

2 de marzo, 2020



Estimado Padre/Tutor:

El Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas ha mandado comunicación sobre el alto nivel de actividad gripal en el estado de Texas. La gripe y los virus del resfriado se propagan de persona a persona a través de la tos y los estornudos.

En Cityscape Schools, estamos monitoreando nuestras escuelas y aulas. El distrito está tomando precauciones para desinfectar estas áreas con más frecuencia.

Los funcionarios de salud están recomendando que las comunidades y escuelas locales tomen medidas para proteger contra enfermedades cotidianas como el resfriado común o la gripe:

- Lávese las manos con frecuencia con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos. Los desinfectantes para manos a base de alcohol también se pueden usar si no se usa agua y jabón.
- Cubra la boca y la nariz con la parte interior del codo o con un pañuelo desechable al estornudar o toser y deseche el pañuelo inmediatamente en la basura.
- Evite tocar la "zona T"-ojos, nariz y boca.
- Evite compartir bebidas, botellas de agua, utensilios para comer y teléfonos celulares.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Quédese en casa cuando este enfermo(a).
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

También nos gustaría informarles sobre una nueva enfermedad respiratoria llamada 2019 Novel Coronavirus, o 2019-nCoV. El Coronavirus es un nuevo virus respiratorio que fue identificado por primera vez en Wuhan, provincia de Hubei, China. Se cree que el virus se propaga por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda, en gran medida en la forma en que la gripe y otros virus respiratorios se propagan. Algunos de los signos y síntomas comunes son:

- Los síntomas comunes de la influenza incluyen fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares y corporales, escalofríos, dolor de garganta, agotamiento y tos seca. Los niños también pueden tener náuseas, vómitos y diarrea.
- Los síntomas del resfrío a menudo aparecen de forma gradual e incluyen congestión nasal, estornudos, dolor de garganta y tos seca.
- Los síntomas del coronavirus pueden ser fiebre, tos o dificultad para respirar. En este momento, las personas consideradas en riesgo son las que viajan a China, o las que están en estrecho contacto con personas infectadas con el coronavirus.

Por favor no dude en comunicarse con los administradores de la escuela de su hijo(a) si tiene alguna pregunta o inquietud a medida que avanzamos en esta temporada de gripe. Gracias por su atención.

Atentamente,  
Leonard Brannon  
Superintendente