

MENUS FOR

March



2019

This institution is an equal opportunity provider. Menus are subject to change.

MENUS FOR MARCH 2019

AVAILABLE DAILY

Fruits and vegetables are offered during breakfast and lunch. 1% milk and nonfat chocolate milk offered daily. All grains offered are whole grains.

SCHOOL MEAL PRICES

Student Breakfast	\$1.25	Adult Lunch	\$2.75
Student Lunch	\$2.00	Milk	\$.50

Friday, March 1st

Breakfast

Cinnamon Chex
OR
Egg/Cheese Sandwich

Lunch

Pizza
Cesar Salad

Monday, March 4th

Breakfast

Honey Graham Toasters
OR
French Toast

Lunch

Orange Chicken w/ Brown Rice
Crispy Noodles
Garden Salad

Tuesday, March 5th

Breakfast

Rice Chex
OR
Yogurt Parfait w/ Granola

Lunch

Shredded Pork Taco
Pinto Beans

Wednesday, March 6th

Breakfast

Apple Cinnamon Cheerios
OR
Benefit Bar

Lunch

Grilled Cheese Sandwich
Tater Tots

Thursday, March 7th

Breakfast

Golden Grahams
OR
Breakfast Pizza

Lunch

Chicken Strips
Corn Bread
Tater Tots

Friday, March 8th

Breakfast

Cinnamon Chex
OR
Dutch Waffle

Lunch

Cheese Pizza
Garden Salad

Monday, March 11th

Breakfast

Honey Graham Toasters
OR
Breakfast Round

Lunch

Teriyaki Chicken w/ Brown Rice
Crispy Noodles
Garden Salad

Tuesday, March 12th

Breakfast

Rice Chex
OR
Sausage Patty w/ Toast

Lunch

Chicken Taco w/ Tortilla
Pinto Beans

Wednesday, March 13th

Breakfast

Apple Cinnamon Cheerios
OR
Egg/Cheese Rolled Taco

Lunch

Mini Cheeseburgers
Baked Chips

Thursday, March 14th

Breakfast

Golden Grahams
OR
Stuffed Croissant

Lunch

Beef Dunkers
Mashed Potatoes and Gravy

Friday, March 15th

Breakfast

Cinnamon Chex
OR
Yogurt Parfait w/ Granola

Lunch

Cheese Enchiladas
Spanish Rice
Cesar Salad

Monday, March 18th

Breakfast

Honey Graham Toasters
OR
Breakfast Bun

Lunch

Grilled Chicken Sandwich
Garden Salad

Tuesday, March 19th

Breakfast

Rice Chex
OR
Bagel w/ Cream Cheese

Lunch

Beef Taco w/ Shell
Pinto Beans
Spanish Rice

Wednesday, March 20th

Breakfast

Apple Cinnamon Cheerios
OR
Pancakes

Lunch

Pasta w/ Meat Sauce
Garlic Toast
Cesar Salad

Thursday, March 21st

Breakfast

Golden Grahams
OR
Chorizo Wrap

Lunch

Baked Chicken
Waffles
Tater Tots

Friday, March 22nd

Breakfast

Cinnamon Chex
OR
Cheese Quesadilla

Lunch

Fish Sticks
Potato Wedges

Spring break begins at the end of classes:

Friday, March 22nd

Classes resume:

Tuesday, April 2nd



MENUS PARA

MARZO

DE 2019

South Whittier School District

MENUS PARA MARZO DE 2019

DISPONIBLE DIARIO

Frutas y vegetales ofrecidas diariamente durante el desayuno y almuerzo. Leche de 1% y leche de chocolate sin grasa también ofrecido diariamente. Todos los granos que se ofrecen son granos integrales.

PRECIOS DE COMIDA ESCOLAR

Desayuno para estudiantes	\$1.25	Almuerzo para adultos	\$2.75
Almuerzo para estudiantes	\$2.00	Leche	\$.50

Viernes, 1er de Marzo

Desayuno
Cinnamon Chex
o
Sándwich de huevo con queso

Almuerzo
Pizza
Ensalada Cesar

Lunes, 4 de Marzo

Desayuno
Honey Graham Toasters
o
Tostada Francesca

Almuerzo
Pollo a la naranja con arroz integral
Chow mein
Brócoli

Martes, 5 de Marzo

Desayuno
Rice Chex
o
Yogur

Almuerzo
Taquitos de puerco deshebrado
Frijoles pintos

Miércoles, 6 de Marzo

Desayuno
Apple Cinnamon Cheerios
o
Benefit Bar

Almuerzo
Sandwich de queso
Tater tots
Ensalada Cesar

Jueves, 7 de Marzo

Desayuno
Golden Grahams
o
Desayuno en pizza

Almuerzo
Fajitas de pollo
Pan de maíz
Tater tots

Viernes, 8 de Marzo

Desayuno
Cinnamon Chex
o
Wafle holandés

Almuerzo
Pizza de queso
Ensalada Verde

Lunes, 11 de Marzo

Desayuno
Honey Graham Toasters
o
Desayuno en pan

Almuerzo
Pollo al teriyaki con arroz integral
Chow mein
Ensalada verde

Martes, 12 de Marzo

Desayuno
Rice Chex
o
Empanada de salchicha

Almuerzo
Tacos de pollo
Frijoles pintos

Miércoles, 13 de Marzo

Desayuno
Apple Cinnamon Cheerios
o
Taquito de huevo y queso

Almuerzo
Mini Hamburguesa con queso
Papitas horneadas

Jueves, 14 de Marzo

Desayuno
Golden Grahams
o
Desayuno en croissant

Almuerzo
Nuggets de res
Puree de papas con salsa (Gravy)
Brownie

Viernes, 15 de Marzo

Desayuno
Cinnamon Chex
o
Yogur

Almuerzo
Enchiladas de queso
Arroz español
Ensalada Cesar

Lunes, 18 de Marzo

Desayuno
Honey Graham Toasters
o
Desayuno en pan

Almuerzo
Sándwich de pollo a la parilla
Ensalada verde

Martes, 19 de Marzo

Desayuno
Rice Chex
o
Bagel con crema de queso

Almuerzo
Taco de res
Frijoles pintos
Arroz español

Miércoles, 20 de Marzo

Desayuno
Apple Cinnamon Cheerios
o
Panqueques

Almuerzo
Espagueti con salsa de carne
Pan de ajo tostado
Ensalada Cesar

Jueves, 21 de Marzo

Desayuno
Golden Grahams
o
Enrollado de chorizo

Almuerzo
Pollo horneado
Waffle
Tater tots

Viernes, 22 de Marzo

Desayuno
Cinnamon Chex
o
Quesadilla

Almuerzo
Trocitos de pescado
Papitas horneadas

Ultimo dia de clases:

Viernes 22 de marzo

Las clases se reanudan el:

Martes, 2 de abril



No se olvide de poner sus relojes adelante el **Domingo, 10 de marzo**

El USDA es un proveedor y empleador de igual oportunidad. Los menús están sujetos a cambios.