

**March
2019**



Norwalk-La Mirada Unified School District Preschool Program Newsletter



Keeping Children Safe is #1 at Preschool

To keep the children safe at school:

1. Close the gate behind you when you enter or exit. This is for all of the preschool sites.
2. Hold hands at all time in the parking lot and on the school campus.
3. WALK, don't run. Feet are for walking.
4. Look both ways when crossing the street.
5. Park only in designated parking spots.

Thank You!



Simple Steps to Setting a Bedtime Routine:

- Turn off the TV
- Take a bath
- Change into pajamas
- Brush teeth
- Have a small snack
- Give a warning that it is almost story time
- Clean up toys
- Read a story
- Play soft music
- Say good night and leave the room

Repeat this routine for at least seven days straight to create new habits.

Connect with us on social media to learn more about events.



Facebook *NLMUSD Preschool Program*



Instagram *NLMUSD Preschool Program*



Twitter *NLMPreschool*

Go for Six!

Help us to meet our Non-Federal Share by **volunteering** in the classroom or completing home activities for at **least six hours per month.**

Idea: Read to your child each night for 20 minutes

Mark Your Calendar

- | | |
|---------|--|
| 3/1/19 | Wear Silly Glasses |
| 3/4/19 | Policy Committee (PC) Officers' Meeting
9:00 AM at District Board Room |
| 3/5/19 | Nutrition Parent Workshop:
Make Healthy Changes
8:30-10:30 AM at Ramona Art Studio |
| 3/7/19 | Parent Workshop: Mental Health & Stigma
8:30-10:00 AM at Ramona MPR |
| 3/8/19 | School Tours for Prospective Families
9:00 AM & 2:00 PM at Ramona |
| 3/8/19 | Parent Workshop:
Symptoms & Treatment of Depression
8:30-10:30 AM at Ramona MPR |
| 3/11/19 | Staff Development Day - No Preschool Classes |
| 3/12/19 | PC Sub-Committee Meeting
9:00 AM at District Board Room |
| 3/14/19 | Parent Workshop: Anxiety Disorder
5:00-6:30 PM at Ramona MPR |
| 3/15/19 | Parent Workshop: Drug & Alcohol Prevention
8:30-10:00 AM at Ramona MPR |
| 3/19/19 | Parent Workshop: Familial Violence Prevention
8:30-10:30 AM at Ramona MPR |
| 3/21/19 | Parent Workshop: Stages of Grief & Loss
8:30-10:30 AM at Ramona MPR |
| 3/22/19 | PC Meeting
9:00 AM at District Board Room |
| 3/22/19 | School Tours for Prospective Families
9:00 AM & 2:00 PM at Ramona |

****Check your monthly Parent Calendar for Parent Meeting dates and times for your site.**



Vision: A leader in early childhood education, ensuring that every child and family thrives.

**Marzo
2019**



Distrito Unificado de Norwalk-La Mirada Noticias de los Programas Preescolares



Nuestra prioridad es mantener a los niños seguros en preescolar

Para mantener a los niños seguros en la escuela:

1. Cierre los portones cuando entre o salga en todas las escuelas.
2. Tome a su niño de la mano todo el tiempo, en el estacionamiento y dentro de la escuela.
3. CAMINE, no corra. Los pies son para caminar.
4. Mire hacia ambos lados antes de cruzar la calle.
5. Estacione en las zonas autorizadas.

¡Gracias!



Pasos simples para crear una rutina a la hora de ir a dormir:

- Apagar el televisor
- Tomar un baño
- Ponerse el pijama
- Comer algo liviano
- Lavarse los dientes
- Dar aviso que es hora de leer una historia
- Ordenar los juguetes
- Leer una historia
- Poner música suave
- Dar las buenas noches y salir del cuarto

**Debe repetir la rutina por 7 días seguidos para
crear el hábito.**

Conéctese a las redes sociales para obtener información.



Facebook *NLMUSD Preschool Program*



Instagram *NLMUSD Preschool Program*



Twitter *NLMPreschool*

¡Vamos por seis!

Ayúdenos a alcanzar nuestra contribución no-Federal trabajando como **voluntario en el salón** o completando actividades en el hogar **por lo menos 6 horas por mes.**

Idea: Lea con su niño 20 minutos por noche

Marque su calendario

3/1/19	Use anteojos divertidos
3/4/19	Junta de Oficiales del Comité de Política 9:00 AM Salón del Consejo de Educación del Distrito Escolar de NLMUSD
3/5/19	Entrenamiento para Padres: Cambios Saludables 8:30-10:30 AM en Ramona Estudio de Arte
3/7/19	Entrenamiento para padres: Salud Mental y Estigma 8:30-10:00 AM en Ramona MPR
3/8/19	Visita a la escuela de futuras familias 9:00 AM y a las 2:00 PM en Ramona
3/8/19	Entrenamiento para Padres: Síntomas & Tratamiento de la Depresión 8:30-10:30 AM en Ramona MPR
3/11/19	Entrenamiento de Maestros - No hay clases
3/12/19	Junta de Subcomités de PC 9:00 AM Salón Consejo de Educación/Distrito
3/14/19	Entrenamiento para padres: Desorden de Ansiedad 5:00-6:30 PM en Ramona MPR
3/15/19	Entrenamiento para Padres: Prevención del uso de drogas y alcohol 8:30-10:00 AM en Ramona MPR
3/19/19	Entrenamiento para Padres: Prevención de la violencia familiar 8:30-10:30 AM en Ramona MPR
3/21/19	Entrenamiento Para padres: Etapas del duelo y la pérdida 8:30-10:30 AM en Ramona MPR
3/22/19	Junta Comité de Política 9:00 AM Salón del Consejo de Educación del Distrito Escolar de NLMUSD
3/22/19	School Tours for Prospective Families 9:00 AM & 2:00 PM en Ramona

****En el calendario encontrará la información de la junta
para padres de su salón.**

Visión: Líderes en educación infantil asegurando que cada niño y cada familia prospere.