

Cigarrillos Electronicos y Vapes

Lo que necesita saber

¿Qué es ?

- Cigarrillo Electrónico: Dispositivo sin humo que funciona con pilas y se utiliza para suministrar nicotina con saborizantes o productos químicos a los pulmones.
- Tiene la capacidad de vaporizar el THC
- Bolígrafo vaporizador "vape pen": dispositivo manual utilizado para generar un vapor inhalable a partir de una sustancia sólida, semisólida o líquida.

Signos de Vaping

Signos de que los estudiantes están usando VAPING

- Perfume
- “plumas” que no son plumas, busque los agujeros.
- Beber copiosos de líquidos.
- Hemorragia nasal Transmitiendo
- cafeína
- Usar ropa para disfrazarse

Terminología

- ENDS
- E-Cig
- JUUL
- 510, 403, 901
- Phix
- PV (Personal Vaporizer)
- (E)-Juice
- E-Liquid
- Blow Sauce
- Dry Puff
- Throat Hit
- Vape Tricks
- Cloud Chasing
- Cloud Comp
- Draw
- Drip/Dripping
- Dabbing

¿Qué dicen los estudiantes sobre el uso de cigarrillos electrónicos

- **No creas que es dañino o adictivo.**
- **A menos que sepa lo que está buscando, no podrá olerlo.**
- **Los baños están llenos de humo de vaping.**
- **Los estudiantes están jugando en la escuela en el pasillo, el baño y el aula.**
- **Dispositivos de ocultación en su ropa interior.**
- **Cargando en sus tabletas en la escuela.**
- **Los padres no saben qué es, se parece a USB.**
- **Si tengo un e-cig en una fiesta, entonces no me presionarán para que haga algo peor como beber alcohol o consumir marihuana.**
- **Incluso los niños que no serían sorprendidos bebiendo en una fiesta lo están haciendo.**

Qué puede hacer

- **Educarse**
 - Tipos / marcas
 - Riesgos / consecuencias
- **Hable con sus hijos**
 - Utilice forma natural en la conversación
 - Utilice Abiertas frases / preguntas
- **Escuche**
 - Comparta su preocupación sobre los riesgos.
 - Envíe un mensaje claro de no uso.
- **Monitor Actividad en línea**
- **Visite su dormitorio**
- **Sea un modelo de rol positivo**
- **defensor depara el cambio de políticas**
 - Políticas de control del tabaco.