

Addison Distrito Escolar 4 Menu de Almuerzo Escuelas Elementales

Marzo 2019



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
				1
MES NACIONAL DE LA NUTRICION				Dia de Instituto No Hay Clases
4	5 Desayuno para Almuerzo	6	7 Dia de Fiesta	8
*Sandwich de Costilla en BBQ Maiz Dulce Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Waffles Salchicha de Pavo Papa Tri Tater Barra de Frutas Frescas y Vegetales	**Bistec Salisbury Con Gravy Pure de Papa Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Nachos Fiesta Frijoles Negros Maiz Fiesta Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Ravioli en Salsa Marinara Con Rollo Barra de Frutas Frescas y Vegetales
11	12 Algo Nuevo	13 Almuerza Hoy	14	15
Taco Caminante Con Scoops Frijoles Refritos Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Macaroni con Queso Con Rollo Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Hamburguesa con Queso Ejotes Verdes Barra de Frutas Frescas y Vegetales Entra para ganar una Cuerda de Saltar!	Perro Caliente de Pavo Coliflor al Vapor Papa Tri Tater (1) Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Sandwich de Pollo Maiz Sazonado Barra de Frutas Frescas y Vegetales
18	19	20	21	22
2 Tacos Suaves Frijoles Negros Maiz Fiesta Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Mini Salchichas Papa Tri Tater (1) Barra de Frutas Frescas y Vegetales	**Tiritas de Pollo Maiz Dulce Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Palos de Pan Frances Salchicha de Pavo Papa Tri Tater Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Pizza Rellena de Queso Barra de Frutas Frescas y Vegetales
25	26	27	28	29
RECESO DE PRIMAVERA NO HAY CLASES	RECESO DE PRIMAVERA NO HAY CLASES	RECESO DE PRIMAVERA NO HAY CLASES	RECESO DE PRIMAVERA NO HAY CLASES	RECESO DE PRIMAVERA NO HAY CLASES

Almuerzo
\$2.85

Leche
.55¢

Preguntas sobre el menu?
Mary Ann Marcinek
mmarcinek@asd4.org
630-458-2457

Para mas informacion
O para "Pregunta a la Dietista",
Checa nuestra pagina web!



Guias comprensivas de nutricion y alergias estan disponibles en la cafeteria de la Escuela.

(*) Contiene Puerco
(**) Servido con Rollo
Menu sujeto a cambios. Se le avisara cuando sea posible.

Esta institucion es un proveedor de igualdad de oportunidades.





Especial Diario
 Incluye elecciones de Frutas y Vegetales,
 Panes de Granos Enteros y Leche

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
				1 Dia de Instituto No Hay Clases
4	5	6	7	8
Mini Salchichas Papa Tri Tater (1)	**Tiritas de Pollo	Pollo Picante En Rollo	Albondigas Con Pure de Papa	Pizza de Peperoni
11	12 Algo Nuevo	13	14	15
**Bistec Salisbury Pure de Papa	Macaroni con Queso Y Rollo	**Tiritas de Pollo	Hamburguesa Con Tocino Papa Tri Tater (1)	2 Tacos Suaves
18	19	20	21	22
Perro Caliente Con Coberturas	Sandwich de Queso	Pepitas de Pollo Con Pan de Maiz	Hamburguesa Con Tocino Papa Tri Tater (1)	Pizza Rellena
25	26	27	28	29
RECESO DE PRIMAVERA NO HAY CLASES	RECESO DE PRIMAVERA NO HAY CLASES	RECESO DE PRIMAVERA NO HAY CLASES	RECESO DE PRIMAVERA NO HAY CLASES	RECESO DE PRIMAVERA NO HAY CLASES

Barra de Frutas y Vegetales disponible con todos los almuerzos.

Sandwich de Pollo Asado o Crujiente
Hamburguesas Asadas
Nacho Supremo con Salsa Sabrosa y Jalapeños

Queso O Peperoni	Rellena de Queso	Queso O Peperoni	Pan Plano con Queso	Queso o Salchicha de Pavo
Envoltura de Pavo y Queso	Envoltura de Pollo al Cesar	Sub de Pavo y Queso Lechuga/Tomate	Envoltura de Pollo Suroeste	Envoltura de Pavo y Queso
Ensalada de Pollo Crujiente o Ensalada de Pollo Asado	Ensalada de Pollo Crujiente Suroeste	Ensalada de Pollo Crujiente o Ensalada de Pollo Asado	Ensalada de Pollo Crujiente Suroeste	Ensalada Vegetariana Chef o Ensalada Chef (Pavo y Queso)



V=Opcion Vegetariana Disponible
 **Servido con Rollo
 *Contiene o puede contener ingredientes de Puerco.

Menu sujeto a cambios. Se le avisara cuando sea posible.



Addison Distrito Escolar 4
Escuela Middle
Marzo 2019

Almuerzo
\$2.85

Leche es incluida
con almuerzo

Leche
\$.55

Variedad de leche
disponible diario

Nutriciones Estandares A+ de Arbor:
Para server a los estudiantes a diario.

- ✓ Una variedad de alimentos ricos en nutrientes y frescos
- ✓ Frutas y Vegetales Frescos y Locales cuando es posible
- ✓ Pollo Libre de Hormonas, Esteroides, Sin ser Enjaulados
- ✓ Panes, Rollos y productos horneados frescos y de multigranos
- ✓ Solo Leche Libre de Hormonas: Leche libre de grasas y de 1% de granjas sostenibles

-Arbor Management-

**Toma decisiones para vivir una
vida saludable!**



Para mas informacion
o para "pregunta a la
Dietista", checa
nuestra pagina web.

Preguntas sobre el menu?
Mary Ann Marcinek
mmarcinek@asd4.org
630-458-2457

Guías comprensivas
de nutricion y alergias
están disponibles en la
Oficina de Servicios
Alimenticios..