



# Elementary Lunch

## September, 2018

**03**  
**No School**

**04**  
**No School**

**05**  
**Entrée:**  
A. Cheese Pizza  
B. Turkey & Cheese Sandwich  
C. Chicken Caesar Salad  
**Sides:**  
Steamed Green Peas  
Jicama Sticks  
Fresh Apple  
Fresh Watermelon

**06**  
**Entrée:**  
A. Meatball Pizza Sub  
B. Chicken Nuggets  
C. All-American Cobb Salad  
**Sides:**  
Charro Black Beans  
Celery Sticks  
Fresh Banana  
Fresh Pear

**07**  
**Entrée:**  
A. Cheese Pizza  
B. Mac & Cheese Pasta  
C. Popcorn Chicken Salad  
**Sides:**  
Steamed Broccoli  
Fresh Cucumber Slices  
Fresh Apple  
Fresh Watermelon

**10**  
**Entrée:**  
A. Orange Popcorn Chicken w/ Broccoli & Lo Mein Noodles  
B. Grilled Cheese Melt  
C. Hummus Salad  
**Sides:**  
Steamed Zucchini  
Fresh Tomatoes Wedges  
Fresh Apple  
Fresh Orange

**11**  
**Entrée:**  
A. Beef Nachos  
B. Turkey & Cheese Sandwich  
C. Bean Nacho Salad  
**Sides:**  
Steamed Corn  
Celery Sticks  
Fresh Banana  
Fresh Pear

**12**  
**Entrée:**  
A. Cheese Pizza  
B. Chicken Nugget Potato Bowl  
C. Chicken Baja Salad  
**Sides:**  
Steamed Peas & Carrots  
Jicama Sticks  
Fresh Apple  
Fresh Watermelon

**13**  
**Entrée:**  
A. Hot Dog on Bun  
B. Mac & Cheese w/Fish Sticks  
C. Egg Chef Salad  
**Sides:**  
Kickin' Pinto Beans  
Baby Carrots  
Fresh Banana  
Fresh Pear

**14**  
**Entrée:**  
A. Pepperoni Pizza  
B. Chicken Nuggets  
C. Chicken Buffalo Salad  
**Sides:**  
Romaine Salad  
Fresh Cucumber Slices  
Fresh Apple  
Fresh Watermelon

**17**  
**Entrée:**  
A. Sloppy Joe Melt  
B. Breaded Chicken Drumsticks  
C. Fruit Cube Salad  
**Sides:**  
Mashed Potato  
Fresh Broccoli  
Fresh Apple  
Fresh Orange

**18**  
**Entrée:**  
A. Cheeseburger  
B. Baked Potato  
C. Chicken Platter Salad  
**Side:**  
Orange Glazed Carrots  
Fresh Zucchini  
Fresh Banana  
Fresh Pear

**19**  
**Entrée:**  
A. Cheese Pizza  
B. Chicken Nuggets  
C. Tuna Platter Salad  
**Sides:**  
Steamed Green Peas  
Jicama Sticks  
Fresh Banana  
Fresh Watermelon

**20**  
**Entrée:**  
A. Turkey Ham Melt  
B. Jumbo Cheese Ravioli Pasta W/Marinara Sauce  
C. Turkey Chef Salad  
**Side:**  
Campfire Pinto Beans  
Fresh Baby Carrots  
Fresh Banana  
Fresh Pear

**21**  
**Entrée:**  
A. Cheese Pizza  
B. Smoked Turkey  
C. Caesar Salad  
**Sides:**  
Steamed Broccoli  
Red Pepper Strips  
Fresh Apple  
Fresh Watermelon

**24**  
**Entree:**  
A. Chicken Nuggets  
B. Turkey Ham Sandwich  
C. Chicken Caesar Salad  
**Sides:**  
Steamed Zucchini  
Fresh Baby Carrots  
Fresh Apple  
Fresh Orange

**25**  
**Entrée:**  
A. Turkey Ham Melt  
B. Cheeseburger  
C. Turkey Ham Chef Salad  
**Sides:**  
Steamed Corn  
Fresh Celery Sticks  
Fresh Banana  
Fresh Pear

**26**  
**Entrée:**  
A. Cheese Pizza  
B. Fish Patty  
C. Popcorn Chicken Salad  
**Sides:**  
Steamed Green Beans  
Jicama Sticks  
Fresh Apple  
Fresh Watermelon

**27**  
**Entrée:**  
A. Chicken Patty Sandwich  
B. BBQ Rib Sandwich  
C. Hummus Salad  
**Sides:**  
Kickin' Pinto Beans  
Fresh Celery Sticks  
Fresh Banana  
Fresh Pear

**28**  
**Entrée:**  
A. Cheese Pizza  
B. Hot Dog on Bun  
C. Bean Nacho Salad  
**Sides:**  
Steamed Broccoli  
Red Pepper Strips  
Fresh Apple  
Fresh Watermelon

**More Info ...**  
To make a meal, student must select at least 1 serving of fruit or vegetable  
A Parent/guardian of any student with a food allergy Should feel free to contact the Food Service Director at: (708)484-7050

**More Info ...**  
**Whole Grain:**  
Dinner Rolls, Flatbread, Slice Bread, Soft Pretzel, Pasta & Rice  
**Condiment Selections:**  
Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, Italian PC, BBQ Sauce PC  
**Milk Choice:**  
1% or Skim Milk Skim





# Almuerzo Elemental Septiembre de 2018

03

No hay clases

04

No hay clases

05

**Entrada:**  
A. Pizza de queso  
B. Sándwich de queso y pavo  
C. Ensalada César de pollo  
**Lado:**  
Guisantes verdes al vapor  
Palitos Jicama  
Manzana fresca  
Sandía fresca

06

**Entrada:**  
A. Meatball Pizza Sub  
B. Nuggets de pollo  
C. Ensalada Cobb All-American  
**Lados:**  
Frijoles negros Charro  
Tallos de apio  
Banana fresca  
Pera fresca

07

**Entrée:**  
A. Cheese Pizza  
B. Mac & Cheese Pasta  
C. Popcorn Chicken Salad  
**Sides:**  
Steamed Broccoli  
Fresh Cucumber Slices  
Fresh Apple  
Fresh Watermelon

10

**Entrada:**  
A. Pizza de queso  
B. Pasta Mac y Queso  
C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz  
**Lados:**  
Brócoli cocido al vapor  
Rebanadas de pepino fresco  
Manzana fresca  
Sandía fresca

11

**Entrada:**  
A. Nachos de carne  
B. Sándwich de queso y pavo  
C. Bean Nacho Salad  
**Lados:**  
Maíz cocido al vapor  
Tallos de apio  
Banana fresca  
Pera fresca

12

**Entrada:**  
A. Pizza de queso  
B. Pollo Nugget Potato Bowl  
C. Ensalada de pollo Baja  
**Lados:**  
Guisantes y zanahorias al vapor  
Palitos Jicama  
Manzana fresca  
Sandía fresca

13

**Entrada:**  
A. Hot Dog en bollo  
B. Mac y queso con palos de pescado  
C. Ensalada de huevo Egg Chef  
**Lados:**  
Kickin 'Pinto Beans  
Zanahorias bebe  
Banana fresca  
Pera fresca

14

**Entrada:**  
A. Pizza de pepperoni  
B. Nuggets de pollo  
C. Ensalada de pollo y búfalo  
**Lados:**  
Ensalada de Romaine  
Rebanadas de pepino fresco  
Manzana fresca  
Sandía fresca

17

**Entrada:**  
A. Sloppy Joe Melt  
B. Palitos de pollo empanados  
C. Ensalada de cubo de fruta  
**Lados:**  
Puré de patatas  
Brócoli fresco  
Manzana fresca  
Naranja fresca

18

**Entrada:**  
A. Hamburguesa de queso  
B. Papa al horno  
C. Ensalada de pollo  
**Lado:**  
Zanahorias glaseadas de naranja  
Calabacín fresco  
Banana fresca

19

**Entrada:**  
A. Pizza de queso  
B. Nuggets de pollo  
C. Ensalada de atún plato  
**Lados:**  
Guisantes verdes al vapor  
Palitos Jicama  
Manzana fresca  
Sandía fresca

20

**Entrada:**  
A. Turquía Ham Melt  
B. Pasta de ravioles de queso Jumbo W/ Salsa Marinara  
C. Ensalada de pavo Chef  
**Lado:**  
Fogata Frijoles Pinto  
Zanahorias frescas  
Banana fresca  
Pera fresca

21

**Entrada:**  
A. Pizza de queso  
B. Pavo ahumado  
C. Ensalada César  
**Lados:**  
Brócoli cocido al vapor  
Tiras de pimiento rojo  
Manzana fresca  
Sandía fresca

24

**Entrada:**  
A. Nuggets de pollo  
B. Sándwich de jamón de pavo  
C. Ensalada César de pollo  
**Lados:**  
Calabacín al vapor  
Zanahorias frescas  
Manzana fresca  
Naranja fresca

25

**Entrada:**  
A. Turquía Ham Melt  
B. Hamburguesa con queso  
C. Ensalada de pavo Jam Chef  
**Lados:**  
Maíz cocido al vapor  
Palitos de apio frescos  
Banana fresca  
Pera fresca

26

**Entrada:**  
A. Pizza de queso  
B. Patty de pescado  
C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz  
**Lados:**  
Judías verdes al vapor  
Palitos Jicama  
Manzana fresca  
Sandía fresca

27

**Entrada:**  
A. Chicken Patty Sandwich  
B. BBQ Rib Sandwich  
C. Ensalada Hummus  
**Lados:**  
Kickin 'Pinto Beans  
Palitos de apio frescos  
Banana fresca  
Pera fresca

28

**Entrada:**  
A. Pizza de queso  
B. Hot Dog en bollo  
C. Bean Nacho Salad  
**Lados:**  
Brócoli cocido al vapor  
Tiras de pimiento rojo  
Manzana fresca  
Sandía fresca

### Más información...

Para preparar una comida, el estudiante debe seleccionar al menos 1 porción de fruta o verdura  
Un padre / tutor de cualquier estudiante con alergia a los alimentos  
No dude en ponerse en contacto con el Director del Servicio de Alimentos en:  
(708)484-7050

### Más información...

**Grano integral:**  
Rollos de la cena, Flatbread, pan de rebanada, pretzel suave, pasta y arroz  
**Selecciones de condimentos:**  
Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, PC italiana, BBQ Sauce PC  
**Elección de leche:**  
1% o Skim Milk Skim