

何时应该 洗手？

家长与教师朗读资料。



1. 在以下情况发生之前应该 洗手……

- 吃东西、与他人分享食物或者做饭之前
- 触摸伤口或擦伤处之前
- 接近患病者之前

2. 在以下情况发生之后应该洗手……

- 吃东西、与他人分享食物或者做饭之后
- 玩耍之后
- 触摸宠物或者给宠物喂食之后
- 上厕所之后
- 咳嗽、打喷嚏或者擤鼻涕之后
- 触摸伤口或擦伤处之后
- 接近患病者之后

3. 洗手时，请遵循以下提示：

- 搓洗双手并搓出泡沫
- 唱“ABC 字母歌”或者“生日快乐歌”
- 用温水和肥皂洗手
- 用干净的毛巾擦干双手

CDCP-ACDC-0003-10 (06/10/14)