

# Covid-19

## CISD CORONAVIRUS INFORMATION

Before I share with you today's message, I want to take a moment to apologize. As you can imagine, not everyone agrees with the decisions I am making. Please know that we are doing our best to make decisions that are in the best interest of our students, staff, families and community. With each day, we are committed to doing a better job than we did the day before because I know my work impacts our staff, you, and your children.

With that, I think it is important to acknowledge the stress and anxiety your child may be feeling over our current school closure and the disruption to their normal routines. As adults, we may also have worries and fears over the unknown situation we are currently navigating. It is important in times like this that we are aware of the overall mental wellness needs of our family.

Personally, I know that I should be trying to keep to a routine, spend time unplugged from the barrage of information, engage in something creative, talk with relatives on the phone, read, and be mindful of the fact that it is okay to feel anxious in times of uncertainty. I can't say that I'm always successful in doing so, but I'm working on it.

I want to assure you that Comal ISD is committed, through our Student Support Services Department, to helping students and families remain mentally well during this time. To that end, we are making available to our students and families resources to support mental wellness during this situation on our [Student Support Services Website](#). These resources are related to talking to our children about feelings related to COVID-19, community mental health partnerships, and general social/emotional activities. I want to thank Dr. Joe McKenna and Kristi Elliott for putting this information together.

Again, thank you for your patience and understanding as we continue to work through this current situation. I will continue to share more with you as things develop.

Andrew Kim

---

Antes de compartir con ustedes el mensaje de hoy, quiero tomar un momento para disculparme. Como pueden imaginar, no todos están de acuerdo con las decisiones que estoy tomando. Tengan en cuenta que estamos haciendo el mejor esfuerzo para tomar decisiones que sean en el mejor interés de nuestros estudiantes, personal, familias y comunidad. Cada día, nos comprometemos a hacer un trabajo mejor que el día anterior porque sé que mi trabajo afecta a nuestro personal, a usted y a sus hijos.

Con eso, creo que es importante reconocer el estrés y la ansiedad que su hijo/a pueda estar sintiendo por el cierre de nuestra escuela y la interrupción de sus rutinas normales. Como adultos, también podemos tener preocupaciones y temores sobre la situación desconocida que estamos pasando actualmente. Es importante en momentos como este, que estemos conscientes de las necesidades generales del bienestar mental de nuestra familia.

Personalmente, sé que debería tratar de mantener una rutina, pasar tiempo desconectado de mucha información, participar en algo creativo, hablar con familiares por teléfono, leer y tener en cuenta el hecho de que está bien el sentirse ansioso en tiempos de incertidumbre. No puedo decir que siempre tengo éxito en hacerlo, pero estoy trabajando en ello.

Quiero asegurarles que Comal ISD está comprometido, a través de nuestro Departamento de Servicios de Apoyo Estudiantil, en ayudar a los estudiantes y sus familias a mantenerse mentalmente bien durante este tiempo. Con ese fin, tenemos disponible para nuestros estudiantes y familias recursos para apoyar el bienestar mental durante esta situación en nuestro sitio web de [Servicios de Apoyo Estudiantil](#). Estos recursos están relacionados con hablar con nuestros hijos sobre sentimientos relacionados con COVID-19, asociaciones comunitarias de salud mental y actividades sociales/emocionales generales. Quiero agradecer al Dr. Joe McKenna y Kristi Elliott por reunir esta información.

Nuevamente, gracias por su paciencia y comprensión mientras continuamos trabajando mediante esta situación actual. Continuaré compartiendo más con ustedes a medida que las cosas se desarrollen.

Andrew Kim