

# Universidad Paternal

**lunes, 23 de septiembre**

**Crianza de los Hijos Adolescentes: Acciones Pequeñas, Gran Impactos**

**Presentadora: Robyn Moses, Directora de Servicios de Salud Mental, HBUHSD** - ¡Usted disfrutará aprendiendo estrategias claves de crianza de los hijos que TRABAJAN! La presentación de Robyn es motivante, divertida y de sentido común.

**lunes, 28 de octubre**

**La Percepción de los Estudiantes sobre la Seguridad y Salud Mental**

**Presentado por Kayla Perkoski y Kylie Bernstein, Especialistas de Bienestar, HBUHSD** – Esta presentación examinará la percepción de los estudiantes sobre la seguridad y el efecto en la salud mental de los estudiantes. Los padres aprenderán estrategias que pueden usar que promueven sentimientos de seguridad y bienestar.

**lunes, 27 de enero**

**Vida Consciente para los Tiempos Caóticos**

**Presentado por Cynthia Olaya, Psicóloga de Apoyo Estudiantil, HBUHSD** – Los padres y estudiantes aprenderán estrategias para calmar la mente, reducir los sentimientos de ansiedad y aumentar el bienestar.

**lunes, 24 de febrero**

**Cómo Criar a Su Adolescente sin Perder la Mente**

**Presentado por Tim Baker y Linda Temple, Psicólogos, HBUHSD** – Usted aprenderá enfoques prácticos para llevar a casa y usar para construir una relación sólida con su estudiante en esta era de las redes sociales, teléfonos celulares, etc.

**lunes, 23 de marzo**

**El Impacto de las Redes Sociales**

**Presentado por la Oficial de Policía Angie Bennett, HBPD y Michelle Pendergast, Psicóloga, HBUHSD**

Los padres aprenderán información práctica sobre las redes sociales, la ciudadanía digital y cómo ayudar a los hijos a navegar todo de manera segura.

**lunes, 27 de abril**

**Lecciones Aprendidas del Campo**

**Presentado por Dr. Dan Bryan, Director de Servicios Estudiantiles, HBUHSD** – Los padres se divertirán en esta sesión interactiva llena de anécdotas graciosas y lecciones conmovedoras a partir de más de 25 años en la educación.



Todas las presentaciones se llevarán a cabo en la oficina del Distrito Escolar Huntington Beach Union High

Dirección: 5832 Bolsa Ave.  
Huntington Beach, CA 92649

Las presentaciones comienzan a las 6:30 pm y duran aproximadamente una hora