

Addison Distrito Escolar 4

Menu de Almuerzo

Escuelas Elementales

Diciembre 2018



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
3	4 Martes de Taco	5	6	7
Pollo Crujiente En Rollo Maiz Dulce Papa Tri-Tater (1) Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Dos Tacos Suaves Frijoles Negros Maiz Fiesta Salsa Barra de Frutas Frescas y Vegetales	**Bistec Salisbury Con Gravy Pure de Papa Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Hamburguesa con Queso Ejotes Verdes Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Mini Salchichas Papa Tri Tater (1) Barra de Frutas Frescas y Vegetales
10	11	12 Almuerzo Especial	13 Dia de Fiesta	14
Sandwich de Pollo Ejotes Verdes Barra de Frutas Frescas Y Vegetales	Waffles Salchicha de Pavo Papa Tri Tater Barra de Frutas Frescas y Vegetales	**Pavo Con Gravy Pure de Papa Ejotes Verdes y Rollo Galleta de Genjibre Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Nachos Fiesta Frijoles Negros Maiz Fiesta Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Panqueques Salchicha de Pavo Papa Tri Tater (1) Barra de Frutas Frescas y Vegetales
17	18	19	20	21
Taco Caminante Con Scoops Frijoles Refritos Barra de Frutas Frescas y Vegetales	**Trosos de Pollo Con Gravy Pure de Papa Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Hamburguesa Con Queso Ejotes Verdes Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Perro Caliente de Pavo Coliflor al Vapor Papa Tri Tater (1) Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Pizza de Queso Barra de Frutas Frescas y Vegetales
24	25	26	27	28
NO HAY CLASES	NO HAY CLASES Feliz Navidad	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES
31				
NO HAY CLASES				

Almuerzo
\$2.85

Leche
.55¢

Preguntas sobre el menu?
Mary Ann Marcinek
mmarcinek@asd4.org
630-458-2457

Para mas informacion
O para "Pregunta a
la Dietista",
Checa nuestra pagina web!



Guias comprensivas
de nutricion y alergias
están disponibles en la
cafeteria de la
Escuela.

(*) Contiene Puerco
(**) Servido con Rollo
Menu sujeto a cambios. Se le avisara
cuando sea posible.

Esta institucion es un proveedor de
igualdad de oportunidades.





Especial Diario
 Incluye elecciones de Frutas y Vegetales,
 Panes de Granos Enteros y Leche

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
3 Perro Caliente Con Coberturas	4 Sandwich de Queso	5 Pollo Picante En Rollo	6 Hamburguesa Con Tocino Papa Tri Tater (1)	7 Pepitas de Pollo Con Pan de Maiz
10 2 Tacos Suaves	11 **Tiritas de Pollo	12 Perro Caliente Con Tocino	13 Albondigas Sobre Pure de Papa	14 Pan Plano de Ajo con Queso
17 **Bistec Salisbury Pure de Papa	18 Mini Salchichas Papa Tri Tater (1)	19 Trosos de Pollo Sobre Pure de Papa	20 **Tiritas de Pollo	21 Pizza Rellena
24 NO HAY CLASES	25 NO HAY CLASES	26 NO HAY CLASES	27 NO HAY CLASES	28 NO HAY CLASES
31 NO HAY CLASES				

Barra de Frutas y Vegetales disponible con todos los almuerzos.

Sandwich de Pollo Asado o Crujiente
Hamburgesas Asadas
Nacho Supremo con Salsa Sabrosa y Jalapeños

Queso O Peperoni	Rellena de Queso	Queso O Peperoni	Pan Plano con Queso	Queso o Salchicha de Pavo
Envoltura de Pavo y Queso	Envoltura de Pollo al Cesar	Sub de Pavo y Queso Lechuga/Tomate	Envoltura de Pollo Suroeste	Envoltura de Pavo y Queso
Ensalada de Pollo Crujiente o Ensalada de Pollo Asado	Ensalada de Pollo Crujiente Suroeste	Ensalada de Pollo Crujiente o Ensalada de Pollo Asado	Ensalada de Pollo Crujiente Suroeste	Ensalada Vegetariana Chef o Ensalada Chef (Pavo y Queso)



V=Opcion Vegetariana Disponible
 **Servido con Rollo
 *Contiene o puede contener ingredientes de Puerco.

Menu sujeto a cambios. Se le avisara cuando sea posible.



Addison Distrito Escolar 4
 Escuela Middle
 Diciembre 2018

Almuerzo
\$2.85

Leche
\$.55

Nutriciones Estandares A+ de Arbor:
Para server a los estudiantes a diario.

- ✓ Una variedad de alimentos ricos en nutrientes y frescos
- ✓ Frutas y Vegetales Frescos y Locales cuando es posible
- ✓ Pollo Libre de Hormonas, Esteroides, Sin ser Enjaulados
- ✓ Panes, Rollos y productos horneados frescos y de multigranos
- ✓ Solo Leche Libre de Hormonas: Leche libre de grasas y de 1% de granjas sostenibles

-Arbor Management-

**Toma decisiones para vivir una
 vida saludable!**



Para mas informacion
 o para "pregunta a la
 Dietista", checa
 nuestra pagina web.

Preguntas sobre el menu?
Mary Ann Marcinek
mmarcinek@asd4.org
630-458-2457

Guías comprensivas
 de nutricion y alergias
 estan disponibles en la
 Oficina de Servicios
 Alimenticios..