

## Diretrizes para mantener a los estudiantes en casa cuando estén enfermos



Cada día, muchos padres se enfrentan con la decisión, *¿debo mandar a mi estudiante a la escuela o dejar que se quede en casa si es que esta enfermo?*

Las siguientes directrices deben ser consideradas mientras se hace esta decisión:

- **Fiebre:** si la temperatura de su hijo/a es de 100 grados o más, ellos deben quedarse en casa. El estudiante puede regresar a la escuela después de estar libre de la fiebre por lo menos 24 horas sin el uso de medicina para la fiebre como el *Tylenol* o el *Motrin*.
- **Resfriado:** considere mantener a su hijo/a en la casa si ellos están sufriendo molestias por síntomas de resfriado como la congestión de la nariz y la tos. Una descarga continua verde en la nariz puede ser una señal de infección. Considere que un doctor revise al estudiante.
- **Gripe:** mantenga al estudiante en casa hasta que los síntomas como la fiebre alta, el dolor de cuerpo, los escalofríos, la congestión y los vómitos se disminuyen.
- **Diarrea/ El vomito:** El estudiante se debe quedar en casa y solamente puede regresar a la escuela después que se le quiten los síntomas por lo menos 24 horas. Considere llevar a su hijo/a a que un doctor lo revise si los síntomas duran más de un día con calambres.
- **Conjuntivitis:** el estudiante puede regresar a la escuela 24 horas después de tomar la primera dosis de medicación prescrita o cuando un médico certifique que el estudiante no sea contagioso.
- **Inflamación de la garganta /Escarlatina:** el estudiante no esta contagioso después que ha estado tomando la medicación recetada por un doctor después de 24 horas.
- **Mononucleosis:** mantener el estudiante en la casa hasta que ya no tenga fiebre sin tomar medicina contra la fiebre como el *Tylenol* o el *Motrin* y el estudiante este capaz de seguir su rutina normal.



Lávese las manos.

Pare la contaminación.

Manténgase saludable.