



社会的/情緒的プログラム&リソース

Redondo Beach Unified School District (RBUSD、レドンドビーチ統合学校地区) の家族が対象



South Bay Families Connected (SBFC、サウスベイ・ファミリー・コネクテッド) -

<http://www.southbayfamiliesconnected.org/> 福利と薬物使用防止のための学生 (中高生) および親 (全学年) を対象としたリソース。SBFCはRBUSDの親に無料リソース、教育イベント、親や10代の青少年によるサウスベイの実話、最新のビデオ、そしてソーシャルメディア、ストレス、うつ、同僚からのプレッシャー、そしてドラッグ、電子たばこ、アルコール、といった問題に関するリソースへのアクセスを提供します。



Care Solace (ケア・ソラス) - caresolace.com/redondobeachfamilies このプラットフォームは、薬物使用中毒および/もしくは精神衛生の問題と戦う学生を対象としたものです。Care Solaceは、個人が必要とするケアに応じて適切なプロバイダーを選ぶことができる、安全、単純、機密、そして効率的な方法です。



Beach Cities Health District (BCHD、ビーチ・シティーズ保健地区) のリソースと紹介 -

<http://www.bchd.org/resources> 精神衛生、医療、歯科、視覚と聴覚、および薬物使用などに関して追加的なサポートや支援を必要とする学生、大人、および家族が、健康関連のリソースや情報を見つけることができます。BCHDのコミュニティサービス部にお問い合わせください。電話: 310-374-3426、内線 256。



TORRANCE MEMORIAL
THELMA MCMILLEN CENTER
FOR ALCOHOL & DRUG TREATMENT

Weekly Parent Chat (ウィークリー・ペアレント・チャット) -

<https://www.southbayfamiliesconnected.org/events> お子様は薬物またはアルコールを使用しているのではないかとお悩みですか？ 学生のストレスを管理する必要がありますか？ ソーシャルメディアおよびテクノロジーに関してガイダンスを求めていますか？ **BCHD**、**Thelma McMillen Center (テルマ・マクミラン・センター)**、およびSBFCとのパートナーシップにより無料の週次サポートグループが提供されています。すべての親が歓迎されます！ 毎週月曜日午前10時、ビーチ・シティーズ保健地区にて [\(地図\)](#)

Know the five signs.

-  Personality changed?
-  Agitated?
-  Withdrawn?
-  Poor self-care?
-  Hopeless?

Adapted from the National Change Director Initiative. Learn more at changeinaction.org

自殺防止

RBUSDは、精神的危機/トラウマ/自殺の兆候を認識することの重要性を認識し、自殺を考えたことのある学生への防止策や、介入、そして事後ケアを提供しています。RBUSDは自殺防止、介入、そしてポストベンション (自殺者の関係者に対する心理ケア) ポリシーを実施しています。このポリシーは自殺願望をほのめかした学生のニーズに具体的に対応するものです。ポリシーには、RBUSDスタッフのための自殺予防認識トレーニングおよび学生を対象にした「兆候に気づこう」キャンペーンが含まれています。詳細は、スクールカウンセラーにお問い合わせください。緊急の場合は、911をダイヤルしてください。支援については、下記のリソースを利用してください。

- 危機用テキスト回線 - 「HELLO」のテキストメッセージを741-741に送付するとカウンセラーが対応します
- ロサンゼルス郡自殺防止危機回線 (年中無休): (877) 727-4747
- 10代の若者用回線 (800) TLC-TEEN (852-8336) または<http://teenlineonline.org> または「TEEN」のテキストメッセージを 839863に午後5:30 - 9:30の間に送信して担当のカウンセラーに相談してください
- 全米自殺防止ライフライン (年中無休): (800) 273-TALK (8255)
- LGBTQ (レズビアン、ゲイ、バイセクシャル、トランスジェンダー、ジェンダークィア) の若者向け Trevorプロジェクトライフライン (年中無休): (866) 488-7386



The Gathering Place (ザ・ギャザリング・プレイス) - 死別に対するサポート

The Gathering Placeの使命は、自分が愛する人の死 (過去2年以内) を経験した人の回復、健康、強さ、そして自信を促進することにあります。それは、大人、十代の若者、そして子どもに対して死別サービスを専門とするサポートグループに注力しています。(310) 546-6407



社会的/情緒的プログラム&リソース

RBUSDの家族が対象

小学校



MindUP (マインドアップ)

この証拠ベースのプログラムは、神経科学、思いやりのある意識、前向きな心理学、および社会的/情緒的学習に基礎を置いています。それは、学生年齢のグループおよび発達レベルに適合したレッスンから成ります。レッスンは教室で教師によって伝えられ、感謝、思いやり、柔軟性、そしてバランスの取れたものの見方、といったトピックに関するアクティビティを教えるものです。MindUPは没入型の発見体験を提供し、前向きな態度を促進し、感情移入、楽観主義、そして同情心を強化します。



WATCH D.O.G.S. (ウォッチ・ドッグ) プログラム

WATCH D.O.G.S.は、国内でも最大級の、そして最も尊重されている学校ベースの、家族の、およびコミュニティに関わる国内組織のうちの1つです。このプログラムが1998年の創設されて以来、RBUSDの8つの小学校すべてを含む、国中の6,450を超える学校がWATCH D.O.G.S.プログラムを開始しています。毎学年度において、RBUSDの父親、祖父、継父、叔父、そしてその他の父親代わりの人達が、1年に少なくとも1日、小学校の教室の内外においてさまざまな校内アクティビティにボランティアで参加し、学生にプラスの影響を与えています。



Live Well Kids (子供達の生活改善)

LiveWell Kidsは、小学生のために開発された栄養および小児肥満症防止プログラムです。カリキュラムは訓練された親の講師によって教室および校庭で提供されます。



Peaceful Playgrounds (安全な遊び場)

Peaceful Playgroundsの使命は、安全な遊びの環境を築き、健康で活動的な子供を支援し、休憩と自由な遊びの大切さを唱道することにあります。私たちは、遊びの環境を改善して子どもに多くの選択肢を与えることにより、自由な遊びの利点が最もうまく実現できると信じています。アスファルトゲーム、テザーボール、ハンドボール、4スクエアなど多くの選択肢を持つことにより、子ども達は、身体的なアクティビティに従事して、衝突解消のスキルやチーム構築のためのスキルを学ぶ可能性が高くなります。



自転車および歩行者の安全教育

ビーチ・シティーズ・サイクリング・クラブ、BCHD、RBPД (レドンドビーチ警察署)、および学校現場のPTA (保護者と教師の会) とのパートナーシップにより、このプログラムは学生に安全で自信を持った歩行者およびサイクリストになるためのスキルを教えます。この対話型プログラムは学年レベルでカスタマイズできます。また、すべての学生が歩いている時、および自転車に乗っている時の交通規則を学習します。



基本的なカウンセリングのプラン

RBUSDの小学生に対するカウンセリングチームは、すべてのRBUSDの小学生が同じ社会的/情緒的プログラムおよびサポートを受けられよう、K-5 (幼稚園から第5学年まで) の学年にいる学生用に包括的なカウンセリングプランを作成しました。このプランには各学期における親のニュースレターが含まれています。これは関連性のある情報やヒントのみならず、問題解決、健全な関係、情緒的な規則、ストレス対策、学習スキル、中学校への移行などのトピックに関するスクールカウンセラーによる教室でのレッスンを含んでいます。

中学校



Second Step (セカンド・ステップ)

このリサーチベースのプログラムは、社会的/情緒的な学習および能力を通じて学生の学業成就および前向きな行動を増進することを目指しています。



Project Alert (プロジェクト・アラート)

第7学年および第8学年のRBUSDの学生用のこのスキルベースのカリキュラムは、薬物使用を減らすための教育およびスキル構築を提供します。



where everybody belongs

WEB

WEBとは「Where Everybody Belongs (誰もが所属する場所)」の略で、第6/7学年の中学生を対象にしたオリエンテーションおよび移行プログラムです。彼らが中学校の初年度を通じて快適な体験が得られるようにすることを目的としています。このプログラムは、第8学年の指導者がWEBリーダーになって、プラス思考のロールモデル(模範)になれるようトレーニングをするものです。こうした指導者達は、第6/7学年の学生をガイドして中学校への移行期間中に成功を収めるには何が必要かを教えます。



BCHD Purpose Series (BCHD目的シリーズ) (高校レベルで利用可能)

この目的別ワークショップは、学生が自分の適性と価値を識別して、意義のある人生を送るために、目的の説明とアクションプランを作成できるようにします。

高校



Freedom 4U (学生のための自由) (小学校、中学校、高校のレベルで利用可能) の週次グループ

は、ソーシャルメディアの管理、対人関係の改善、友人や家族とのコミュニケーションスキル、ストレスへの対処方法、同級生との意思疎通など、学生が日々の生活に応用できる実用的なスキルを強化できるように設計されています。



South Bay Children's Health Center (SBCHC、サウスベイ児童保健センター) (小学校、中学校、高校のレベルで利用可能)

SBCHCの「サウスベイ若者プロジェクト」は学校現場でのカウンセリングおよびその他のサポート的なソーシャルサービスを子供、思春期の若者、および家族に提供します。



Project Towards No Drugs (PTND、薬物防止のためのプロジェクト)

PTNDは効果の高い対話型の教室ベースの薬物濫用防止プログラムで、南カリフォルニア大学での成功した20年間以上の研究に基づくものです。PTNDはモチベーションと意思決定のスキルに注目します。それは若者の薬物濫用やその他の問題行動を予測する上での要素になるものです。(健康問題との関連で実施)



Sprigeo (スプリゲオ、いじめ通報システム)

Sprigeoは、安全に対する潜在的な脅威やいじめの出来事を報告することができるモバイルアプリとウェブサイトポータルを学生に提供します。毎年、Sprigeoはキャンパス内で起きている多くの脅威を防止し、結果として学生とスタッフにとって学校をより安全な場所としています。



Link Crew (リンク・クルー)

Link Crewは、新入生を歓迎し、彼らの初年度の高校経験が快適なものになるようにするための高校移行プログラムです。第11/12学年の学生は、新入生をガイドする中で指導者/リーダーになるようにトレーニングされます。そして彼らは、新入生が高校やそれ以降の段階への移行において、成功するためにはどうしたらいいかを見つけることができますようにします。



Redondo Shores Wellness Center (レドンド海岸福利センター)<https://rshs.rbusd.org/>レドンド海岸福利センター

は学生に快適な物理的スペースを提供します。そこで彼らはさまざまな精神衛生上のサービスにアクセスできます。コミュニティのプロバイダーと学校の精神衛生の専門家は、グループおよび個々の治療セッションのためにこのスペースを利用します。福利センターは毎日学生達のために開放されています。彼らは教師や精神衛生のサポートスタッフの監督下で、休憩中やランチの時にここを利用して解放感に浸っています。