



## **Protocolo De Sarampión**

### **Alumnos A Los Que Les Faltan Vacunas Contra El Sarampión**

Para la seguridad de nuestros estudiantes y personal, los estudiantes que han estado expuestos al sarampión que no han sido vacunados serán excluidos de la escuela por un mínimo de 21 días. (puede ser más tiempo)

### **Restricciones Para El Cuidado De Salud, Escuela, y Cuidado Infantil**

Dado que el sarampión es altamente contagioso, existen leyes estrictas en Idaho que excluyen a las personas diagnosticadas con sarampión de trabajar en el cuidado de la salud, trabajar en una escuela o guardería o ASSISTIENDO UNA ESCUELA o cuidado infantil mientras esta infectado. INDIVIDUOS NO VACUNADOS QUIENES ESTÁN EXPUESTOS AL SARAMPIÓN SERÁN EXCLUIDOS DE LA ESCUELA POR 21 DÍAS DESPUÉS DEL QUE EL SARPULLIDO SE AYA APARECIDO EN EL ÚLTIMO CASO (que fuera conocido en la escuela) o HASTA QUE LA VACUNA ADECUADA HAYA SIDO OBTENIDA. Si recibe una vacuna dentro de las 72 horas de estar expuesto al sarampión, se le permitirá regresar a la escuela con una prueba de vacunación.

### **¿Que Es El Sarampión?**

El sarampión es una enfermedad viral altamente contagiosa que se encuentra solo en los humanos. El sarampión es tan contagioso que, si una persona lo tiene, 9 de cada 10 personas que están alrededor de esa persona y que no son inmunes se enfermaran.

### **¿Cuales Son Los Signos y Síntomas?**

- Fiebre alta, tos, secreción nasal y ojos llorosos rojos.
- 2-3 días después de que comienzan los síntomas, aparecen pequeñas manchas de color blanco azulado (llamadas manchas de Koplik) dentro de la boca.
- 3-5 días después de que comienzan los síntomas, se desata sarpullido. Comienza como manchas rojas planas en la cara, cerca de la línea del cabello y se extiende hacia el cuello, el tronco, los brazos, las piernas y los pies. Pequeñas bolitas saltadas también pueden aparecer en la parte superior de las manchas rojas planas. Las manchas pueden unirse

juntos a medida que se extienden desde la cabeza hasta el resto del cuerpo; Cuando aparece el sarpullido, la fiebre de la persona puede aumentar a más de 104° F (40° C).

- Todos los signos y síntomas generalmente se resuelven en 1-2 semanas.

### **¿Cómo Se contagia El Sarampión?**

El sarampión se contagia fácilmente de persona a persona por el aire en cualquier momento en que alguien tose o estornuda. El virus puede vivir hasta dos horas en una superficie o en el aire. Si otras personas respiran el aire contaminado o tocan la superficie infectada, y luego tocan sus ojos, narices o boca, pueden contagiarse con el sarampión. Esto significa que si un niño es contagioso mientras está en la escuela por cualquier período de tiempo, han potencialmente "expuesto" a toda la escuela porque puede atravesar conductos de aire y permanecer en el aire hasta dos horas.

### **¿Cuánto tiempo se lleva para enfermarse después de infectarse?**

Los síntomas del sarampión comienzan de 7 a 21 días después de la infección, pero generalmente aparecen en 14 días.

### **¿Cuánto tiempo eres contagioso?**

Las personas infectadas pueden transmitir el sarampión a otras personas desde 4 días ANTES hasta 4 días DESPUÉS de que aparece el sarpullido. Es importante que te quedes en casa y evites a otros durante este tiempo. No envíe su estudiante regresa a la escuela hasta que todos los síntomas hayan disminuido.

### **¿Cual es el tratamiento?**

No existe medicación para tratar el sarampión. La mejor atención es quedarse en casa, descansar, beber muchos líquidos, lávese las manos, cubra su tos y estornuda. Su médico puede recomendar Medicamentos para ayudar a controlar sus síntomas.

*\* Condensado de la "hoja informativa sobre el sarampión" del Distrito de Salud del Sudoeste.*