

10 de Março de 2020.

Cara Comunidade das Escolas Públicas de Everett,

Embora o risco permaneça baixo aqui em Everett, há crescentes preocupações sobre a presença da doença Coronavírus 2019 (também chamada COVID-19) nos Estados Unidos. Estaremos em contato com você regularmente para compartilhar informações atualizadas dos Centros de Controle de Doenças (CDC), do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH) e do Departamento de Educação Elementar e Secundária (DESE) de Massachusetts.

### **NOVA Recomendação dos Oficiais do CDC em 6 de março de 2020:**

**Qualquer pessoa que viajou para a China, Irã, Itália ou Coreia do Sul é convidada a ficar em casa por 14 dias após retornar aos Estados Unidos, para monitorar sua saúde, e a não ir à escola ou ao trabalho.** Isso se aplica a viagens que ocorreram nas últimas duas semanas e daqui para frente. Também se aplica mesmo que seu filho tenha sido liberado para frequentar a escola desde que voltou de um desses países nas últimas duas semanas.

Durante esse período de 14 dias, você deve monitorar a saúde de sua família:

- Medir sua temperatura com um termômetro duas vezes por dia e observar uma febre de 100,4 ° F / 38 ° C ou superior.
- Observar os sintomas, incluindo febre, tosse, dificuldade em respirar e falta de ar.

Durante esse período de 14 dias, você também deve limitar as interações com as pessoas:

- Evitar transporte público, táxi ou carro compartilhado.
- Evitar lugares lotados (shopping centers, escolas, locais de trabalho, igrejas e cinemas).
- Manter distância de outras pessoas (6 pés ou 2 metros).

Se o seu filho estiver faltando na escola devido a restrições de viagem, entre em contato com a escola do filho para informá-lo, para que ele possa providenciar educação e apoio adequados enquanto o aluno permanecer em casa.

### **Recomendações gerais e medidas de precaução:**

Se a qualquer momento os sintomas aparecerem para você ou seu filho, entre em contato com o seu médico ou com a emergência local. Você deve ligar para o centro de

saúde primeiro para discutir seus sintomas e histórico de viagens antes de ir ao consultório ou hospital do seu médico.

Nas escolas públicas de Everett, estamos nos preparando ativamente para garantir a segurança de nossos alunos, realizando o seguinte:

- Cada uma de nossa escola está sendo desinfetada de maneira completa e consistente, priorizando especialmente áreas de alto toque, como áreas de atividades, trincos, corrimões e as mesas do refeitório.
- Adicionamos desinfetantes para as mãos nas áreas de recepção de cada um dos escritórios principais da nossa escola, para que sejam facilmente acessíveis a todos os visitantes da escola.
- Aumentamos o nível e a frequência com que nossos banheiros estão sendo monitorados para garantir que as toalhas de papel e sabão sejam estocados adequadamente.

Por fim, todos na comunidade de Everett devem praticar as seguintes precauções para reduzir o risco de propagação de vírus respiratórios e manter todos em segurança:

- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos.
- Se você não tiver acesso a água e sabão, use um desinfetante para as mãos à base de álcool.
- Evitar tocar nos olhos, nariz ou boca com as mãos não lavadas.
- Evitar contato próximo com pessoas doentes.
- Desinfetar com frequência superfícies e objetos de alto toque.

#### **Recursos adicionais:**

Para mais informações sobre o COVID-19, leia as informações do CDC aqui:

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html).

CDC “O que você precisa saber”: inglês, chinês, espanhol

CDC “O que fazer se estiver doente”: inglês, chinês, espanhol

Como você sabe, esta é uma situação que muda rapidamente. Estamos monitorando de perto os conselhos das autoridades de saúde pública e forneceremos informações atualizadas assim que estiverem disponíveis em nosso site, [everettpublicschools.org](http://everettpublicschools.org). Se você tiver perguntas que não foram abordadas aqui, entre em contato com [coronavirus@everett.k12.ma.us](mailto:coronavirus@everett.k12.ma.us).

Mantenha-se saudável e seguro,



Priya Tahiliani,

Superintendente das Escolas

Kim Auger

Presidente da Associação de Professores de Everett