



Ngày 10 tháng 3 năm 2020

Thân gửi Cộng Đồng Hệ Thống Trường Công Lập Everett,

Mặc dù ở Everett nguy cơ mắc bệnh vẫn còn thấp nhưng ngày càng có nhiều lo ngại về sự hiện diện của vi rút corona 2019 (còn gọi là COVID-19) tại Mỹ. Chúng tôi sẽ liên lạc với quý vị thường xuyên để chia sẻ thông tin cập nhật từ Trung Tâm Kiểm Soát Bệnh Tật (CDC), Bộ Y Tế Công Cộng Bang Massachusetts (MDPH) và Bộ Giáo Dục Tiểu Học Và Trung Học Massachusetts (DESE).

**Khuyến nghị MỚI từ các quan chức CDC kể từ ngày 6 tháng 3 năm 2020:**

**Bất cứ ai từng đến Trung Quốc, Iran, Ý hoặc Hàn Quốc đều được yêu cầu ở nhà trong 14 ngày sau khi trở về Mỹ để theo dõi sức khỏe và được yêu cầu không đi học hoặc đi làm.** Khuyến nghị này áp dụng cho chuyến đi trong hai tuần qua và sau này. Khuyến nghị này cũng được áp dụng ngay cả khi trước đó con quý vị đã được cho phép đi học trở lại từ khi trở về từ một trong những quốc gia này trong hai tuần qua.

Trong khoảng thời gian 14 ngày này, quý vị nên theo dõi sức khỏe của gia đình mình bằng cách:

- Đo nhiệt độ bằng nhiệt kế hai lần một ngày và theo dõi biểu hiện sốt từ 100,4°F/38°C trở lên.
- Theo dõi các triệu chứng bao gồm sốt, ho, khó thở và thở gấp.

Trong khoảng thời gian 14 ngày này, quý vị cũng nên hạn chế tương tác bằng cách:

- Tránh các phương tiện giao thông công cộng, taxi hoặc đi chung xe.
- Tránh những nơi đông người (trung tâm mua sắm, trường học, nơi làm việc, nhà thờ và rạp chiếu phim).
- Giữ khoảng cách với người khác (cách 6 feet hoặc 2 mét).

Nếu con quý vị nghỉ học vì bị giới hạn sau khi đi du lịch về, vui lòng liên hệ với trường của con quý vị để thông báo cho họ để nhà trường có thể sắp xếp học tập và hỗ trợ phù hợp trong thời gian học sinh của quý vị phải nghỉ ở nhà.

**Khuyến Nghị Chung Và Các Biện Pháp Phòng Ngừa:**

Nếu tại bất kỳ thời điểm nào con quý vị hoặc quý vị xuất hiện các triệu chứng, vui lòng liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc phòng cấp cứu địa phương. Quý vị nên gọi cho cơ sở chăm sóc sức khỏe trước để thảo luận về các triệu chứng và lịch sử du lịch của mình trước khi đến văn phòng của bác sĩ hoặc bệnh viện.

Tại Hệ Thống Trường Công Lập Everett, chúng tôi đang tích cực chuẩn bị để đảm bảo an toàn cho các em học sinh bằng cách thực hiện những biện pháp sau:

- Tàng tóa nhà trong trường của chúng tôi đang được khử trùng triệt để và nhất quán, đặc biệt ưu tiên các khu vực hay sờ vào chẳng hạn như máy tính để bàn, tay cầm, lan can và bàn ăn.
- Chúng tôi đã để thêm nước khử trùng tay vào các khu vực tiếp tân của mỗi văn phòng chính của nhà trường để mọi người đến trường đều có thể tiếp cận chúng dễ dàng.
- Chúng tôi đã tăng mức độ và tần suất quản lý nhà vệ sinh để đảm bảo rằng xà phòng và khăn giấy được dự trữ đầy đủ.

Cuối cùng, mọi người trong cộng đồng Everett nên thực hành các biện pháp phòng ngừa sau đây để giảm nguy cơ lây lan vi rút đường hô hấp và giữ an toàn cho mọi người:

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây.
- Nếu quý vị không có xà phòng và nước, hãy sử dụng nước khử trùng tay có cồn.
- Tránh chạm vào mắt, mũi hoặc miệng bằng tay chưa rửa sạch.
- Tránh tiếp xúc gần với những người bị bệnh.
- Thường xuyên khử trùng các bề mặt và đồ vật hay sờ vào.

#### **Nguồn Lực Bổ Sung:**

Để biết thêm thông tin về COVID-19, vui lòng đọc thông tin từ CDC tại đây [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html).

CDC Những Điều Quý Vị Cần Biết: [Tiếng Anh](#), [Tiếng Trung](#), [Tiếng Tây Ban Nha](#)

CDC Những Điều Cần Làm Nếu Bị Bệnh: [Tiếng Anh](#), [Tiếng Trung](#), [Tiếng Tây Ban Nha](#)

Như quý vị đã biết, đây là tình huống thay đổi nhanh chóng. Chúng tôi đang theo dõi chặt chẽ lời khuyên từ các cơ quan y tế công cộng và sẽ cung cấp cho quý vị thông tin cập nhật trên trang web của chúng tôi, [everettpublicschools.org](http://everettpublicschools.org). Nếu quý vị có thắc mắc mà chưa được giải quyết ở đây, vui lòng liên hệ với [coronavirus@everett.k12.ma.us](mailto:coronavirus@everett.k12.ma.us).

Chúc quý vị khoẻ mạnh và bình an,



Priya Tahiliani  
Tổng Giám Đốc Học Khu



Kim Auger  
Chủ Tịch Hội Giáo Viên Trường Everett