



6 de marzo del 2020

Preguntas Frecuentes: Coronavirus, COVID-19, por sus siglas en inglés

¿Qué es un "coronavirus"?

Un coronavirus causa enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves. El virus COVID-19 es una nueva cepa que tiene un impacto más severo en términos de enfermedades respiratorias, con fiebre, tos, y dificultad para respirar. Actualmente no existe una vacuna para COVID-19, pero existe una vacuna contra la gripe estacional, que se recomienda para todas las personas mayores de 6 meses. De acuerdo a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), la mayoría de las personas se infectan con un coronavirus en algún momento de sus vidas.

¿Los niños tienen un mayor riesgo de enfermarse con COVID-19 en comparación a los adultos?

No. Los funcionarios de salud dicen que hasta ahora muy pocos niños han sido infectados con COVID-19, y aquellos que han resultado positivos experimentaron síntomas más leves que los pacientes mayores.

¿Es seguro enviar a mi hijo a la escuela?

Sí. No se han encontrado casos de la enfermedad en nuestras escuelas. Las autoridades de salud pública dicen que es seguro mantener horarios escolares y laborales regulares.

¿Cómo puedo protegerme contra COVID-19?

Los CDC recomiendan tomar las mismas medidas que usted tomaría para evitar contraer o propagar la gripe común. Éstos incluyen:

- Lávese las manos regularmente con agua y jabón por lo menos durante 20 segundos o, si no está disponible, use un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Cubra su estornudo o tos con un pañuelo desechable, luego deséchelo inmediatamente. Si los pañuelos no están disponibles, tosa o estornude en el interior de su codo, luego lávese las manos.

JUNTA DE EDUCACIÓN

JUDE CAZARES
Presidente

JESSE URQUIDI
Vicepresidente

DARRYL R. ADAMS
Miembro

KAREN L. MORRISON
Miembro

CHRIS PFLANZER
Miembro

JORGE A. TIRADO
Miembro

ANA VALENCIA
Miembro

HASMIK J. DANIELIAN, Ed.D.
Superintendente



- Manténgase al día con la vacuna contra la gripe y todas las demás vacunas.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Quédese en casa si está enfermo y no regrese al trabajo o la escuela hasta que su temperatura sea menos de 100 grados, sin el uso de medicamentos antifebriles, durante por lo menos 24 horas.

¿Deben los estudiantes y el personal de la escuela usar máscaras quirúrgicas para protegerse?

El CDC y la Organización Mundial de la Salud recomiendan máscaras solo si está tosiendo o estornudando para evitar que las gotitas salgan al aire. PERO si está tosiendo o estornudando, quédese en casa.

¿Por qué es tan importante el lavado de manos?

Lavarse las manos durante 20 segundos ayuda a prevenir la transmisión de la enfermedad.

¿Qué está haciendo el distrito escolar para prevenir la transmisión de COVID-19?

Nuestro personal de limpieza limpia diariamente las escuelas y utiliza una solución desinfectante para desinfectar los baños, las fuentes de agua, y las áreas de almuerzo y preparación de alimentos. También se aseguran de que todos los baños estén equipados con jabón de manos.

¿Las escuelas están cancelando las excursiones?

No. En este momento, las autoridades de salud dicen que no se requieren precauciones especiales. Se alienta a los estudiantes y al personal a participar en sus actividades regulares.

¿A dónde puedo ir para más información?

La información está disponible en el sitio web de Norwalk-La Mirada www.nlmusd.org, el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades al 800-232-4634; y el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles al 211.

JUNTA DE EDUCACIÓN

JUDE CAZARES
Presidente

JESSE URQUIDI
Vicepresidente

DARRYL R. ADAMS
Miembro

KAREN L. MORRISON
Miembro

CHRIS PFLANZER
Miembro

JORGE A. TIRADO
Miembro

ANA VALENCIA
Miembro

HASMIK J. DANIELIAN, Ed.D.
Superintendente