.

The Inglewood Unified School District will nurture, educate, and graduate students who are self-responsible and self-disciplined; who are critical and creative thinkers; who master the core academic disciplines; and who are advocates for equity and social justice for self and their community.

Escuela Saludable, Hogar Saludable

Presentación de bienestar



Lugares y horarios de clase:

- **Escuela Primaria Payne**
 - 4 de septiembre, 8:30 – 10:30 am
- **Escuela Primaria Centinela**
 - 5 de septiembre, 8:30 – 10:30 am
- **Oficina de Distrito – Centro de Recursos para Padres**
 - 11 de septiembre (2 opciones de clases):
 - 9 – 11 am
 - 5:30 – 7 pm
- **Woodworth-Monroe TK – 8**
 - 12 de septiembre, 8:30 – 10:30 am
- **Escuela Secundaria Morningside**
 - 17 de septiembre, 8:30 – 10:30 am
- **Frank D. Parent TK – 8**
 - 18 de septiembre, 5:30 – 7 pm
- **Escuela Primaria Oak Street**
 - 25 de septiembre, 8:30 – 10:30 am

Distrito Escolar Unificado de Inglewood invita a los padres a una presentación sobre cómo podemos construir escuelas y hogares más saludables. Tener opciones saludables en la escuela ayuda a mantener a nuestros niños saludables y listos para aprender. La política de bienestar escolar ayuda a nuestras escuelas a implementar la nutrición y la actividad física en la escuela, pero necesitamos el apoyo de nuestras familias para asegurarnos.

Únase a nosotros en una de nuestras clases para saber cómo puede apoyar hogares y escuelas saludables.

¡Esperamos que se una a nosotros!
Se proporcionarán refrigerio.

El Distrito Escolar Unificado de Inglewood educará, educará y graduará a los alumnos que son responsables y disciplinados; que son pensadores críticos y creativos; que dominan las disciplinas académicas centrales; y quienes abogan por la equidad y la justicia social para uno mismo y su comunidad.