



Belleville Public Schools presents the



3<sup>rd</sup> Annual

# Family and Community Health, Wellness, and Safety Fair

Saturday, March 23, 2019

10:00 a.m. – 2:00 p.m.

Belleville High School Cafeteria, Gymnasium and Senior Lounge



Health & Wellness



**Yoga** – 11:00 and 12:00  
*In Room 142*

**Zumba** – 10:30 and 1:00

**FUN Cardio Workout** – 11:30  
*In the Senior Lounge*

**FREE GIVEAWAYS!**

**SNACKS PROVIDED**

**FREE**

in the BHS gymnasium

- \*Bounce House \*Face Painting \*Arts & Crafts
- \*Music \*Dancing \*Salsa Dancing Demo \*Fun Kid Activities

**Line Dancing Sessions – 10:45 and 11:45**

**Tae Kwon Do for Kids – 12:30 Martial Arts Class – 1:00**

**FREE HEALTH SCREENINGS**

in the BHS Cafeteria

Blood Pressure Screening

Blood Sugar Testing



**More than 30 Vendors, Including...**

Health, Wellness, and Nutritional Information

District Nurses Student Personnel Services Belleville Education Association

Clara Maass Medical Center – Healthy Living American Cancer Society

Belleville Police Department – Safety Tips Belleville Fire Department – Fire Safety Tips

Horizon Blue Cross Blue Shield of New Jersey Sanitas Medical Center

International Martial Arts B.Dance.B.Fit BHS Culinary Arts Department

BHS Women's Empowerment Club BHS Standing Strong Group

FREE "BHS Spa" (Manicures, Hair Braiding, Hand & Head Massages)– BHS Cosmetology Students

FREE "Cheerleading Clinic" – led by BHS Cheerleaders FREE "Sports Clinic for Kids" – led by BHS Athletes & MUCH MORE!

**Snacks and Water Generously Donated by the Belleville Education Association!**

**FREE**

**FREE!**



# Las escuelas de Belleville presentan



## Tercera Feria Anual de Salud, Bienestar y Seguridad de la Familia y Comunidad

### Sabado, 23 de Marzo 2019

### 10:00 de la mañana - 2:00 de la tarde

Cafetería de la escuela secundaria Belleville, el gimnasio y la cafetería del grado 12



## Health & Wellness



**Yoga – 11:00 & 12:00**

*Cuarto 142*

**Zumba – 10:30 and 1:00**

**FUN Cardio Workout – 11:30**

*Cafeteria del Grado 12*

**Regalos Gratis!**

**Gratis "Snacks"**

## Gratis

En el gimnasio de BHS

**Casa de rebote, Pintura de cara, Música, Baile, Arte, Lección de baile de salsa, Actividades y diversión para los niños**  
**Clases de baile de línea de 10:45 a 11:45 de la mañana**

**Tae Kwon Do para niños a 12:30 de la tarde / Clase de Artes Marciales a 1:00 de la tarde**

## Pruebas de Salud Gratis

En la Cafeteria de BHS

**Prueba de Presión Arterial**

**Prueba de azúcar en la sangre**



**Más de 30 vendedores, incluyendo ...**

Salud, Bienestar, e Información Nutricional

Enfermeras del Distrito, Departamento de Orientación Estudiantil

Centro Médico de Clara Maass- Vida Saludable Asociación de Educación de Belleville

Departamento de Policía de Belleville - Consejos de seguridad

Departamento de Bomberos de Belleville - Seguridad contra incendios

Horizon Blue Cross Blue Shield, Centro Médico de Sanitas

International Martial Arts, B.Dance.B.Fit Sociedad Americana del Cáncer

Departamento de Artes Culinarias Club de Empoderamiento de Mujeres BHS Standing Strong Group

"BHS Spa" – Manicure, Masajes de mano y cabeza, & Trenzado de Pelo - Estudiantes de Cosmetología

Clínica deportiva para niños dirigida por los atletas de la Escuela Secundaria de Belleville

**¡Todos los bocadillos y agua generosamente provistos por la Asociación de Educación de Belleville!**

**FREE!**

**FREE!**