

LOS ANGELES REGIONAL



Fighting Hunger. Giving Hope.

LOS ANGELES REGIONAL FOOD BANK
In collaboration with:
Rowland Heights Community Christian Church



Invite you to receive free healthy foods from our Mobile Food Pantry Program!

**Food distributed may include: Fresh fruits and vegetables, canned meats,
beans, soups, rice, pasta, sauces, grains, bread and yogurt!**

All Participating Households
Must Meet the
USDA Income Guidelines
below:

USDA Household Income Guidelines

- 1 Person- \$1,517 per month**
- 2 People- \$2,057 per month**
- 3 People- \$2,597 per month**
- 4 People- \$3,137 per month**
- 5 People- \$3,677 per month**
- 6 People- \$4,217 per month**



**For your convenience, please bring your
grocery cart or reusable bags**

Mobile Food Pantry Distribution will be on:

January 23rd, February 27th, March 26th

9:00 A.M. -11:00 A.M.

(4th Thursday of Every Month)

Rowland Heights Community Christian Church

19309 Colima Road

Rowland Heights, CA 91748

(626) 965-3033



LOS ANGELES REGIONAL



Fighting Hunger. Giving Hope.

BANCO REGIONAL DE ALIMENTOS DE LOS ANGELES

En colaboración con:

Iglesia cristiana de la comunidad de Rowland Heights
(Rowland Heights Community Christian Church)



¡Lo invitamos a recibir alimentos saludables gratis de nuestro programa de despensa de comida móvil!

Los alimentos distribuidos pueden incluir: frutas y verduras frescas, carnes
enlatadas, frijoles, sopas, arroz, pastas, salsas, trigo, pan y yogurt!

Todos los hogares
participantes deben cumplir
con las pautas de ingresos del
USDA a continuación:

USDA Pautas de ingresos del hogar

- 1 Persona- \$1,517 por mes
- 2 Personas- \$2,057 por mes
- 3 Personas - \$2,597 por mes
- 4 Personas - \$3,137 por mes
- 5 Personas - \$3,677 por mes
- 6 Personas - \$4,217 por mes



Para su comodidad, traiga su carrito de
compras o bolsas reutilizables.

La distribución de despensa de comida móvil estará el:

23 de Enero, 27 de Febrero, 26 de Marzo

9:00 A.M. -11:00 A.M.

(el cuarto jueves de cada mes)

Rowland Heights Community Christian Church

19309 Colima Road

Rowland Heights, CA 91748

(626)965-3033



LOS ANGELES REGIONAL



Fighting Hunger. Giving Hope.

洛杉磯地區食物銀行 與羅蘭崗基督徒禮拜堂合作



邀請您透過食物車計劃 來領取免費的健康食物！

健康食物包括：新鮮的水果、蔬菜、罐頭的肉類、豆類、湯、米、義大利麵、醬、穀類、麵包及酸奶！

所有參與的家庭必須符合
美國農業部收入指南如下：

美國農業部收入指南：

- 1 人-每個月收入\$1,517 以下
- 2 人-每個月收入\$2,057 以下
- 3 人-每個月收入\$2,597 以下
- 4 人-每個月收入\$3,137 以下
- 5 人-每個月收入\$3,677 以下
- 6 人-每個月收入\$4,217 以下



為方便起見，請自行帶您的購物籃或購物袋。

食物車將於以下日期來分送食物：

一月 23 日、二月 27 日、三月 26 日

早上 9:00 - 早上 11:00

(每個月的第四個星期四)

羅蘭崗基督徒禮拜堂

19309 Colima Road

Rowland Heights, CA 91748

