

КАК БОРОТЬСЯ С ПОСТЕЛЬНЫМИ КЛОПАМИ

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОБОЙ ПОСТЕЛЬНЫЕ КЛОПЫ?

Постельные клопы – мелкие кровососущие насекомые. Они ведут ночной образ жизни. Взрослые особи имеют сплющенное красновато-коричневое тело овальной формы размером с яблочное зёрнышко. Хотя их видно невооружённым взглядом, их сложно обнаружить, потому что они умело прячутся в мебели, в щелях полов и стен. Тельце сытого клопа приобретает округлую форму и становится ярко-красным. Клопы могут прожить без пищи несколько месяцев.

КАК ВЫГЛЯДЯТ УКУСЫ КЛОПОВ?

Сам укус клопа безболезнен, но на его месте может появиться припухлость и зуд. В центре укуса клопа, в отличие от блошиного укуса, не образуется красного пятнышка.

КАКУЮ ОПАСНОСТЬ НЕСУТ ПОСТЕЛЬНЫЕ КЛОПЫ?

Клопы – неприятные насекомые, но считается, что они не являются переносчиками болезней.

КАКИМ ОБРАЗОМ ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ?

В большинстве случаев клопы попадают в дом случайно – с заражённых предметов мебели и багажа, постельного белья и на одежде. Они также могут перемещаться из одной квартиры в другую по щелям в стенах и полу.

КАК УЗНАТЬ, ЧТО В ДОМЕ ПОСЕЛИЛИСЬ КЛОПЫ?

Первый признак – зудящие волдыри. Иногда можно обнаружить самих насекомых, следы от раздавленных клопов или тёмные пятнышки экскрементов. Они прячутся в труднодоступных местах – в складках постельного белья, в мебели и в щелях стен.

НУЖНО ЛИ ПРИГЛАШАТЬ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО БОРЬБЕ С ВРЕДИТЕЛЯМИ?

Департамент здравоохранения рекомендует пользоваться услугами компаний,

специализирующихся на борьбе с вредителями (pest control). Эти компании должны быть зарегистрированы в Департаменте охраны окружающей среды штата Нью-Йорк (New York State Department of Environmental Conservation, DEC).

Специалисты должны:

- Провести инспекцию и подтвердить наличие постельных клопов.
- Обнаружить и уничтожить гнёзда клопов.
- При необходимости обработать поражённые поверхности специальными препаратами и (или) пестицидами.
- Повторить визит, чтобы убедиться в отсутствии клопов.

Компании должны нанимать лицензированных специалистов по борьбе с вредителями. Требуйте предъявления лицензии или обратитесь непосредственно в DEC по телефону (718) 482-4994 или по адресу:

<http://www.dec.ny.gov/permits/209.html>

ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ ПРОВОДИТЬ ОБРАБОТКУ ПЕСТИЦИДАМИ?

Лучший способ борьбы с клопами – тщательная уборка, дезинфекция и уничтожение мест их скопления. Специалисты применяют пестициды для уничтожения личинок и взрослых особей, способных выжить без питания несколько месяцев или более года соответственно. Поговорите со специалистом о безопасном применении ядохимикатов. Он должен

- Использовать наименее токсичные препараты.
- Следовать инструкциям по применению препарата, указанным на упаковке.
- Проинформировать вас о том, когда станет безопасно пользоваться обработанным пестицидами помещением.
- Наносить небольшое количество пестицидов только на швы матрасов и диванов. Обрабатывать ядохимикатами поверхности матрасов и диванов **нельзя!**

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПОСТЕЛЬНЫХ КЛОПОВ?

1. Найдите места, где прячутся клопы.

Осмотрите мебель в спальне. С помощью яркого фонарика можно обнаружить самих насекомых и их экскременты. Попробуйте достать клопов из щелей лезвием ножа, игральной картой или направив на место их скопления струю горячего воздуха из фена. Клопы часто прячутся

- За изголовьем.
- По швам матрасов, внутри пружинных матрасов (box spring).
- Вдоль плинтусов.
- Внутри прикроватных тумбочек и вокруг них.
- В щелях стен, вокруг окон и дверей, за картинами, мебелью, в обоях, среди беспорядочно разбросанных вещей.

2. Проведите тщательную уборку.

- Перестирайте и почистите столовое и постельное бельё, занавеси, ковры и одежду. Стирайте вещи в горячей воде и сушите их при самой высокой температуре. Одежду из тонких тканей рекомендуется замачивать на несколько часов в тёплой воде с большим количеством стирального средства, а затем тщательно прополоскать. Чтобы избавиться от клопов, поселившихся в шерстяных изделиях, игрушках, обуви и других вещах, поместите их в горячую сушку на полчаса.
- Жёсткой щёткой очистите швы матрасов от клопов, личинок и яиц.
- Пропылесосьте матрасы, кровати и другую мебель, полы и ковры. Уделите особое внимание чистке щелей и открытых поверхностей. Затем немедленно положите пылесборник в герметичный пластиковый пакет и вынесите его на улицу, в контейнер для мусора.
- Если вы найдёте клопов на матрасе, наденьте на него специальный чехол с молнией. На чехле должно быть обозначение *allergen rated* (антиаллергический) или *for dust mites* (от клопов). Не снимайте чехол по меньшей мере один год.
- Если вы обнаружите клопов в пружинном матрасе, поместите его в виниловый чехол (vinyl box spring cover) по меньшей мере на один год. Или же выбросите матрац в мусор.
- Наведите порядок и выбросьте ненужные вещи. Также в мусор должны отправиться заражённые клопами вещи, которые невозможно почистить. Сложите их в пластиковые пакеты и вынесите их на улицу, в контейнер для мусора.
- Заплатуйте трещины в стенах, удалите или переклейте обои.

3. Применяйте пестициды с осторожностью.

Ядохимикаты представляют опасность для людей и домашних животных. Если же вы решите применить пестициды, самостоятельно или по совету специалиста по борьбе с вредителями, соблюдайте меры предосторожности:

- Используйте только средства, специально предназначенные для уничтожения постельных клопов. Не применяйте аэрозоли от тараканов и муравьёв и любые другие средства, на которых не указано, что они предназначены для борьбы с постельными клопами.
- Чётко следуйте инструкциям.
- Не наносите средство на поверхность матрасов и диванов, а также там, где находятся дети и животные.
- Не покупайте и не используйте ядохимикаты, на которых отсутствуют инструкции производителя. Никогда не покупайте средства у уличных торговцев.
- Постарайтесь не использовать дома инсектицидные бомбы и распылители (*insecticide bombs, foggers*). Эти препараты наполняют помещения вредными химикатами, но не являются эффективным средством по борьбе с клопами.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ НАШЕСТВИЕ КЛОПОВ?

- Сразу после возвращения из поездки выстирайте одежду и осмотрите сумки и чемоданы.
- Прежде чем принести в дом бывшую в употреблении мебель, проверьте, нет ли на ней постельных клопов.
- Не приносите в дом выброшенную мягкую мебель, кровати и матрасы.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ КЛОПОВ?

- Никогда не продавайте и не сдавайте в благотворительные организации заражённую клопами мебель и одежду.
- Выбрасывая заражённую мебель, сделайте так, чтобы ею не могли воспользоваться другие люди (сломайте, разорвите обивку). Прикрепите на ней надпись *Infested with Bed Bugs* (Осторожно – клопы).

Эта брошюра размещена на вебсайте nyc.gov/health. За дополнительными брошюрами обращайтесь по телефону 311. Название брошюры *Stop Bed Bugs Safely*.