

SOUTH WHITTIER School District

Available Daily

School Meal Prices

Fruits and vegetables are offered during breakfast and lunch.
1% milk and nonfat chocolate milk offered daily. All grains offered are whole grains.

Student Breakfast

\$1.25

Adult Lunch

\$2.75

Student Lunch

\$2.00

Milk

\$.50

This institution is an equal opportunity provider. Menus are subject to change.

MEALS FOR DECEMBER 2018

Monday, December 3rd	Tuesday, December 4th	Wednesday, December 5th	Thursday, December 6th	Friday, December 7th
<p>Breakfast Honey Graham Toasters OR Breakfast Bun</p> <p>Lunch Grilled Chicken Sandwich Garden Salad</p>	<p>Breakfast Rice Chex OR Bagel w/ Cream Cheese</p> <p>Lunch Beef Taco w/ Shell Pinto Beans Spanish Rice</p>	<p>Breakfast Apple Cinnamon Cheerios OR Pancakes</p> <p>Lunch Pasta w/ Meat Sauce Garlic Toast Cesar Salad</p>	<p>Breakfast Golden Grahams OR Chorizo Wrap</p> <p>Lunch Baked Chicken Waffles Tater Tots</p>	<p>Breakfast Cinnamon Chex OR Cheese Quesadilla</p> <p>Lunch Pork Chili Verde Tortillas Spanish Rice Refried Beans</p>
Monday, December 10th	Tuesday, December 11th	Wednesday, December 12th	Thursday, December 13th	Friday, December 14th
<p>Breakfast Honey Graham Toasters OR Breakfast Bean and Cheese Burrito</p> <p>Lunch Chicken Nuggets Mashed Potatoes and Gravy Garden Salad</p>	<p>Breakfast Rice Chex OR Hash Browns w/ Biscuits</p> <p>Lunch Shredded Chicken Taco Pinto Beans</p>	<p>Breakfast Apple Cinnamon Cheerios OR Grape Crescent</p> <p>Lunch Chicken Tamales Spanish Rice Black Beans Garden Salad</p>	<p>Breakfast Golden Grahams OR Frittata</p> <p>Lunch Cheeseburger Baked Fries</p>	<p>Breakfast Cinnamon Chex OR Egg/Cheese Sandwich</p> <p>Lunch Pizza Cesar Salad</p>
Monday, December 17th	Tuesday, December 18th	Wednesday, December 19th	Thursday, December 20th	Friday, December 21st
<p>Breakfast Honey Graham Toasters OR French Toast</p> <p>Lunch Orange Chicken w/ Brown Rice Crispy Noodles Garden Salad</p>	<p>Breakfast Rice Chex OR Yogurt Parfait w/ Granola</p> <p>Lunch Shredded Pork Taco Pinto Beans</p>	<p>Breakfast Apple Cinnamon Cheerios OR Breakfast Pizza</p> <p>Lunch Chicken, Bean, and Cheese Burrito Spanish Rice Cesar Salad</p>	<p>Breakfast Golden Grahams OR Benefit Bar</p> <p>Lunch Chicken Strips Corn Bread Tater Tots</p>	<p>WINTER BREAK BEGINS</p>

LAST DAY OF SCHOOL:
THURSDAY,
DECEMBER 20TH

SEE YOU IN

ENJOY YOUR

BREAK!

CLASSES RESUME:
MONDAY, JANUARY
7TH

2019!

Distrito Escolar de SOUTH WHITTIER

Disponibles Diario

Precios de comida escolar

Frutas y vegetales ofrecidas diariamente durante el desayuno y almuerzo. Leche de 1% y leche de chocolate sin grasa también ofrecido diariamente. Todos los granos que se ofrecen son granos integrales.

Desayuno para estudiantes

\$1.25

Almuerzo para adultos

\$2.75

Almuerzo para estudiantes

\$2.00

Leche

\$.50

Lunes, 3 de Diciembre

Desayuno

Honey Graham Toasters
o
Desayuno en pan

Almuerzo

Sándwich de pollo a la parilla
Ensalada verde

Martes, 4 de Diciembre

Desayuno

Rice Chex
o
Bagel con crema de queso

Almuerzo

Taco de res
Frijoles pintos
Arroz español

Miércoles, 5 de Diciembre

Desayuno

Apple Cinnamon Cheerios
o
Panqueques

Almuerzo

Espagueti con salsa de carne
Pan de ajo tostado
Ensalada Cesar

Jueves, 6 de Diciembre

Desayuno

Golden Grahams
o
Enrollado de chorizo

Almuerzo

Pollo horneado
Waffle
Tater tots

Viernes, 7 de Diciembre

Desayuno

Cinnamon Chex
o
Quesadilla

Almuerzo

Puerco en chile verde
Tortillas
Arroz español
Frijoles refritos
Ensalada verde

Lunes, 10 de Diciembre

Desayuno

Honey Graham Toasters
o
Desayuno en burrito

Almuerzo

Nuggets de pollo
Puree de papas con salsa (Gravy)
Ensalada verde

Martes, 11 de Diciembre

Desayuno

Rice Chex
o
Hash brown con pan

Almuerzo

Taquitos de pollo deshebrado
Frijoles pintos

Miércoles, 12 de Diciembre

Desayuno

Apple Cinnamon Cheerios
o
Desayuno en pan croissant

Almuerzo

Tamales de pollo
Arroz español
Frijoles negros
Ensalada verde

Jueves, 13 de Diciembre

Desayuno

Golden Grahams
o
Frittata

Almuerzo

Hamburguesa con queso
Papitas horneadas

Viernes, 14 de Diciembre

Desayuno

Cinnamon Chex
o
Sándwich de huevo con queso

Almuerzo

Pizza
Ensalada Cesar

Lunes, 17 de Diciembre

Desayuno

Honey Graham Toasters
o
Tostada Francesca

Almuerzo

Pollo a la naranja con arroz integral
Chow mein
Brócoli

Martes, 18 de Diciembre

Desayuno

Rice Chex
o
Yogur

Almuerzo

Taquitos de puerco deshebrado
Frijoles pintos

Miércoles, 19 de Diciembre

Desayuno

Apple Cinnamon Cheerios
o
Desayuno en pizza

Almuerzo

Burrito de pollo con frijol y queso
Arroz español
Ensalada Cesar

Jueves, 20 de Diciembre

Desayuno

Golden Grahams
o
Benefit Bar

Almuerzo

Fajitas de pollo
Pan de maíz
Tater tots

Viernes, 21 de Diciembre

NO HAY CLASES

DISFRUTA

DE TU

DESCANSO!

ULTIMO DIA DE ESCUELA:
JUEVES, 20 DE
DICIEMBRE

LAS CLASES SE REANUDAN:
LUNES, 7 DE ENERO

NOS VEMOS

EN 2019!

Menús para DICIEMBRE de 2018

El USDA es un proveedor y empleador de igual oportunidad. Los menús están sujetos a cambios.