



Elementary Lunch

April, 2019

01
No School

02
No School

03
No School

04
No School

05
No School

08
A. Beef Nacho
B. Chicken Nuggets
C. Chicken Salad
Sides:
Steamed Zucchini
Baby Carrots
Fresh Apple
Fresh Orange

09
Entrée:
A. Chicken Patty
B. Grilled Turkey & Cheese Sub
C. Bean Nacho Salad
Sides:
Sweet Golden Corn
Fresh Celery Sticks
Cranberries
Fresh Pear

10
Entrée:
A. Cheese Pizza Sticks
B. Hamburger
C. Chicken Baja Salad
Sides:
Steamed Broccoli
Jicama Sticks
Fresh Banana
Fresh Orange

11
Entrée:
A. Meatball Sub
B. Hot Dog
C. Beef Nacho Salad
Sides:
Vegetarian Baked Beans
Baby Carrots
Fresh Apple
Fresh Pear

12
Entrée:
A. Cheese Pizza
B. Chicken Nuggets
C. Buffalo Chicken Salad
Sides:
Steamed Broccoli
Green Pepper Strips
Fresh Apple
Cranberries

15
Entrée:
A. Mac & Cheese.
B. BBQ Chicken Drumstick
C. Fruit Cheese Salad
Sides:
Mashed Potatoes
Fresh Broccoli
Fresh Apple
Fresh Orange

16
Entrée:
A. Broccoli & Cheese Baked Potato
B. Cheeseburger
C. Chicken Salad Platter
Sides:
Sweet Golden Corn
Fresh Zucchini
Cranberries
Fresh Pear

17
Entrée:
A. Hot Dog
B. Chicken Nuggets
C. Tuna Salad Platter
Sides:
Steamed Broccoli
Jicama Sticks
Fresh Banana
Fresh Orange

18
Entrée:
A. Boneless Chicken Wings
B. T, Ham Melt
C. Turkey Chef Salad
Sides:
Black Beans
Baby Carrots
Fresh Apple
Fresh Pear

19
No School

22
Entrée:
A. Chicken Nuggets
B. T, Ham Sub
C. Chicken Ranch Salad
Sides:
French Fries
Fresh Baby Carrots
Fresh Apple
Fresh Orange

23
Entrée:
A. Cheeseburger
B. T, Ham Melt
C. Chef Salad
Sides:
Sweet Golden Corn
Fresh Celery Stick
Cranberries
Fresh Pear

24
Entrée:
A. Roast Turkey with Gravy
B. Breaded Fish Melt
C. Popcorn Chicken Salad
Sides:
Steamed Broccoli
Jicama Sticks
Fresh Banana
Fresh Orange

25
Entrée:
A. Sloppy Joes
B. Chicken Patty
C. Chef Salad
Sides:
Vegetarian Beans
Baby Carrots & Celery Sticks
Fresh Apple
Fresh Pear

26
Entrée:
A. Cheese Pizza
B. Hot Dog
C. Bean Nacho Salad
Sides:
Steamed Broccoli
Green Pepper Strips
Fresh Apple
Cranberries

29
Entrée:
A. Inside Out Pasta
B. Ranch Chicken Wrap
C. Chicken Baja Salad
Side:
Peas & Carrots
Celery Sticks
Fresh Apple
Fresh Orange

30
Entrée:
A. Beef Tacos
B. Hamburger
C. Chicken Nacho Salad
Sides:
Sweet Golden Corn
Fresh Cucumber Slices
Cranberries
Fresh Pear

Blank

Blank

Blank

More Info ...

To make a meal, student must select at least 1 serving of fruit or vegetable
A Parent/guardian of any student with a food allergy should feel free to contact the Food Service Director at: (708)484-5773

More Info ...

Whole Grain: Dinner Roll, Breadsticks, Slice Bread
Condiment Selections:
Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, Italian PC, BBQ Sauce PC
Milk Choice: 1% Milk or Fat Free Chocolate Milk
Juice Served Daily. Apple Juice: Tues & Friday, Fruit Punch: Mon & Thursday, Grape Juice: Wednesday.



01

No hay clases

02

No hay clases

03

No hay clases

04

No hay clases

05

No hay clases

08

Entrada:

A. Nacho De Carne
B. Nuggets De Pollo
C. Hummus y ensalada de pollo cubierto
Lados
Calabacín Al Vapor
Zanahorias bebe
Manzana fresca
Naranja fresca

09

Entrada:

A. Chicken Patty
B. Pavo a la parrilla y queso sub
C. Ensalada De Nacho De Frijoles
Lados
Maíz dorado dulce
Palitos de apio fresco
Arándanos
Pera fresca

10

Entrada:

A. Palitos de pizza de queso
B. hamburguesa
C. Ensalada Baja De Pollo
Lados
Brócoli cocido al vapor
Palos de jicama
Plátano fresco
Naranja fresca

11

Entrada:

A. Sub albóndiga
B. Hot Dog
C. Ensalada De Nacho De Carne
Lados
Alubias Vegetarianas Al Horno
Zanahorias bebe
Manzana fresca
Pera fresca

12

Entrada:

A. Pizza de queso
B. Nuggets De Pollo
C. ensalada de pollo búfalo
Lados
Brócoli cocido al vapor
Tiras de pimienta verde
Manzana fresca
Arándanos

15

Entrada:

A. Mac y Queso
B. Muslo de pollo a la barbacoa
C. Ensalada de queso de frutas
Lados
Puré
Brócoli fresco
Manzana fresca
Naranja fresca

16

Entrada:

A. Una papa horneada
B. hamburguesa con queso
C. Plato De Ensalada De Pollo
Lado:
Maíz dorado dulce
Calabacín fresco
Craisins
Pera fresca

17

Entrada:

A. Hot Dog en Bun
B. Corn Dog
C. Plato De Ensalada De Atún
Lado:
Brócoli cocido al vapor
Palos de jicama
Plátano fresco
Naranja fresca

18

Entrada:

A. Alas sin hueso
B. T.Ham se derrite
C. Ensalada De Chef De Pavo
Lado:
Frijoles negros
Zanahorias bebe
Manzana fresca
Pera fresca

19

No hay clases

22

Entrada:

A. Nuggets De Pollo
B. Turquía Jamón Sub
C. Ensalada De Rancho De Pollo
Lados
Papas fritas
Zanahorias frescas
Manzana fresca
Naranja fresca

23

Entrada:

A. Una hamburguesa de queso
B. Sándwich De Jamón Y Queso
Yurkey A La Parrilla
C. Ensalada De Chef
Lados
Maíz dorado dulce
Palitos de apio fresco
Craisins
Pera fresca

24

Entrada:

A. Pavo Ahumado Con Salsa
B. Cheesy Fish Melt
C. ensalada de pollo con palomitas de maíz
Lados
Brócoli cocido al vapor
Palos de jicama
Plátano fresco
Naranja fresca

25

Entrada:

A. Sloppy Joes
B. Chicken Patty
C. Ensalada De Chef De Turquía
Lados
Frijoles vegetarianos
Zanahorias y palitos de apio
Manzana fresca
Pera fresca

26

Entrada:

A. Pizza de queso
B. Hot Dog
C. Ensalada De Nacho De Frijoles
Lados
Brócoli cocido al vapor
Tiras De Pimienta Verde
Manzana fresca
Arándanos

29

Entrada:

A. Pasta de adentro hacia afuera
B. Envoltura de pollo ranchero
C. Ensalada Baja De Pollo
Lados
Guisantes y zanahorias
Tallos de apio
Manzana fresca
Naranja fresca

30

Entrada:

A. Tacos De Carne
B. hamburguesa
C. Ensalada De Nacho De Pollo
Lados
Maíz dorado dulce
Tiras de pimienta verde fresco
Craisins
Pera fresca

Más información...

Para preparar una comida, el estudiante debe seleccionar al menos 1 porción de fruta o verdura

Un padre/ tutor de cualquier estudiante con alergia a los alimentos

No dude en ponerse en contacto con el Director del Servicio de

Alimentos en: (708)484-5773

Más información...

Grano integral:

Rollos de la cena, Flatbread, pan de rebanada, pretzel suave, pasta y arroz

Selecciones de condimentos:

Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, PC italiana, BBQ Sauce PC

Elección de leche:

1% de grasa libre o

Leche con chocolate sin grasa