

## Resources for Children/Adolescents

If you need **IMMEDIATE** help, call 911.

### Community Hotlines

Didi Hirsch Suicide Prevention Hotline  
(877) 727-4747 (24 hours)

National Suicide Prevention Lifeline  
(800) 273-TALK (8255) (24 hours)

Trevor Lifeline (866) 488-7386 (24 hours)

Teen Line (800) 852-8336 (6pm-10pm daily)

### Text and Chat Resources

Crisis Text Line – Free, 24/7, confidential  
Text LA to 741741

Crisis Chat (11am-11pm, daily)

<http://www.crisischat.org/chat>

Teen Line - text "TEEN" to 839863 (6pm-10pm)

### Online Resources

<http://www.didihirsch.org/>

<http://www.thetrevorproject.org/>

<http://teenline.org/>

<http://www.afsp.org/understanding-suicide>

### Smartphone Apps

MY3

Teen Line Youth Yellow Pages

For information about suicide safety and reporting concerns, please visit

<http://suicideprevention.lausd.net>



## Recursos Para Niños/Adolescentes

Si necesita ayuda inmediata, llame a 911.

### Líneas Directas Comunitarias

Didi Hirsch Línea Directa de la Prevención Del Suicidio (877) 727-4747 (24 horas)

Línea Nacional de Prevención del Suicidio (800) 273-TALK (8255) (24 horas)

Trevor Línea de Vida (866) 488-7386 (24 horas)

Teen Line (Línea de Jóvenes) (800) 852-8336 (6pm-10pm diariamente)

### Texto y Recursos de Chat

Línea de Texto de Crisis— Gratis, 24 horas, confidencial Envíe un mensaje de texto “LA” a 741741

Charla de Crisis (11am-11pm, diariamente)

<http://www.crisischat.org/chat>

Teen Line- Envíe un mensaje de texto “TEEN” a 839863

### Recursos por el Internet

<http://www.didihirsch.org/>

<http://www.thetrevorproject.org/>

<http://teenline.org/>

<http://www.afsp.org/understanding-suicide>

### Aplicaciones para Teléfonos Móviles

MY3

Teen Line Youth Yellow Pages

Para información en como reportar alguna preocupación de suicidio o seguridad en redes sociales, visite: <http://suicideprevention.lausd.net>

