

**01**  
**Entrée:**  
 A. Cheese Pizza  
 B. Turkey Ham Melt  
 C. Popcorn Chicken Salad  
**Sides:**  
 Steamed Broccoli  
 Cucumber Slices  
 Fresh Apple  
 Craisins

**04**  
 No School

**05**  
**Entrée:**  
 A. Chicken Patty  
 B. Turkey Melt  
 C. Nacho Bean Salad  
**Sides:**  
 Sweet Golden Corn  
 Fresh Celery Sticks  
 Craisins  
 Fresh Pear

**06**  
**Entrée:**  
 A. Pizza Sticks  
 B. Hamburger  
 C. Chicken Baja Salad  
**Sides:**  
 Steamed Mixed Veggies  
 Jicama Sticks  
 Fresh Banana  
 Fresh Orange

**07**  
**Entrée:**  
 A. Meatball Pizza Sub  
 B. Hot Dog  
 C. Beef Nacho Salad  
**Sides:**  
 Vegetarian Baked Beans  
 Baby Carrots  
 Fresh Apple  
 Fresh Pear

**08**  
**Entrée:**  
 A. Cheese Pizza  
 B. Chicken Nuggets  
 C. Buffalo Chicken Salad  
**Sides:**  
 Steamed Broccoli  
 Green Pepper Strips  
 Fresh Apple  
 Craisins

**11**  
**Entrée:**  
 A. Mac & Cheese.  
 B. BBQ Chicken Drumstick  
 C. Fruit Cheese Salad  
**Sides:**  
 Peas & Carrots  
 Mashed Potatoes  
 Fresh Apple  
 Fresh Orange

**12**  
**Entrée:**  
 A. Baked Potato  
 B. Cheeseburger  
 C. Chicken Salad Platter  
**Sides:**  
 Sweet Golden Corn  
 Fresh Zucchini  
 Craisins  
 Fresh Pear

**13**  
**Entrée:**  
 A. Hot Dog  
 B. Chicken Nuggets  
 C. Tuna Salad Platter  
**Sides:**  
 Steamed Broccoli  
 Jicama Sticks  
 Fresh Banana  
 Fresh Orange

**14**  
**Entrée:**  
 A. Boneless Wings  
 B. Grilled Turkey Ham & Cheese Sandwich  
 C. Turkey Chef Salad  
**Sides:**  
 Black Beans  
 Baby Carrots  
 Fresh Apple  
 Fresh Pear

**15**  
**Entrée:**  
 A. Cheese Pizza  
 B. Chicken Patty  
 C. Chicken Ranch Salad  
**Sides:**  
 Steamed Broccoli  
 Fresh Green pepper Strips  
 Fresh Apple  
 Craisins

**18**  
**Entrée:**  
 A. Chicken Nuggets  
 B. Turkey Sub  
 C. Chicken Ranch Salad  
**Sides:**  
 French Fries  
 Fresh Baby Carrots  
 Fresh Apple  
 Fresh Orange

**19**  
**Entrée:**  
 A. Cheeseburger  
 B. Grilled Turkey Ham & Cheese Sandwich  
 C. Chef Salad  
**Sides:**  
 Sweet Golden Corn  
 Fresh Celery Stick  
 Craisins  
 Fresh Pear

**20**  
**Entrée:**  
 A. Smoked Turkey with Gravy  
 B. Cheesy Fish Melt  
 C. Popcorn Chicken Salad  
**Sides:**  
 Steamed Broccoli  
 Jicama Sticks  
 Fresh Banana  
 Fresh Orange

**21**  
**Entrée:**  
 A. Sloppy Joes  
 B. Chicken Patty  
 C. Turkey Chef Salad  
**Sides:**  
 Vegetarian Beans  
 Baby Carrots & Celery Sticks  
 Fresh Apple  
 Fresh Pear

**22**  
**Entrée:**  
 A. Cheese Pizza  
 B. Hot Dog  
 C. Nacho Bean Salad  
**Sides:**  
 Steamed Broccoli  
 Green Pepper Strips  
 Fresh Apple  
 Craisins

**25**  
**Entrée:**  
 A. Inside Out Pasta  
 B. Ranch Chicken Wrap  
 C. Chicken Baja Salad  
**Side:**  
 Peas & Carrots  
 Celery Sticks  
 Fresh Apple  
 Fresh Orange

**26**  
**Entrée:**  
 A. Beef Tacos  
 B. Hamburger  
 C. Chicken Nacho Salad  
**Sides:**  
 Sweet Golden Corn  
 Fresh Cucumber Slices  
 Craisins  
 Fresh Pear

**27**  
**Entrée:**  
 A. Italian Cheese Dunker  
 B. Spicy Chicken Patty  
 C. Chicken Buffalo Salad  
**Sides:**  
 Steamed broccoli  
 Jicama Sticks  
 Fresh Banana  
 Fresh Orange

**28**  
**Entrée:**  
 A. Chicken Nuggets  
 B. Mac & Cheese Pasta  
 C. Winter Fruit Cheese Plate  
**Sides:**  
 Chipotle BBQ Beans  
 Fresh Baby Carrots  
 Fresh Apple  
 Fresh Pear

**29**  
**Entrée:**  
 A. Cheese Pizza  
 B. BBQ Pork Sandwich  
 C. Chicken Salad Platter  
**Side:**  
 Steamed Broccoli  
 Green Pepper Strips  
 Fresh Apple  
 Craisins

**More Info ...**

To make a meal, student must select at least 1 serving of fruit or vegetable  
 A Parent/guardian of any student with a food allergy Should feel free to contact the Food Service Director at: (708)484-5773

**More Info ...**

Whole Grain: Dinner Roll, Breadsticks, Slice Bread  
 Condiment Selections:  
 Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, Italian PC, BBQ Sauce PC  
 Milk Choice: 1% Milk or Fat Free Chocolate Milk  
 Juice Served Daily. Apple Juice: Tues & Friday, Fruit Punch: Mon & Thursday, Grape Juice: Wednesday.

**01**

**Entrada:**  
 A. Pizza de queso  
 B. Jamón de pavo derretido  
 C. ensalada de pollo con palomitas de maíz  
**Lados**  
 Brócoli cocido al vapor  
 Rebanadas de pepino  
 Manzana fresca Craisins

**04**

No hay Clases

**05**

**Entrada:**  
 A. Pollo de pollo a la barbaoca  
 B. Hot Dog en Bun  
 C. Ensalada De Chef De Turquía  
**Lado:**  
 Maíz dorado dulce  
 Tiras de pimiento verde fresco  
 Manzana fresca  
 Pera fresca

**06**

**Entrada:**  
 A. Palitos de pizza  
 B. Jamón De Pavo Queso Sub  
 C. Ensalada De Rancho De Pollo  
**Lados**  
 Verduras mixtas al vapor Palos de jicama  
 Plátano fresco  
 Naranja fresca

**07**

**Entrada:**  
 A. Meatball Pizza Sub  
 B. Nuggets De Pollo  
 C. Ensalada All-American  
**Lados**  
 Charro Frijoles Negros  
 Tallos de apio  
 Manzana fresca  
 Pera fresca

**08**

**Entrada:**  
 A. Pizza de queso  
 B. Nuggets De Pollo  
 C. Ensalada De Pollo De Bifalo  
**Lado:**  
 Brócoli cocido al vapor  
 Tiras de pimiento verde fresco  
 Manzana fresca  
 Craisins

**11**

**Entrada:**  
 A. Una Mac y Queso.  
 B. Muslo de pollo a la barbaoca  
 C. Ensalada De Queso De Frutas  
**Lados**  
 Guisantes y zanahorias  
 Puré  
 Manzana fresca  
 Naranja fresca

**12**

**Entrada:**  
 A. Una papa horneada  
 B. hamburguesa con queso  
 C. Plato De Ensalada De Pollo  
**Lado:**  
 Maíz dorado dulce  
 Calabacín fresco  
 Craisins  
 Pera fresca

**13**

**Entrada:**  
 A. Pasta Mac Y Queso  
 B. Corn Dog  
 C. Plato De Ensalada De Atún  
**Lado:**  
 Brócoli cocido al vapor  
 Palos de jicama  
 Plátano fresco  
 Naranja fresca

**14**

**Entrada:**  
 A. Alas sin hueso  
 B. Jamón De Pavo A La Parrilla Y Sándwich De Queso  
 C. Ensalada De Chef De Pavo  
**Lado:**  
 Frijoles negros  
 Zanahorias bebe  
 Manzana fresca  
 Pera fresca

**15**

**Entrada:**  
 A. Pizza de queso  
 B. Chicken Patty  
 C. Ensalada De Rancho De Pollo  
**Lado:**  
 Brócoli cocido al vapor  
 Tiras de pimiento verde fresco  
 Manzana fresca  
 Craisins

**18**

**Entrada:**  
 A. Nuggets De Pollo  
 B. Turquía Jamón Sub  
 C. Ensalada De Rancho De Pollo  
**Lados:**  
 Papas fritas  
 Zanahorias frescas  
 Manzana fresca  
 Naranja fresca

**19**

**Entrada:**  
 A. Una hamburguesa de queso  
 B. Sándwich De Jamón Y Queso  
 Yurkey A La Parrilla  
 C. Ensalada De Chef  
**Lados:**  
 Maíz dorado dulce  
 Palitos de apio fresco  
 Craisins  
 Pera fresca

**20**

**Entrada:**  
 A. Pavo Ahumado Con Salsa  
 B. Cheesy Fish Melt  
 C. ensalada de pollo con palomitas de maíz  
**Lados:**  
 Brócoli cocido al vapor  
 Palos de jicama  
 Plátano fresco  
 Naranja fresca

**21**

**Entrada:**  
 A. Sloppy Joes  
 B. Chicken Patty  
 C. Ensalada De Chef De Turquía  
**Lados :**  
 Frijoles vegetarianos  
 Zanahorias y palitos de apio  
 Manzana fresca  
 Pera fresca

**22**

**Entrada:**  
 A. Pizza de queso  
 B. Ravioli De Queso Jumbo  
 C. Ensalada De Frijoles Nacho  
**Lados:**  
 Brócoli cocido al vapor  
 Tiras De Pimienta Verde  
 Manzana fresca  
 Craisins

**25**

**Entrada:**  
 A. Pasta de adentro hacia afuera  
 B. Envoltura de pollo ranchero  
 C. Ensalada Baja De Pollo  
**Lados:**  
 Guisantes y zanahorias  
 Tallos de apio  
 Manzana fresca  
 Naranja fresca

**26**

**Entrada:**  
 A. Tacos De Carne  
 B. hamburguesa  
 C. Ensalada De Nacho De Pollo  
**Lados:**  
 Maíz dorado dulce  
 Tiras de pimiento verde fresco  
 Craisins  
 Pera fresca

**27**

**Entrada:**  
 A. Dunker de queso italiano  
 B. Patty de pollo picante  
 C. Ensalada De Bifalo De Pollo  
**Lados:**  
 Brócoli cocido al vapor  
 Palos de jicama  
 Platano fresco  
 Naranja fresca

**28**

**Entrada:**  
 A. Nuggets De Pollo  
 B. Pasta Mac y Queso  
 C. Plato de queso de frutas de invierno  
**Lados:**  
 Frijoles Chipotle BBQ  
 Zanahorias frescas  
 Manzana fresca  
 Pera fresca

**29**

**Entrada:**  
 A. Pizza de queso  
 B. BBQ Sandwich De Cerdo  
 C. Plato de ensalada de pollo  
**Lados:**  
 Brócoli cocido al vapor  
 Tiras De Pimienta Verde  
 Manzana fresca  
 Craisins

### Más información...

Para preparar una comida, el estudiante debe seleccionar al menos 1 porción de fruta o verdura

Un padre/ tutor de cualquier estudiante con alergia a los alimentos

No dude en ponerse en contacto con el Director del Servicio de

Alimentos en: (708)484-5773

### Más información...

Grano integral:

Rollos de la cena, Flatbread, pan de rebanada, pretzel suave, pasta y arroz

Selecciones de condimentos:

Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, PC italiana, BBQ Sauce PC

Elección de leche:

1% de grasa libre o

Leche con chocolate sin grasa