



# Lunch Menu

# April 2019

## ELEMENTARY LUNCH MENU

<p>1 <b>Crispy Chicken Drumstick Chicken Strips</b> <b>Yummy Yogurt Plate</b> <b>Turkey &amp; Cheese Sandwich</b> <b>Chef Salad with Chicken Breast</b></p> <p>Goldfish Graham Cracker Steamed Broccoli Potato Smiles Baby Carrots Garden Salad</p>	<p>2 <b>Spaghetti with Meatballs and Garlic Toast</b> <b>Cheeseburger Hamburger</b> <b>Yummy Yogurt Plate</b> <b>Ham &amp; Cheese Sandwich</b> <b>Chef Salad with Ham</b></p> <p>Peas &amp; Carrots Lettuce, Tomato, &amp; Pickle Green Beans Baby Carrots Lime Time Jello</p>	<p>3 <b>Mega Cheese Enchiladas</b> <b>Beef, Bean &amp; Cheese Burrito</b> <b>Yummy Yogurt Plate</b> <b>Turkey &amp; Cheese Sandwich</b> <b>Chef Salad with Chicken Breast</b></p> <p>Fiesta Salad Charro Beans Golden Corn Baby Carrots</p>	<p>4 <b>Cheeseburger Meatloaf with Whole Wheat Roll</b> <b>Cheesy Bread Sticks</b> <b>Yummy Yogurt Plate</b> <b>Ham &amp; Cheese Sandwich</b> <b>Chef Salad with Ham</b></p> <p>Peas &amp; Carrots Baby Carrots Garden Salad Under the Sea Jello</p>	<p>5 <b>Fish and Chips</b> <b>Pepperoni Pizza</b> <b>Cheese Pizza</b> <b>Tuna Salad with Crackers</b> <b>Chef Salad with Tuna Salad</b></p> <p>Seasoned Potato Wedges Italian Vegetables Baby Carrots</p>
<p>8 <b>Chicken Strips</b> <b>Chicken Mega Minis</b> <b>Yummy Yogurt Plate</b> <b>Turkey &amp; Cheese Sandwich</b> <b>Chef Salad with Chicken Breast</b></p> <p>Goldfish Graham Cracker Steamed Broccoli Potato Smiles Baby Carrots Garden Salad</p>	<p>9 <b>Cheeseburger Mac with Saltine Crackers</b> <b>Cheeseburger Hamburger</b> <b>Yummy Yogurt Plate</b> <b>Ham &amp; Cheese Sandwich</b> <b>Chef Salad with Ham</b></p> <p>Peas &amp; Carrots Lettuce, Tomato, &amp; Pickle Green Beans Baby Carrots Lime Time Jello</p>	<p>10 <b>Macho Nacho</b> <b>Beef, Bean &amp; Cheese Burrito</b> <b>Yummy Yogurt Plate</b> <b>Turkey &amp; Cheese Sandwich</b> <b>Chef Salad with Chicken Breast</b></p> <p>Fiesta Salad Charro Beans Golden Corn Baby Carrots</p>	<p>11 <b>Mini Corndogs</b> <b>Cheesy Bread Sticks</b> <b>Yummy Yogurt Plate</b> <b>Ham &amp; Cheese Sandwich</b> <b>Chef Salad with Ham</b></p> <p>Peas &amp; Carrots Baby Carrots Garden Salad Under the Sea Jello</p>	<p>12 <b>Cheese Pizza</b> <b>Pepperoni Pizza</b> <b>Mini Cheeseburgers</b> <b>Tuna Salad with Crackers</b> <b>Chef Salad with Tuna Salad</b></p> <p>Seasoned Potato Wedges Italian Vegetables Baby Carrots</p>
<p>15 <b>Crispy Chicken Drumstick Chicken Strips</b> <b>Yummy Yogurt Plate</b> <b>Turkey &amp; Cheese Sandwich</b> <b>Chef Salad with Chicken Breast</b></p> <p>Goldfish Graham Cracker Steamed Broccoli Potato Spudsters Baby Carrots Garden Salad</p>	<p>16 <b>Spaghetti with Meatballs and Garlic Toast</b> <b>Cheeseburger Hamburger</b> <b>Yummy Yogurt Plate</b> <b>Ham &amp; Cheese Sandwich</b> <b>Chef Salad with Ham</b></p> <p>Peas &amp; Carrots Lettuce, Tomato, &amp; Pickle Green Beans Baby Carrots Lime Time Jello</p>	<p>17 <b>Mega Cheese Enchiladas</b> <b>BBQ Beef Sandwich</b> <b>Yummy Yogurt Plate</b> <b>Turkey &amp; Cheese Sandwich</b> <b>Chef Salad with Chicken Breast</b></p> <p>Fiesta Salad Charro Beans Golden Corn Baby Carrots</p>	<p>18 <b>Cheeseburger Meatloaf with Whole Wheat Roll</b> <b>Cheesy Bread Sticks</b> <b>Yummy Yogurt Plate</b> <b>Ham &amp; Cheese Sandwich</b> <b>Chef Salad with Ham</b></p> <p>Peas &amp; Carrots Baby Carrots Garden Salad Under the Sea Jello</p>	<p>19 <b>No School</b></p>
<p>22 <b>No School</b></p>	<p>23 <b>Cheeseburger Mac with Saltine Crackers</b> <b>Cheeseburger Hamburger</b> <b>Yummy Yogurt Plate</b> <b>Ham &amp; Cheese Sandwich</b> <b>Chef Salad with Ham</b></p> <p>Peas &amp; Carrots Lettuce, Tomato, &amp; Pickle Green Beans Baby Carrots Lime Time Jello</p>	<p>24 <b>Macho Nacho</b> <b>Beef, Bean &amp; Cheese Burrito</b> <b>Yummy Yogurt Plate</b> <b>Turkey &amp; Cheese Sandwich</b> <b>Chef Salad with Chicken Breast</b></p> <p>Fiesta Salad Charro Beans Golden Corn Baby Carrots</p>	<p>25 <b>Mini Corndogs</b> <b>Cheesy Bread Sticks</b> <b>Yummy Yogurt Plate</b> <b>Ham &amp; Cheese Sandwich</b> <b>Chef Salad with Ham</b></p> <p>Peas &amp; Carrots Baby Carrots Garden Salad Under the Sea Jello</p>	<p>26 <b>Pepperoni Pizza</b> <b>Cheese Pizza</b> <b>Cheeseburger Sliders</b> <b>Turkey &amp; Cheese Sandwich</b> <b>Chef Salad with Chicken Breast</b></p> <p>Italian Vegetables Baby Carrots</p>
<p>29 <b>Crispy Chicken Drumstick Chicken Strips</b> <b>Turkey &amp; Cheese Sandwich</b> <b>Chef Salad with Chicken Breast</b></p> <p>Goldfish Graham Cracker Steamed Broccoli Potato Spudsters Baby Carrots Garden Salad</p>	<p>30 <b>Spaghetti with Meatballs and Garlic Toast</b> <b>Cheeseburger Hamburger</b> <b>Yummy Yogurt Plate</b> <b>Ham &amp; Cheese Sandwich</b> <b>Chef Salad with Ham</b></p> <p>Peas &amp; Carrots Lettuce, Tomato, &amp; Pickle Green Beans Baby Carrots Lime Time Jello</p>	<p>1 <b>Mega Cheese Enchiladas</b> <b>BBQ Beef Sandwich</b> <b>Turkey &amp; Cheese Sandwich</b> <b>Chef Salad with Chicken Breast</b></p> <p>Fiesta Salad Charro Beans Golden Corn Baby Carrots</p>	<p>2 <b>Cheeseburger Meatloaf with Whole Wheat Roll</b> <b>Cheesy Bread Sticks</b> <b>Ham &amp; Cheese Sandwich</b> <b>Chef Salad with Ham</b></p> <p>Peas &amp; Carrots Mashed Potatoes Baby Carrots Garden Salad</p>	<p>3 <b>Pepperoni Pizza</b> <b>Cheese Pizza</b> <b>Manager's Choice</b> <b>Turkey &amp; Cheese Sandwich</b> <b>Chef Salad with Chicken Breast</b></p> <p>Green Beans Baby Carrots Under the Sea Jello</p>

## MENU INFORMATION

### Offered Daily:

Variety of Fresh Fruit  
Canned Fruit of the Day  
Variety of Milk Choices

**Vegetarian Entree** or  
Vegetarian Accommodation  
Available.

All breads and grains are  
whole grain rich

All Menus are subject to change

## Breakfast Menu

### Offered Daily:

Fresh Fruit, 100% Fruit Juice,  
Assorted Milk

### Breadbasket (Select 1 or 2)

Poptart  
Assorted Cereal  
Goldfish Graham  
Muffin  
Cheese Stick

**Monday**  
Breakfast Bar  
Concha  
Yogurt Parfait  
Marranito

**Tuesday**  
Pancake Wrap  
Concha  
Marranito

**Wednesday**  
Kolache  
Mini Pancakes  
Concha  
Marranito

**Thursday**  
Sausage Biscuit  
Concha  
Marranito

**Friday**  
Cheesy Scrambled  
Eggs with Toast  
Biscuit with Jelly  
Concha  
Marranito

- A complete breakfast consists of at least 3 components.
- Students must take a FRUIT or FRUIT JUICE.
- Students must be able to select their own items.

In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its Agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, sex, gender, religion, national origin, or marital status.

## Contact Us

956.427.3310  
school.lunch@hcsd.org  
310 North 13th Street  
Harlingen, TX 78550



# Menu de Almuerzo

# abril 2019

## MEÑU DE ALMUERZO DE PRIMARIA

<p><b>Muslo de Pollo</b> <b>Dedos de Pollo</b> <b>Plato de Delicioso Yogurt</b> <b>Sándwich de pavo con queso</b> <b>Ensalada de pechuga de pollo</b></p> <p>Goldfish Graham Cracker Brócoli al vapor Papas Smiles Zanahorias Ensalada verde</p>	<p><b>Espagueti con albóndigas</b> <b>Hamburguesa</b> <b>Hamburguesa de queso</b> <b>Plato de Delicioso Yogurt</b> <b>Sándwich de jamón con queso</b> <b>Ensalada de jamón</b></p> <p>Ensalada para hamburguesa Zanahorias Verduras mixtas Gelatina de limón</p>	<p><b>Enchiladas de queso</b> <b>Burrito con queso, carne y frijoles</b> <b>Plato de Delicioso Yogurt</b> <b>Sándwich de pavo con queso</b> <b>Ensalada de pechuga de pollo</b></p> <p>Ensalada Fiesta Frijoles a la charro Elote amarillo Zanahorias con aderezo Ranch</p>	<p><b>Hamburguesa de Meatloaf con pan integral</b> <b>Hamburguesa de Pollo con queso</b> <b>Plato de Delicioso Yogurt</b> <b>Sándwich de jamón con queso</b> <b>Ensalada de jamón</b></p> <p>Chicharos y zanahorias Zanahorias con aderezo Ranch Ensalada verde Gelantia marina</p>	<p><b>Fish and Chips</b> <b>Pizza de pepperoni</b> <b>Pizza de queso</b> <b>Ensalada atun con galletas</b> <b>Ensaladas</b> <b>Ensalada de Tuna Chef</b></p> <p>Vegetales italianos Zanahorias</p>
<p><b>Dedos de Pollo</b> <b>Pedazos de Pollo Mega Mini</b> <b>Plato de Delicioso Yogurt</b> <b>Sándwich de pavo con queso</b> <b>Ensalada de pechuga de pollo</b></p> <p>Goldfish Graham Cracker Brócoli al vapor Papas Smiles Zanahorias Ensalada verde</p>	<p><b>Hamburguesa de queso mac con galletas saladas</b> <b>Hamburguesa</b> <b>Hamburguesa de queso</b> <b>Plato de Delicioso Yogurt</b> <b>Sándwich de jamón con queso</b> <b>Ensalada de jamón</b></p> <p>Ensalada para hamburguesa Zanahorias Verduras mixtas Gelatina de limón</p>	<p><b>Sandwich de pescado</b> <b>Burrito con queso, carne y frijoles</b> <b>Plato de Delicioso Yogurt</b> <b>Sándwich de pavo con queso</b> <b>Ensalada de pechuga de pollo</b></p> <p>Ensalada Fiesta Frijoles a la charro Elote amarillo Zanahorias con aderezo Ranch</p>	<p><b>Hamburguesa de Meatloaf</b> <b>Mini Salchichas Epanizadas</b> <b>Plato de Delicioso Yogurt</b> <b>Sándwich de jamón con queso</b> <b>Ensalada de jamón</b></p> <p>Chicharos y zanahorias Zanahorias con aderezo Ranch Ensalada verde Gelantia marina</p>	<p><b>Fish and Chips</b> <b>Pizza de pepperoni</b> <b>Pizza de queso</b> <b>Mini Hamburguesas con queso</b> <b>Sándwich de pavo con queso</b> <b>Ensalada de pechuga de pollo</b></p> <p>Vegetales italianos Zanahorias</p>
<p><b>Muslo de Pollo</b> <b>Dedos de Pollo</b> <b>Plato de Delicioso Yogurt</b> <b>Sándwich de pavo con queso</b> <b>Ensalada de pechuga de pollo</b></p> <p>Goldfish Graham Cracker Brócoli al vapor Papas Smiles Zanahorias Ensalada verde</p>	<p><b>Espagueti con albóndigas</b> <b>Hamburguesa</b> <b>Hamburguesa de queso</b> <b>Plato de Delicioso Yogurt</b> <b>Sándwich de jamón con queso</b> <b>Ensalada de jamón</b></p> <p>Ensalada para hamburguesa Zanahorias Verduras mixtas Gelatina de limón</p>	<p><b>Enchiladas de queso</b> <b>Burrito con queso, carne y frijoles</b> <b>Plato de Delicioso Yogurt</b> <b>Sándwich de pavo con queso</b> <b>Ensalada de pechuga de pollo</b></p> <p>Ensalada Fiesta Frijoles a la charro Elote amarillo Zanahorias con aderezo Ranch</p>	<p><b>Hamburguesa de Meatloaf con pan integral</b> <b>Hamburguesa de Pollo con queso</b> <b>Plato de Delicioso Yogurt</b> <b>Sándwich de jamón con queso</b> <b>Ensalada de jamón</b></p> <p>Chicharos y zanahorias Zanahorias con aderezo Ranch Ensalada verde Gelantia marina</p>	<p><b>no escuela</b></p>
<p><b>no escuela</b></p>	<p><b>Hamburguesa de queso mac con galletas saladas</b> <b>Hamburguesa</b> <b>Hamburguesa de queso</b> <b>Plato de Delicioso Yogurt</b> <b>Sándwich de jamón con queso</b> <b>Ensalada de jamón</b></p> <p>Ensalada para hamburguesa Zanahorias Verduras mixtas Gelatina de limón</p>	<p><b>Sandwich de pescado</b> <b>Burrito con queso, carne y frijoles</b> <b>Plato de Delicioso Yogurt</b> <b>Sándwich de pavo con queso</b> <b>Ensalada de pechuga de pollo</b></p> <p>Ensalada Fiesta Frijoles a la charro Elote amarillo Zanahorias con aderezo Ranch</p>	<p><b>Hamburguesa de Meatloaf</b> <b>Mini Salchichas Epanizadas</b> <b>Plato de Delicioso Yogurt</b> <b>Sándwich de jamón con queso</b> <b>Ensalada de jamón</b></p> <p>Chicharos y zanahorias Zanahorias con aderezo Ranch Ensalada verde Gelantia marina</p>	<p><b>Mini Hamburguesas con queso</b> <b>Pizza de pepperoni</b> <b>Pizza de queso</b> <b>Mini Hamburguesas con queso</b> <b>Sándwich de pavo con queso</b> <b>Ensalada de pechuga de pollo</b></p> <p>Vegetales italianos Zanahorias</p>
<p><b>Muslo de Pollo</b> <b>Dedos de Pollo</b> <b>Plato de Delicioso Yogurt</b> <b>Sándwich de pavo con queso</b> <b>Ensalada de pechuga de pollo</b></p> <p>Goldfish Graham Cracker Brócoli al vapor Tater Tots Zanahorias Ensalada verde</p>	<p><b>Espagueti con albóndigas</b> <b>Hamburguesa</b> <b>Hamburguesa de queso</b> <b>Plato de Delicioso Yogurt</b> <b>Sándwich de jamón con queso</b> <b>Ensalada de jamón</b></p> <p>Ensalada para hamburguesa Chicharos y zanahorias Verduras mixtas Gelatina de limón</p>	<p><b>Enchiladas de queso</b> <b>Burrito con queso, carne y frijoles</b> <b>Plato de Delicioso Yogurt</b> <b>Sándwich de pavo con queso</b> <b>Ensalada de pechuga de pollo</b></p> <p>Ensalada Fiesta Frijoles a la charro Elote amarillo Zanahorias con aderezo Ranch</p>	<p><b>Hamburguesa de Meatloaf con pan integral</b> <b>Hamburguesa de Pollo con queso</b> <b>Plato de Delicioso Yogurt</b> <b>Sándwich de jamón con queso</b> <b>Ensalada de jamón</b></p> <p>Chicharos y zanahorias Zanahorias con aderezo Ranch Ensalada verde Puré de papas</p>	<p><b>Pizza de pepperoni</b> <b>Pizza de queso</b> <b>Sándwich de pavo con queso</b> <b>Ensalada de pechuga de pollo</b></p> <p>Zanahorias Verduras mixtas Gelantia marina</p>

## INFORMACIÓN DE MENÚ

### Se ofrece diariamente:

variedad de fruta fresca fruta enlatada del día variedad en leche

Comida vegetariana o acomodación vegetariana disponible

Todos los panecillos y granos son de trigo entero e integrales

El menú está sujeto a cambios

## Menu de Desayuno

### Se ofrece diariamente:

Fruta fresca, jugo 100% de fruta y variedad en leche.

### Desayuno (escoge 1 o 2)

- Poptart
- Variedad de cereales
- Galletas Graham Panecillo
- Muffin
- Tira de queso

Ciclo 1	Ciclo 2
feb 4 - 8 feb 19 - 22	enero 28 - Feb 1 feb 11 - 15 feb 25 - mar 1
<b>Lunes:</b> Barra de desayuno Yogurt Marranito	<b>Lunes:</b> Barra de desayuno Yogurt Concha
<b>Martes:</b> Bisquet con Mermelada Marranito	<b>Martes:</b> Rol de canela Concha
<b>Miércoles:</b> Mini Eggo Panqueques Marranito	<b>Miércoles:</b> Mini Eggo Panqueques de mora azul
<b>Jueves:</b> Pan Frances Marranito	<b>Jueves:</b> Bisquet de salchicha Concha
<b>Viernes:</b> Huevos revueltos en queso con pan tostado Marranito	<b>Viernes:</b> Mini panecillos Pillsbury Bágel Concha

- Los alumnos deben ser capaces de seleccionar sus propios alimentos.
- Los estudiantes deben tomar una FRUTA o JUGO DE FRUTAS.
- Un desayuno completo consiste en al menos 3 componentes.

Los estudiantes que participan en el programa de almuerzo escolar deben ser capaces de seleccionar sus propios alimentos. Los estudiantes deben tomar una FRUTA o JUGO DE FRUTAS. Un desayuno completo consiste en al menos 3 componentes.

Los estudiantes que participan en el programa de almuerzo escolar deben ser capaces de seleccionar sus propios alimentos. Los estudiantes deben tomar una FRUTA o JUGO DE FRUTAS. Un desayuno completo consiste en al menos 3 componentes.

Los estudiantes que participan en el programa de almuerzo escolar deben ser capaces de seleccionar sus propios alimentos. Los estudiantes deben tomar una FRUTA o JUGO DE FRUTAS. Un desayuno completo consiste en al menos 3 componentes.