

BOUND BROOK SCHOOL DISTRICT

Bound Brook Board Offices. 130 West Maple Avenue. Bound Brook, NJ 08805

tel: 732-652-7925 fax: 732-271-9097

Office of the Superintendent of Schools

September 17, 2019

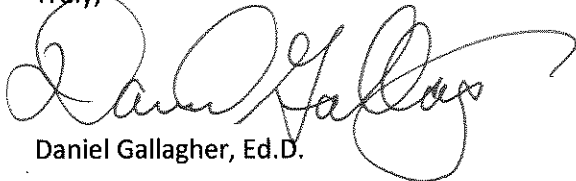
Dear Parents:

For the last three school years, the school district continues our work around mental health supports for students and staff members. This school year the district has implemented a Mindfulness curriculum. This summer several staff members were trained in the implementation of this curriculum and lessons from Mindful Schools. You may access samples of this curriculum and lessons as well as more information at www.mindfulschools.org.

As educators, it is important to clarify our expectations and intentions for mindfulness. We fully recognize that most of our students are dealing with a number of stressors that other generations before have not had to deal with such as complex technology, increase rigorous curriculums, social and emotional issues, and complex family dynamics. The research has clearly delineated clear benefits for students and adults by developing health meditation and mindfulness practices. The curriculum we have chosen to use does not advance or inhibit any religious beliefs or commitments that any student or adult may have. We encourage parents to explore the website of the curriculum at www.mindfulschools.org for more information regarding this program.

Should you have any questions or concerns please feel free to email me at dgallagher@bbrook.k12.nj.us. Thank you for supporting our schools and students.

Truly,



Daniel Gallagher, Ed.D.

Superintendent of Schools

BOUND BROOK SCHOOL DISTRICT

Bound Brook Board Offices, 130 West Maple Avenue, Bound Brook, NJ 08805

tel: 732-652-7925 fax: 732-271-9097

Office of the Superintendent of Schools

17 de septiembre de 2019

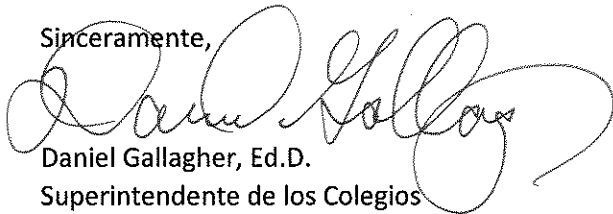
Estimados Padres,

En los últimos tres años escolares, el distrito escolar a continuado el trabajo de apoyo de salud mental para los estudiantes y miembros del personal. Este año escolar, el distrito ha implementado el currículo Mindfulness (atención plena). Este verano, varios miembros del personal fueron capacitados en la implementación de este plan de estudios y lecciones de Mindful Schools. Puede acceder ejemplos de este plan de estudios y lecciones, así como más información en www.mindfulschools.org.

Como educadores, es importante aclarar nuestras expectativas e intenciones para la atención plena. Reconocemos plenamente que la mayoría de nuestros estudiantes están lidiando con una serie de factores estresantes que otras generaciones antes no tuvieron que enfrentar, como tecnología compleja, aumento de currículos rigurosos, problemas sociales y emocionales y complejas dinámicas familiares. La investigación ha delineado claramente beneficios claros para estudiantes y adultos mediante el desarrollo de prácticas de meditación y atención plena. El plan de estudios que hemos elegido utilizar no avanza ni inhibe ninguna creencia o compromiso religioso que pueda tener cualquier estudiante o adulto. Alentamos a los padres a explorar el sitio web del plan de estudios en www.mindfulschools.org para obtener más información sobre este programa.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en enviarme un correo electrónico a dgallagher@bbrook.k12.nj.us. Gracias por apoyar a nuestras escuelas y estudiantes.

Sinceramente,



Daniel Gallagher, Ed.D.

Superintendente de los Colegios