



## Cập Nhật Về Vi-rút Corona Ngày 12 Tháng 3, 2020.

Kính thưa Phụ huynh/Giám hộ:

Học Khu Westminster đang tiếp tục theo dõi kỹ lưỡng về tình hình bệnh dịch gây ra bởi Vi-rút Corona, còn được gọi là COVID-19. Chúng tôi đang phối hợp chặt chẽ với các cơ quan như Sở Giáo Dục Quận Cam (OCDE), Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Của Quận Cam (OCHCA), Bộ Giáo Dục California (CDE), Bộ Y Tế Công Cộng California (CDPH) và Trung Tâm Kiểm Soát Và Phòng Ngừa Bệnh Dịch (CDC). Mục đích của thư này là để thông báo đến quý vị những tin tức học khu đã được biết, những gì chúng tôi đang ứng phó và những biện pháp chúng tôi thực hiện để bảo đảm an toàn cho toàn thể học sinh, gia đình, và nhân viên của Học Khu Westminster. Bất kỳ cập nhật mới nào về tình hình hiện tại cũng sẽ được thông báo đến quý vị ngay lập tức.

### Những tin tức Học khu được biết

Chúng tôi đã nhận được cập nhật của tiểu bang và các cơ quan địa phương về việc hội họp, tụ tập đông người nhằm bảo vệ cho sức khỏe công cộng và giúp giảm thiểu việc lây lan của COVID-19. Tiểu bang quyết định phải hoãn lại hoặc hủy bỏ tất cả những cuộc hội họp, tụ tập đông người trên toàn tiểu bang. Các buổi hội họp, tụ tập đông người không quan trọng không được phép vượt quá 250 người, những hội họp nhỏ hơn vẫn được tiến hành với điều kiện người tổ chức phải thực hiện việc giữ khoảng cách 6 feet cho mỗi người tham dự. Việc hội họp, tụ tập của các cá nhân có nguy cơ cao bị nhiễm bệnh nặng do vi-rút Corona phải giới hạn không quá 10 người, và phải tuân thủ các hướng dẫn về khoảng cách an toàn.

### Du khảo và các sinh hoạt trong trường

Chúng tôi hủy bỏ tất cả những buổi Open House, khiêu vũ, trình diễn, du khảo, Trại Khoa Học Ngoài Trời, hội họp, Buổi Tối Khen Thưởng Học Sinh của Hội WSD Foundation, các buổi tối dành cho phụ huynh, các sinh hoạt thể thao, những sự kiện mượn các cơ sở của học khu để tổ chức, và những sinh hoạt có nhiều người tham dự, cho đến khi có thông báo mới.

Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Của Quận Cam **không** đề nghị việc đóng cửa các trường học vào thời điểm này. Cơ quan này nói rõ: "Hướng dẫn này không áp dụng vào những sinh hoạt như đi học, đi làm bình thường hoặc những sinh hoạt cần thiết." Chúng tôi sẽ không hủy bỏ các buổi họp của giáo viên với phụ huynh vì đây không phải là hội họp đông người. Tuy nhiên, chúng tôi vẫn luôn cảnh giác cao độ và cùng phối hợp với các cơ quan y tế của tiểu bang/địa phương để cập nhật cho quý vị về tình hình thay đổi nhanh chóng của dịch bệnh.

### Cập Nhật Về Các Yếu Tố Rủi Ro

Hiện nay, trong các trường học của Học khu Westminster, không có trường hợp nào được xác nhận bị nhiễm vi-rút Corona và Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Của Quận Cam (OCHCA) vẫn tiếp tục tin rằng rủi ro nhiễm vi-rút trong Quận Cam là ở mức độ thấp. Sở Y Tế California đã khuyến cáo các học khu:

- Xem xét và cập nhật lại toàn thể các kế hoạch an toàn của trường học.
- Loại trừ (không cho phép đến trường hoặc sở làm) những học sinh, giáo viên, nhân viên đã từng đi đến các khu vực được CDC nhận định là ở Mức độ 3 trong Thông Cáo Về Sức Khỏe Khi Du Lịch trong vòng 14 ngày trở lại đây, vào thời điểm này là Trung Hoa, Nam Hàn, Iran và Ý.
- Loại trừ (không cho phép đến trường học) bất kỳ ai có tiếp xúc gần với người đã được chẩn đoán bị nhiễm COVID-19, trong 14 ngày kể từ ngày tiếp xúc lần cuối.
- Học sinh, giáo viên và nhân viên bị sốt và/hoặc có triệu chứng bị nhiễm trùng đường hô hấp phải về nhà ngay lập tức, những người này sẽ được cách ly cho đến khi về nhà.

## Du lịch trong Kỳ Nghỉ Mùa Xuân

Nhiều gia đình đã thay đổi lịch trình hoặc đã hủy bỏ các kế hoạch đi du lịch trong Kỳ Nghỉ Mùa Xuân sắp tới. Để giảm thiểu tình trạng lây lan của Vi-rút Corona vào Hoa Kỳ, CDC đang làm việc với các cơ quan y tế của tiểu bang và địa phương để áp dụng các biện pháp đề phòng sau khi người dân trở về từ kỳ nghỉ này. Cơ quan này khuyến cáo rằng tùy thuộc vào những khu vực đã đến, người dân nên ở nhà trong vòng 14 ngày kể từ lúc trở về từ khu vực có bệnh dịch lây lan hoặc đang lan rộng trong cộng đồng. CDC thường xuyên cập nhật những khu vực có nguy cơ cao trong Thông Cáo Về An Toàn Sức Khỏe Khi Du Lịch - Mức độ 3 & 4 ([Levels 3 & 4 Travel Health Notice](#)). Quý vị có thể tìm thấy những tin tức hữu ích nếu có kế hoạch du lịch quốc tế.

## Phòng Ngừa

CDPH và CDC nhấn mạnh đến tầm quan trọng của việc khuyến cáo học sinh, phụ huynh, và nhân viên áp dụng các biện pháp phòng ngừa hằng ngày để ngăn chặn sự lây lan của vi-rút, bao gồm:

- Ở nhà khi bị bệnh. Tiếp tục ở nhà cho đến khi không còn sốt trong vòng 24 giờ đồng hồ mà không sử dụng thuốc hạ sốt.
- Áp dụng “các quy tắc an toàn khi mắc bệnh về hô hấp”, dùng khăn giấy hoặc tay áo che miệng khi ho, chuẩn bị đầy đủ khăn giấy, có ngay khi cần dùng đến.
- Thường xuyên lau sạch những vật dụng hay có người chạm tay vào.
- Tránh tiếp xúc gần với những người đang bị bệnh.
- Tránh chạm tay vào mắt, mũi, và miệng.
- Rửa tay thường xuyên với xà phòng và nước tối thiểu là 20 giây, đặc biệt là sau khi sử dụng nhà vệ sinh; trước khi ăn; và sau khi hỉ mũi, ho, hoặc hắt hơi. Nếu không có sẵn xà phòng và nước, dùng các dung dịch rửa tay sát trùng có nồng độ cồn tối thiểu là 60 phần trăm.

Nếu có những triệu chứng sau, xin hãy đi khám bác sĩ ngay. Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Dịch (CDC) cho biết tính đến thời điểm hiện nay, những triệu chứng của COVID-19 có thể xuất hiện trong vòng từ 2 ngày đến 14 ngày sau khi bị lây nhiễm bệnh. Những triệu chứng này bao gồm:

- Sốt
- Ho
- Khó thở

Trong tinh thần đoàn kết, chúng ta sẽ tập trung sức lực để giảm thiểu rủi ro bệnh tật, giữ gìn sức khỏe và an toàn cho trường học và cộng đồng! Chúng tôi cảm ơn sự hợp tác và hỗ trợ của quý vị.

Trân trọng,  
*Dr. Cyndi Paik*  
Tổng Giám Đốc  
Học Khu Westminster