

10 de marzo de 2020

Estimada Comunidad del Distrito Escolar Cypress:

El sábado 07 de marzo, el Departamento de Salud Pública de California emitió nuevas pautas para los distritos escolares en relación con el *COVID-19* y amplió sus recomendaciones para la exclusión de alumnos y el personal de la escuela.

Actualmente se les está pidiendo a los distritos escolares que excluyan a los alumnos, maestros o personal que tengan un historial de viajes en los últimos 14 días a países con una Alerta de Viaje por Salud a Nivel 3 emitida por el Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés). Hasta la fecha, estos países incluyen China, Irán, Italia y Corea del Sur. Los alumnos y el personal serán excluidos de la escuela por un plazo de 14 días a partir de la fecha que salieron del país afectado. Ya que esta sigue siendo una situación cambiante, recomendamos que los padres y el personal consulten periódicamente el [sitio web del CDC](#) para actualizaciones a esta lista si es que están planeando viajar fuera del país durante las vacaciones de primavera. Además, todo aquel que haya tenido contacto cercano con alguien diagnosticado con *COVID-19* también será excluido de la escuela por 14 días a partir del día de su última exposición.

Durante este plazo de 14 días, los alumnos, elementos del personal y sus familias deben monitorear su salud y practicar distanciamiento social según lo recomendado por el CDC. Estos pasos incluyen:

1. Tome su temperatura con un termómetro dos veces al día y monitoree para la presencia de fiebre. También esté al tanto a la presencia de tos o problemas para respirar.
2. Permanezca en casa y evite contacto con los demás. No vaya a trabajar ni a la escuela durante este plazo de 14 días. Hable con su empleador sobre su situación laboral antes de regresar al trabajo.
3. No tome transporte público, taxis o *ride-shares* [vehículos compartidos] durante el tiempo que esté practicando distanciamiento social.
4. Evite los lugares abarrotados, tales como centros comerciales y cines, y limite sus actividades en público.
5. Mantenga su distancia de los demás (aproximadamente seis pies o dos metros).

Si se enferma de fiebre (100.4° F/38° C o más), tos o tiene problemas para respirar, debe:

- Buscar atención médica. Llame con anticipación antes de presentarse al consultorio médico o a la sala de emergencia.
- Notificar al doctor sobre viajes recientes o posible exposición al *COVID-19* y síntomas actuales.
- Evitar el contacto con los demás.

Basado en la evaluación actual del CDC, el riesgo inmediato de exposición al *COVID-19* es considerado bajo. Sin embargo, el CDC recomienda lo siguiente para minimizar la transmisión de esta y otras enfermedades de las vías respiratorias.

- Evite contacto cercano con personas enfermas.
- Evite tocarse los ojos, nariz y boca.
- Permanezca en casa cuando se enferme.
- Cúbrase la boca con un pañuelo desechable [*Kleenex*] al toser o estornudar, luego tírelo en la basura.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies de contacto constante usando un producto limpiador regular para la casa en spray o toallitas limpiadoras.

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, particularmente después de usar el baño; antes de comer; y luego de sonarse la nariz, toser o estornudar. Si no hay agua y jabón fácilmente disponible, use un desinfectante para las manos a base de alcohol con al menos 60 por ciento de alcohol.

El CDC no recomienda que las personas que se sientan bien usen mascarillas para protegerse de enfermedades de las vías respiratorias, incluyendo el COVID-19. Las personas que muestren síntomas de COVID-19 deben usar mascarillas para evitar la propagación de la enfermedad a los demás.

Les invitamos a consultar los siguientes sitios web para la información más reciente sobre el COVID-19:

[Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades](#)

[Departamento de Salud Pública de California](#)

[Dependencia del Cuidado de la Salud del Condado de Orange](#)

[Sala de Prensa del Departamento de Educación del Condado de Orange](#)

Por último, queremos asegurar a los padres y el personal que el Distrito Escolar Cypress está trabajando estrechamente con las dependencias estatales y del condado. Las prácticas del distrito son actualizadas conforme se recibe información nueva y recomendaciones de parte de las autoridades locales de salud. Trabajando juntos, ¡podemos reducir colectivamente nuestro riesgo de enfermedades virales y mantener nuestra comunidad escolar sana y segura!

Atentamente,



Anne Silavs
Superintendente