

Offered daily: Whole Wheat Bread, Fresh Mini Bagels, Salad Bar, Tuna Salad, Hard Boiled Eggs.

Spreads: Meat Days – Jelly & SunButter.  
Dairy Days – Cream Cheese, Butter, Yogurt and sliced American Cheese.

Milk is provided on all dairy days חלב  
Juice is provided on all meat days מיץ



## MENU January 2019

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1 <b>NEW YEAR'S DAY NO SESSIONS</b>	2 Split Pea Soup / מרק אפונה חצוי Beef Tacos / טאקו עם בשר Spanish Rice / אורז Roasted Corn Salad/ סלט תירס קלוי/ Salsa / סלסה Fresh Fruit / פרי	3 Pancakes with Maple Syrup / פנקייק עם סירופ Scrambled Eggs/ ביצים מקושקות/ Tater Tots/ תפוחי אדמה/ Nut Free Granola/ גרנולה/ Fresh Fruit / פרי	4 Egg Salad/Tuna Salad/Cheese/ Cream Cheese Sandwiches כריך טונה/ביצים/גבינה Vegetable Sticks / ירקות טריים Fresh Fruit / פרי
7 Hamburgers / המבורגר Sweet Potato Fries / צ'יפס Roasted String Beans / שעועית ירוקה קלויים Fresh Fruit / פרי	8 Pizza / פיצה Caesar Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	9 Chicken Soup / מרק עוף/ Chicken with Broccoli/ עוף עם ברוקולי Brown Rice / אורז Sugar Snap Peas / סוכר אפונה Fresh Fruit / פרי	10 Baked Ziti / זיטי אפוי Roasted White Asparagus/ אספרגוס לבן קלוי Cottage Cheese/ גבינת קוטג' Cucumber Salad/ סלט מלפפונים Fresh Fruit / פרי	11 Egg Salad/Tuna Salad/Cheese/ Cream Cheese Sandwiches כריך טונה/ביצים/גבינה Vegetable Sticks / ירקות טריים Fresh Fruit / פרי
14 Roasted Chicken Legs / עוף Orzo/ פסטה Roasted Vegetables / ירקות קלויים Fresh Fruit / פרי	15 Pizza / פיצה Caesar Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	16 Cauliflower Soup/ מרק כרובית/ Pepper Steak/ סטייק פלפל/ Rice/ אורז Spaghetti Squash/ ספגטי קישוא/ Fresh Fruit / פרי	17 <b>WINTER BREAK NO SESSIONS</b>	18 <b>WINTER BREAK NO SESSIONS</b>
28 Meatballs and Spaghetti / קציצות בשר וספגטי Steamed Broccoli / ברוקולי מאודה Fresh Fruit / פרי	29 Pizza / פיצה Caesar Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	30 Butternut Squash Soup/ מרק סקווש/ Chicken Nuggets / שניצלונים Marinated Mushroom Salad/ סלט פטריות Fresh Fruit / פרי	31 Baked Macaroni and Cheese / פסטה בגבינה Garlic String Beans / שעועית ירוקה עם שום Sweet Quinoa Salad/ סלט קינואה מתוק Fresh Fruit / פרי	