



Elementary Lunch

December, 2018

03
Entrée:
 A. Chicken Nuggets
 B. T.Ham Sub
Sides:
 Steamed Zucchini
 Baby Carrots
 Fresh Apple
 Craisins

04
Entrée:
 A. Cheeseburger
 B. Grilled Turkey Ham & Cheese Sandwich
Side:
 Sweet Golden Corn
 Celery sticks
 Fresh Apple
 Fresh Pear

05
Entrée:
 A. Cheese Pizza
 B. Breaded Fish Melt
Sides:
 Green Beans
 Jicama Sticks
 Fresh Banana
 Fresh Cantaloupe

06
Entrée:
 A. Chicken Patty Sandwich
 B. BBQ Rib Sandwich
Sides:
 Kickin Pintos
 Celery Sticks w/ Baby Carrots
 Fresh Apple
 Fresh Pear

07
Entrée:
 A. Cheese Pizza
 B. Hot Dog on Bun
Sides:
 Steamed Broccoli
 Red Pepper Strips
 Fresh Apple
 Fresh Grapes

10
Entrée:
 A. Chicken Parmesan
 B. Corn Dog
Sides:
 Steamed Peas & Carrots
 Celery Sticks
 Fresh Apple
 Craisins

11
Entrée:
 A. Beef Tacos
 B. Grilled Cheese Melt
Side:
 Steamed Corn
 Fresh Cucumber Slices
 Fresh Apple
 Fresh Pear

12
Entrée:
 A. Italian Cheese Dunker
 B. Spicy Chicken Patty
Sides:
 Steamed Carrots
 Jicama Sticks
 Fresh Banana
 Fresh Cantaloupe

13
Entrée:
 A. Chicken Nuggets
 B. Mac & Cheese Pasta
Sides:
 Chipotle BBQ Beans
 Fresh Baby Carrots
 Fresh Apple
 Fresh Pear

14
Entrée:
 A. Pepperoni Pizza
 B. Cheese Burger on Bun
Side:
 Romaine Salad
 Green Pepper Strips
 Fresh Apple
 Fresh Grapes

17
Entrée:
 A. Baked Potato
 B. Chicken Patty Sandwich
Sides:
 Steamed Corn
 Fresh Baby Carrots
 Fresh Apple
 Craisins

18
Entrée:
 A. BBQ Drumsticks
 B. Hot Dog on Bun
Sides:
 Steamed Peas
 Green Peppers Strips
 Fresh Apple
 Fresh Pear

19
Entrée:
 A. Roasted Turkey w/ Gravy
 B. Sun-Butter Sandwich
Sides:
 Mashed Potato
 Cranberry Sauce
 Assorted Fruit

20
Entrée:
 A. Meatball Pizza Sub
 B. Chicken Nuggets
Sides:
 Assorted Fruit
 Assorted Vegetable

21
Entrée:
 A. Cheese Pizza
 B. Mac & Cheese Pasta
Sides:
 Assorted Fruit
 Assorted Vegetable

24
Winter Break

25
Winter Break

26
Winter Break

27
Winter Break

28
Winter Break

31
Winter Break

Winter Break

Winter Break

Winter Break

Winter Break

More Info...
 To make a meal, student must select at least 1 serving of fruit or vegetable
 A Parent/guardian of any student with a food allergy Should feel free to contact the Food Service Director at: (708)484-5773

More Info...
 Whole Grain:
 Dinner Rolls, Flatbread, Slice Bread, Soft Pretzel, Pasta & Rice
 Condiment Selections:
 Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, Italian PC, BBQ Sauce PC
 Milk Choice:
 1% or Skim Milk Skim or Fat Free Chocolate Milk





Almuerzo Elemental Diciembre, de 2018

03

Entrada:
A. Nuggets De Pollo
B. T.Ham Sub
Lados
Calabacín Al Vapor
Zanahorias bebe
Manzana fresca
Craisins

04

Entrada:
A. hamburguesa de queso
B. Sándwich de queso de jamón y pavo a la parrilla
Lados
Maíz dorado dulce
Tallo de apio
Manzana fresca
Pera fresca

04

Entrada:
A. Pizza de queso
B. Fusión De Pescado Empanizado
Lados
Judías verdes
Palos de jícama
Plátano fresco
Cantalupo Fresco

05

Entrada:
A. Sandwich De Patty De Pollo
B. BBQ Sandwich De Cerdo
Lados
Frijoles Pintos De Kickin
Apio y zanahorias
Manzana fresca
Pera fresca

06

Entrada:
A. Pizza de queso
B. Hot Dog en Bun
Lados
Brócoli cocido al vapor
Tiras de pimiento rojo
Manzana fresca
Uvas Fresco

10

Entrada:
A. Pollo a la pamesana
B. Corn Dog
Lados
Guisantes y zanahorias al vapor
Tallo de apio
Manzana fresca
Craisins

11

Entrada:
A. Tacos De Carne
B. queso fundido a la parrilla
Lados
Maíz al vapor
Rodajas De Pepino Fresco
Manzana fresca
Pera fresca

12

Entrada:
A. Queso Dunker italiano
B. Empanada De Pollo Picante.
Lados
Zanahorias al vapor
Palos de jícama
Plátano fresco
Cantalupo Fresco

13

Entrada:
A. Nuggets De Pollo
B. Pasta Mac y Queso
Lados
Frijoles Chipotle BBQ
Zanahorias frescas
Manzana fresca
Cantalupo Fresco

14

Entrada:
A. Pizza de Peperoni
B. Hamburguesa
Lados: Ensalada de Romaine
Rebanadas de pepino fresco
Manzana fresca
Uvas fresca

17

Entrada:
A. hamburguesa de queso
B. Chicken Patty
Lados
Zanahorias bebe
Maíz al vapor
Manzana fresca
Craisins

18

Entrada:
A. Pavo asado con salsa
B. Sándwich de mantequilla al sol
Lados
Guisantes al vapor
Salsa de arándanos
Tallo de apio
Manzana fresco
Pera fresca

19

Entrada:
A. Pavo Asado Con Salsa
B. Sándwich de mantequilla al sol
Lados
Puré de patatas
Salsa de arándanos
Fruta surtida

20

Entrada:
A. Meatball Pizza Sub
B. Nuggets de pollo
Lados:
Fruta surtida
Vegetales surtidos

21

Entrada:
A. Pizza de queso
B. Mac y queso pasta
Lados:
Fruta surtida
Vegetales surtidos

24

Vacaciones de invierno

25

Vacaciones de invierno

26

Vacaciones de invierno

27

Vacaciones de invierno

28

Vacaciones de invierno

31

Vacaciones de invierno

Más información...

Para preparar una comida, el estudiante debe seleccionar al menos 1 porción de fruta o verdura
Un padre/ tutor de cualquier estudiante con alergia a los alimentos
No dude en ponerse en contacto con el Director del Servicio de Alimentos en: (708)484-5773

Más información...

Grano integral:
Rollos de la cena, Flatbread, pan de rebanada, pretzel suave, pasta y arroz
Selecciones de condimentos:
Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, PC italiana, BBQ Sauce PC
Elección de leche:
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa