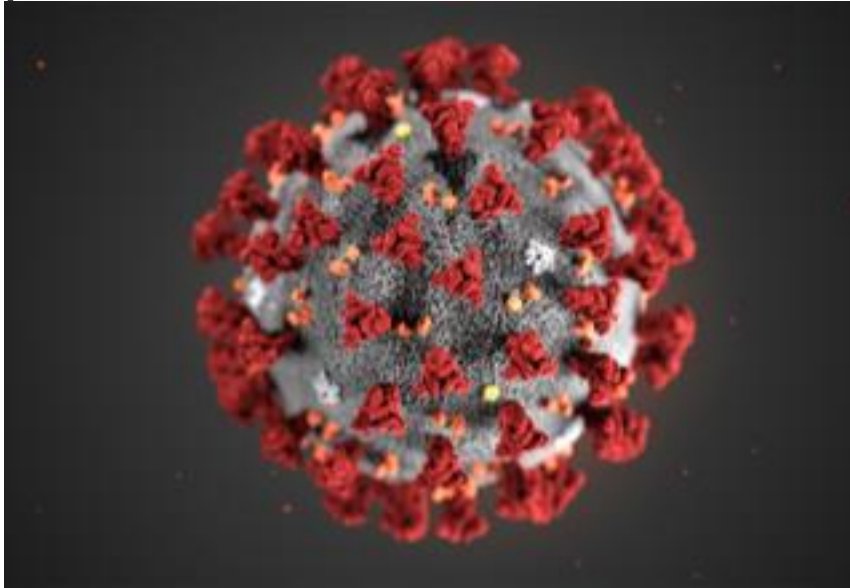


El coronavirus no está en el valle de San Gabriel. La gripe es una amenaza mayor para las familias este año nuevo lunar.



La ilustración de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU., Enero de 2020, muestra el nuevo coronavirus 2019 (2019-nCoV).

30 de enero de 2020

Por: [Helen Arase](#)

Ubicación

Alhambra, CA

Hay rumores en las redes sociales y en varias comunidades étnicas de que el coronavirus que se originó en la ciudad de Wuhan en la provincia de Hubei, China, llegó al Valle de San Gabriel.

Esos rumores son falsos.

Literalmente, solo hay un puñado de casos reportados en los Estados Unidos. No se han reportado casos en el Distrito Escolar Unificado Alhambra, que abarca Alhambra, San Gabriel, Monterey Park y Rosemead, ningún hospital local ni el valle más amplio de San Gabriel.

Sin embargo, algunas actividades del Año Nuevo Lunar se han visto afectadas por las preocupaciones sobre el virus. En Alhambra, los organizadores del Festival del Año Nuevo Lunar programado para este fin de semana informaron al Ayuntamiento que pospondrán el evento por las preocupaciones de los vendedores de que la asistencia se vería afectada por la situación del virus. No se ha anunciado una nueva fecha para el festival.

Solo se han reportado dos casos de coronavirus en California de los seis en todo el país. El único caso de propagación de persona a persona fue el esposo de alguien con el virus, en Chicago. Ambos están hospitalizados, [según Associated Press](#) .

No se ha reportado propagación de persona a persona en el oeste de los Estados Unidos.

"Si bien se ha detectado la propagación de persona a persona entre los contactos cercanos con este virus, en este momento este virus NO se está propagando actualmente en la comunidad en los Estados Unidos", dice la [página de coronavirus de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU.](#) . Se actualiza constantemente a medida que la información está disponible.

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles publicó respuestas a algunas preguntas frecuentes, incluidas las fechas de viaje para una posible exposición e incubación. Hay versiones en [inglés](#) , [chino](#) , [español](#) y [vietnamita](#) .

Los viajeros desde y hacia Wuhan desde el 1 de diciembre de 2019 pueden haber estado expuestos. Sin embargo, eso no significa que hayan contraído el virus. Se necesitan unos 14 días para desarrollar los síntomas.

Si usted o un miembro de su familia ha viajado a Wuhan o la provincia circundante, es importante controlar su salud en busca de fiebre, tos o dificultad para respirar durante dos semanas. También es importante no entrar en pánico.

Los funcionarios de salud creen que el virus se transmite de manera similar a la gripe, desde las gotas cuando una persona infectada tose o estornuda.

Si bien puede ser difícil mantener la calma con los eventos del Año Nuevo Lunar localmente alterados y los informes de pánico en el extranjero, la verdadera amenaza en los Estados Unidos es la gripe estacional.

Los CDC estiman que desde octubre de 2019 hasta enero de 2020, ha habido entre 15 y 21 millones de casos de enfermedad por gripe y entre 8,000 y 20,000 muertes en los Estados Unidos.

En comparación, ahora hay menos de 200 muertes por coronavirus en todo el mundo en aproximadamente el mismo período de tiempo. Las probabilidades son astronómicamente más altas de que una persona contraiga la gripe en el Valle de San Gabriel.

La temporada de gripe del año pasado enfermó aproximadamente a 35.5 millones de personas y mató a 34,200 personas en los Estados Unidos.

Los síntomas de la gripe incluyen dolores en el cuerpo, secreción nasal o congestión nasal, cansancio, dolor de garganta y sensación de fiebre o escalofríos. Los niños más comúnmente experimentan vómitos y diarrea. No todos tendrán los mismos síntomas.

La mejor manera de prevenir la propagación de enfermedades y protegerse es practicar un lavado de manos adecuado, cuidar su cuerpo durmiendo lo suficiente y comiendo bien, y quedarse en casa si ya está enfermo y buscar atención médica. El uso de máscaras y desinfectantes para manos en público no evitará enfermedades.

Para obtener más información sobre el lavado de manos adecuado, vaya a la [página de lavado de manos de los CDC](#) o vea [su video en YouTube](#) .

El Distrito Escolar Unificado de Alhambra envió un boletín a los padres el 27 de enero con información objetiva sobre el coronavirus y recomendaciones para mantener seguras a las familias de AUSD. Hay versiones en [inglés](#) , [chino](#) y [español](#) .

El desarrollo del coronavirus en la novela estadounidense. El conocimiento sobre el coronavirus y la gripe más común puede ser útil para lidiar con las implicaciones para la salud a medida que avanzan las semanas y para evitar la propagación del pánico en la comunidad.

Para obtener información más general sobre el coronavirus, vaya a la [página de resumen de](#) los Centros para el Control de Enfermedades.

Para obtener estimaciones sobre la temporada de gripe 2019-2020 de los CDC, visite la [página de estimaciones de gripe](#) .

La fuente de Alhambra continuará siguiendo el coronavirus.

El periodismo independiente es una piedra angular de la democracia, y está en crisis. Aquí en Alhambra Source, estamos comprometidos a cubrir las historias locales que más le importan. No tenemos anunciantes y no tenemos paredes de pago, pero tenemos facturas. Léiste hasta el final de esta historia. Eso es genial. Pero este tipo de periodismo terminará sin el apoyo público. ¡Únete a nosotros! Apoye el trabajo y los valores democráticos a los que sirve. ¡Done ahora!

La Fuente Alhambra anima a comentar nuestras historias. Sin embargo, no examinamos los comentarios por precisión ni respaldamos enlaces a publicaciones en la sección de comentarios. Los pensamientos y opiniones expresados pertenecen únicamente al autor del comentario.