

**DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE POMONA
HEALTH SERVICES & PROGRAMS**

Procedimiento para la Eliminación de Liendres

Hoy observamos que su hijo(a) tiene liendres. Su hijo(a) no será excluido(a) de la escuela, así que debe asistir a la escuela mientras se usa el tratamiento y se remueven las liendres. Los siguientes pasos se recomiendan para remover las liendres.

1. Las liendres son los huevos que nacen de los piojos. Las liendres son difíciles de verse, pero pueden ser observadas en el cabello, especialmente detrás de las orejas y en la parte de atrás de la cabeza. La comezón es común. Los huevos son de un color blanco plateado (o marrón) motas ovaladas pegadas al cabello.
2. Las liendres deben ser tratadas con champú para piojos para eliminarlas. El champú se puede comprar, sin receta, en una farmacia o tienda. Es muy importante que siga las instrucciones de la etiqueta exactamente como se indica en el producto.
3. Es mejor remover las liendres a mano. La luz del día es la mejor manera para poder ver las liendres, pero una luz fuerte también sirve. Para removerlas, agarre la liendre entre las ungas de una mano y diríjase hacia la punta del cabello. Tire la liendre a la basura cuidadosamente. También puede usar un peine de metal para piojos para quitar las liendres.
4. Examine a todos los miembros de la familia y use el tratamiento en las personas que tengan liendres o piojos.
5. Para prevenir re-infestación, se recomienda lo siguiente: lave todos los peines, cepillos, sombreros, artículos de la cabeza, sabanas, y toallas en agua caliente con jabón. Aspire las alfombras, muebles con material de algodón, sofás y artículos de ropa que no se lavan.
6. Ponga los artículos que no se pueden lavar o aspirar en una bolsa de plástico bien cerrada (ejemplo, monos de peluche). Manténgalos en la bolsa por dos semanas.

Se requiere que su hijo(a) asista a la escuela todos los días mientras recibe el tratamiento en casa. En la escuela, nuestra meta es mantener la confidencialidad de su hijo(a) y prevenir avergonzarlo(a). El personal de la enfermería escolar revisará a su hijo(a) de nuevo dentro de siete a diez días para asegurarse que no hay piojos vivos. Si se encuentran piojos vivos, nos comunicaremos con usted para que recoja a su hijo(a) y use el tratamiento inmediatamente. Si tiene preguntas, por favor póngase en contacto con la enfermera escolar al 397-_____.

SECTION 6