



## NAMPA SCHOOL DISTRICT

### PIOJOS DE LA CABEZA EN EL ENTORNO ESCOLAR

#### **Propósito**

El propósito de esta Guía de procedimiento es aclarar la posición del Distrito Escolar de Nampa sobre el tratamiento de los piojos de la cabeza en el entorno escolar.

#### **Ámbito**

Este protocolo se aplicará a todos los empleados de la escuela, enfermeras, y estudiantes.

---

#### **Protocolo**

Los piojos pueden ser una molestia, pero no se ha demostrado que diseminen enfermedades. Tanto la Academia Americana de Pediatría (AAP) como la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares (NASN, por sus siglas en inglés) abogan por que se descontinúen las políticas reconocidas en inglés como "no-nit" significando, "no liendre". De acuerdo con las directrices del Centro para el Control de Enfermedades (CDC) de 2010, estas políticas de "no-nit" deben suspenderse por los siguientes motivos:

- Muchas liendres están a más de 1/4 de pulgada del cuero cabelludo. Estas liendres generalmente no son viables y es muy poco probable que se conviertan en piojos rastreros, o de hecho pueden ser conchas vacías, también conocidas como cubiertas.
- Las liendres se cementan a los tallos del cabello y es muy poco probable que se transfieran con éxito a otras personas.
- La carga del absentismo innecesario para los estudiantes, las familias y las comunidades supera con creces los riesgos asociados con los piojos.
- El diagnóstico erróneo de las liendres es muy común durante los controles de liendres realizados por personal no médico. Un niño que tenga piojos debe permanecer en la escuela hasta el final del día escolar y luego enviarlo a casa para recibir tratamiento.
- Se realizarán controles de piojos según sea necesario para estudiantes individuales.
- Un padre no puede solicitar una revisión de piojos en otro estudiante o salón de clases.

- Un maestro puede solicitar una revisión de la cabeza para detectar síntomas visibles de rascarse e incomodidad, o evidencia de piojos y liendres para su estudiante.
- La enfermera no hará exámenes de detección para todo el salón.

Si se descubren liendres o piojos:

- Comuníquese con los padres / tutores para preguntar si tienen conocimiento de piojos y si han instituido tratamiento.
- A solicitud de los padres, inspeccione a otros hermanos en su escuela.
- Proporcionar recursos educativos a los padres / tutores del estudiante para ayudar a eliminar los piojos. (Ver Apéndice I abajo)
- Solicite al padre del estudiante que se comuniquen con la enfermera al día siguiente para informar sobre el tratamiento en el hogar y determinar la eficacia de este tratamiento. Llame a los padres si no hacen contacto de seguimiento.
- Los salones de primarias y necesidades especiales deben recibir una carta informativa sobre los piojos si se han confirmado casos en el salón de clase del estudiante diagnosticado. Estas cartas solo deben enviarse si se encuentran dos o más casos en el mismo salón de clases, y solo se envían una vez por trimestre o gautrimestre. (Ver Apéndice II abajo)
- El estudiante que regresa debe ser inspeccionado por la enfermera de la escuela o su representante lo mas pronto posible después de regresar para determinar la eficacia de la medida de tratamiento. Si las medidas de tratamiento repetidas no son efectivas, la enfermera explicará otras opciones para su consideración.
- Si la infestación de piojos de la cabeza se vuelve crónica en un estudiante individual, se puede requerir a la enfermera que haga una visita domiciliaria.

### **Rationale**

Los programas de detección de piojos no han tenido un efecto significativo a lo largo del tiempo en la incidencia de piojos en el entorno escolar y no ha demostrado ser económico. Los datos de investigación no apoyan la exclusión inmediata sobre la identificación de la presencia de piojos o liendres vivos como un medio eficaz para controlar la transmisión de pediculosis. Para cuando se identifica a un niño con una infestación activa de piojos, es posible que haya tenido la infestación por un mes o más y, por lo tanto, representa un riesgo adicional de transmisión a otros. Los piojos no pueden saltar o volar; se arrastran. La transmisión en la mayoría de los casos ocurre con el contacto directo de la cabeza de un individuo infectado a otra cabeza. (Frankowski & Bocchini, 2010).

### **References/Resources**

Centers for Disease Control and Prevention (2010). Head lice information for schools. Retrieved from: <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/schools.html> Frankowski, B.L., & Bocchini, J.A. (2010). Clinical Report-Head Lice. *Pediatrics*. 126(2) 392-403. Retrieved from <http://pediatrics.aappublications.org/cgi/content/abstract/126/2/392>

## Appéndice 1

Distrito Escolar De Nampa No. 131

619 S. Canyon, Nampa, ID 83686

Número de Teléfono (208) 465-2700, Número de Fax (208) 465-2715

Estimado Padre o Tutor:

Su estudiante fue encontrado para tener piojos en la cabeza. El Protocolo del Distrito Escolar de Nampa sobre piojos establece que los niños deben recibir tratamiento para los piojos antes de regresar a la escuela. El tratamiento puede llevar mucho tiempo, pero es importante hacer todos los pasos completamente. Por favor regrese con su hijo y serán revisados por la enfermera de la escuela antes de ir a clase.

El plan de tratamiento se describe a continuación:

1. Revise a todos los miembros de su hogar para detectar piojos, ya sea hermanos, cónyuges, novios, novias, invitados y usted mismo. Busque pequeños insectos de color marrón grisáceo (aproximadamente del tamaño de una semilla de sésamo). Ponen huevos (llamados "liendres") sobre el cabello. Las liendres son muy pequeñas y están pegadas al cabello para que no se caigan. Más a menudo se pueden encontrar alrededor de las orejas y la parte posterior del cuello. Cualquier persona que verifique que tenga piojos o huevos debe ser tratada también.
2. Hay medicamentos de venta libre y de venta con receta disponibles para el tratamiento de infestaciones de piojos. El método de tratamiento utilizado debe ser decidido por los padres y sus proveedores de atención médica y / o farmacéutico. Están disponibles en cualquier farmacia o tienda de comestibles. Aplicar el tratamiento de piojos siguiendo las instrucciones del envase.
3. Cepillando el pelo es la parte más importante del tratamiento. Ningún producto de tratamiento matará a todos los huevos. Deben ser removidos para evitar que vuelvan a tener piojos. Se incluye un peine especial para esto con el producto de tratamiento de piojos. Coloque a su hijo bajo una luz brillante, su cabello debe estar húmedo o mojado; Coloque una toalla sobre sus hombros. Peine lentamente y con cuidado, tomando solo una pequeña cantidad de cabello a la vez. Sea suave y peine toda la longitud del cabello comenzando justo al lado del cuero cabelludo. Sujeta las secciones de cabello mientras las limpias. El peine sacará muchas de las liendres, pero es posible que necesite usar las uñas para obtener el resto. Cuando haya terminado, pídale a su hijo que se ponga ropa limpia, cambie su ropa y aspire el área donde trabajó. La mayoría de los tratamientos recomiendan repetirlos en 7 a 10 días. Continuar revisando el cabello para asegurar el éxito.
4. Limpieza de su casa, ropa y juguetes blandos es lo siguiente. Aspire su casa, sofá, sillas y cama. Lave en agua caliente toda la ropa de cama y la ropa que haya estado en contacto con la persona infestada en los últimos dos días. Secar en la secadora a fuego alto. Cualquier cosa que haya estado en contacto con la cabeza infestada que no se pueda lavar o aspirar, se debe sellar en una bolsa de plástico durante dos semanas o limpiar en seco. Lave todos los peines y cepillos con el agua más caliente posible y jabonosa. Déjalos remojar por treinta minutos. No es necesario hervir.

5. Después de que todas las personas infestadas y la familia hayan sido tratadas, puede traer a su hijo a la escuela. Se examinarán a su llegada para detectar piojos o liendres adicionales. No use acondicionador en el cabello durante los próximos diez días, ya que interferirá con el efecto matador de piojos del tratamiento que aplicó.

6. Para prevenir piojos en el futuro, instruya a sus hijos a no pedir prestado o prestar artículos personales como peines, cepillos, sombreros, toallas, ropa, cascos de bicicleta o de fútbol Americano, accesorios para el cabello y almohadas. En una pijamda los invitados deben traer su propia almohada y saco de dormir. Si tiene algunas preguntas al respecto, porfavor comuníquese con la enfermera de su escuela. Gracias por su cooperación y sus esfuerzos.

## **Apéndice II**

### **DISTRITO ESCOLAR DE NAMPA 131**

---

Querido Padre:

Esta carta es para informarle que se ha notificado un caso de piojos (pediculosis) en el salon de su hijo.

Los piojos son pequeños insectos parásitos que se encuentran en el cuero cabelludo, frecuentemente alrededor de las orejas y en la parte posterior del cuello. No están asociados con la limpieza o la mala higiene personal. Los piojos no pueden saltar, ni volar, pero pueden transmitirse de una persona a otra por contacto directo de cabeza a cabeza. Los piojos y sus huevos, llamados liendres, se pueden ver sin la ayuda de un aumento. El piojo adulto es aproximadamente del tamaño de una semilla de sésamo y es de color canela a blanco-gris, a veces toma el color del cabello de su hijo. Las liendres son más pequeñas y de color más claro. A diferencia de una escama de caspa o piel seca, las liendres se adhieren firmemente al tallo del cabello y no se pueden cepillar fácilmente.

Los piojos son insectos molestos, no una enfermedad. No están asociados con ninguna enfermedad, no pueden transmitir la enfermedad y no deben considerarse un problema médico. Los casos de piojos no son solo problemas escolares, sino también problemas de la comunidad y el hogar. Es un error común pensar que los piojos se transmiten fácilmente en un salón de clase. Investigaciones recientes indican que muy pocos casos de piojos se transmiten realmente en el entorno escolar.

Los piojos necesitan alimentarse de sangre para vivir y morirán dentro de uno o dos días fuera del cuero cabelludo de un individuo infectado.

La inspección del cabello de su hijo se debe hacer en casa con regularidad. Si encuentra un caso de piojos, trátelos antes de enviar a su hijo a la escuela. Si no está seguro de qué buscar y necesita más información sobre cómo identificar los piojos o las liendres y cómo se tratan, comuníquese con la enfermera de su escuela lo mas antes posible. Siempre estamos dispuestos a revisar a su hijo o cualquier otro miembro de la familia. La inspección regular y cuidadosa del cabello en el hogar, tanto para insectos vivos como para liendres, es la forma más segura de prevenir la recurrencia. No dude en comunicarse con la enfermera de su escuela si tiene preguntas o inquietudes adicionales.

Enfermera De La Escuela:

Numero De Telefono: