



CENTRAL UNIFIED SCHOOL DISTRICT
4605 North Polk Avenue • Fresno, CA 93722
Phone: (559) 274-4700 • Fax: (559) 271-8200

BOARD OF TRUSTEES

Richard Atkins
Yesenia Z. Carrillo
Phillip Cervantes
Naindeep Singh Chann
Terry Cox
Jason R. Paul
Richard A. Solis

SUPERINTENDENT
Andrew G. Alvarado

March 18, 2020

Dear Central Unified Families,

Last Friday, our district made one of the most difficult decisions in our history to close all of our schools, effective March 16 until April 20. Our desire was to keep our students, staff and their families safe from any potential spread of COVID-19. The daily headline news, directives from our government, and hindsight confirm that we made the right decision.

In light of California Governor Gavin Newsom's Executive Order, N-26-20 on March 13, 2020, we're formally announcing how our plans will adhere to his directives.

DISTANCE LEARNING PLAN

In order to develop and provide high-quality education to the extent feasible through distance learning, independent study, and/or other options, we are launching our online learning resources webpage today, March 18. **These resources can be accessed on any home page of our school and district websites (www.centralunified.org) as a pop-up and in the Announcements and Quick Links.**

The resources will include the following:

- Suggested scheduled and learning resources by grade spans
- Resources for special populations (speech, occupational therapy, etc.)
- Mental health resources

Tomorrow, March 19, the following will be available for pick-up and check-out at between 11 AM - 1 PM:

- Printed packets for students in kindergarten to eighth grade
- Library books

Pick-up and check-out locations are also where we distribute free meals: Biola-Pershing Elementary, Central High School - East, Polk Elementary, Saroyan Elementary, Teague Elementary, and Tilley Elementary

Teachers are working on specific plans for students and will share those by March 30 so that students (and parents) have both general resources and also specific activities from their class(es).

MEAL PLANS

In order to provide school meals in "non-congregate settings" using state guidelines, we are serving "grab-and-go or drive-through" breakfasts and lunches to our students at six sites from 11 a.m. – 1:00 p.m, Monday-Friday. As of today, we have

Addressee

Page 2

Date

served 5714 meals. We continue to analyze our schedule and sites closely for any adjustments needed. We cannot thank our classified staff enough, as well as our administrators, for working during our food distribution—their commitment to our Central Unified children exemplifies the type of heroism that is much-needed today. We're also grateful to our local government, non-profit agencies, and faith-based organizations who are also offering resources and meals to our community.

EMPLOYEES

Per the state's directive, the pay of contracted employees will not be affected during this time. Although employees may not be at their sites, they may be asked to work remotely or report in person to their site or department in order to help sustain essential district operations. At this time, we have an administrative presence at all of our school sites.

We appreciate our entire district staff for their patience as we navigate these numerous details.

DISINFECTING PLAN

While all schools are closed, we are planning a deep cleaning to disinfect all classrooms and facilities prior to students and staff returning back to school.

HEALTH

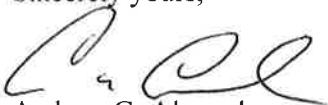
Central Unified wants to remind the community of the latest recommendations by the White House and Center for Disease Control:

- Stay home if you are sick.
- Clean your hands often by washing with soap and water for at least 20 seconds; if soap and water are not available, use hand sanitizer with at least 60% alcohol.
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth with unwashed hands.
- Cover coughs and sneezes.
- Practice social distancing by maintaining 6 feet between yourself and others, especially those who are sick.
- Stay home as much as possible and venture out only for essentials.
- If you develop emergency warning signs for COVID-19, get medical attention immediately.

EMERGENCY COMMUNICATION PROTOCOLS

- We're committed to sending pertinent updates through the following communication protocols:
- We'll continue posting updates through ParentSquare calls, texts and emails, all district and school websites, and social media channels (Facebook, Twitter and Instagram).
- For any other questions or concerns, you can email info@centralusd.k12.ca.us or call our hotline number: 559-313-4403.

Sincerely yours,



Andrew G. Alvarado
Superintendent

District Administration

Andrew G. Alvarado, Superintendent

*Ketti Davis, Assistant Superintendent, Educational Services · Jack Kelejian, Assistant Superintendent, Human Resources
Steve McClain, Assistant Superintendent, Chief Business Officer*



CENTRAL UNIFIED SCHOOL DISTRICT

4605 North Polk Avenue · Fresno, CA 93722

Phone: (559) 274-4700 · Fax: (559) 271-8200

BOARD OF TRUSTEES

Richard Atkins
Yesenia Z. Carrillo
Phillip Cervantes
Naindeep Singh Chann
Terry Cox
Jason R. Paul
Richard A. Solis

SUPERINTENDENT
Andrew G. Alvarado

18 de marzo de 2020

Estimadas Familias del Distrito Escolar Unificado Central:

El viernes pasado, nuestro Distrito tomó una de las decisiones más difíciles en su historia al cerrar todas nuestras escuelas, desde el 16 de marzo hasta el 20 de abril. Nuestro deseo era mantener a nuestros estudiantes, al personal y a sus familias a salvo de cualquier posible propagación de "COVID-19". Las noticias titulares diarias, las directivas de nuestro gobierno y la retrospectiva confirman que tomamos la decisión correcta.

Según la Orden Ejecutiva del Gobernador de California Gavin Newsom "N-26-20", el día 13 de marzo de 2020, anunciamos formalmente cómo nuestros planes cumplirían con esas directivas.

PLAN DE APRENDIZAJE A DISTANCIA

Con el fin de desarrollar y proporcionar una educación de alta calidad en la medida de lo posible a través del aprendizaje a distancia, el estudio independiente y/u otras opciones, hoy 18 de marzo, publicaremos nuestra página web de recursos de aprendizaje en Internet: Los recursos incluirán lo siguiente:

- Recursos programados y de aprendizaje sugeridos por grados.
- Recursos para grupos especiales (terapia de habla, terapia ocupacional, etc.).
- Recursos para la salud mental.

Mañana, 19 de marzo, lo siguiente estará disponible para recoger y llevar entre las 11:00 a.m. y la 1:00 p.m.

- Paquetes impresos para estudiantes de Kindergarten a 8^{vo} grado.
- Libros de la biblioteca.

Los lugares de recogida y entrega también son donde distribuimos comidas gratuitas: Escuela Primaria Biola-Pershing, Escuela Preparatoria Central (High School – East), Escuela Primaria Polk, Escuela Primaria Saroyan, Escuela Primaria Teague y Escuela Primaria Tilley.

Los maestros están trabajando en planes específicos para los estudiantes y los compartirán antes del 30 de marzo para que los estudiantes (y los padres) tengan recursos generales y también actividades específicas de sus clases.

PLANES DE COMIDAS

Con el fin de proporcionar comidas escolares en "ambientes no congregados" utilizando las guías estatales, estamos sirviendo desayunos y almuerzos "para recoger y llevar" a nuestros estudiantes en seis escuelas de 11 a.m. a 1:00 p.m., de lunes a viernes. Al día de hoy, hemos servido 5714 comidas. Continuamos analizando de cerca nuestro horario y escuelas en caso de cualquier ajuste necesario.

District Administration

*Ketti Davis, Assistant Superintendent, Educational Services · Jack Kelejian, Assistant Superintendent, Human Resources
Steve McClain, Assistant Superintendent, Chief Business Officer*

No podemos agradecer lo suficiente a nuestro personal clasificado, así como a nuestros administradores, por trabajar durante nuestra distribución de alimentos; su compromiso con nuestros niños del Distrito Escolar Unificado Central es un ejemplo del heroísmo que tanto se necesita hoy en día. También estamos agradecidos con nuestro gobierno local, agencias sin fines de lucro y organizaciones religiosas que también ofrecen recursos y comidas a nuestra comunidad.

EMPLEADOS

Según la directiva del estado, el pago de los empleados contratados no se verá afectado durante este tiempo. Aunque los empleados pueden no estar en sus escuelas, se les puede pedir que trabajen de forma remota o que se reporten personalmente en su escuela o departamento para ayudar a mantener las operaciones esenciales del Distrito. En este momento, tenemos una presencia administrativa en todas nuestras escuelas.

Apreciamos a todo el personal del Distrito por su paciencia mientras atravesamos por todos estos numerosos detalles.

PLAN DE DESINFECCIÓN

Si bien todas las escuelas están cerradas, estamos planificando una limpieza a fondo para desinfectar todas las aulas e instalaciones antes de que los estudiantes y el personal regresen a las escuelas.

SALUD

El Distrito Escolar Unificado Central quiere recordar a la comunidad las últimas recomendaciones de la Casa Blanca y del Centro para el Control de Enfermedades:

- Quédese en casa si está enfermo(a).
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos; si no hay agua y jabón disponibles, use desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Cúbrase la tos y los estornudos.
- Practique el distanciamiento social manteniendo 6 pies entre usted y los demás, especialmente con personas que estén enfermas.
- Quédese en casa tanto como sea posible y salga solo para lo esencial.
- Si desarrolla síntomas de advertencia de emergencia relacionados con el “COVID-19”, busque atención médica de inmediato.

PROTOCOLOS DE COMUNICACIÓN EN CASOS DE EMERGENCIA

- Nos comprometemos a enviar las informaciones actualizadas pertinentes a través de los siguientes protocolos de comunicación:
- Continuaremos publicando informaciones a través de llamadas, mensajes de texto y correos electrónicos por “ParentSquare”, todos los sitios web del Distrito y de la escuela, y canales de redes sociales (Facebook, Twitter e Instagram).
- Para cualquier otra pregunta o inquietud, puede enviar un correo electrónico a info@centralusd.k12.ca.us o llamar a nuestro número directo: 559-313-4403.

Atentamente,



Andrew G. Alvarado

Superintendente



CENTRAL UNIFIED SCHOOL DISTRICT

4605 North Polk Avenue · Fresno, CA 93722
Phone: (559) 274-4700 · Fax: (559) 271-8200

BOARD OF TRUSTEES
Richard Atkins
Yesenia Z. Carrillo
Phillip Cervantes
Naindeep Singh Chann
Terry Cox
Jason R. Paul
Richard A. Solis

SUPERINTENDENT
Andrew G. Alvarado

18 ਮਾਰਚ, 2020

ਸੈਂਟਰਲ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਦੇ ਪਿਆਰੇ ਪਰਿਵਾਰ,

ਪਿਛਲੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਾਡੇ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਨੇ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ, ਜੋ 16 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 20 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦੇ ਲਈ ਲਾਗੂ ਹੋਇਆ। ਸਾਡੀ ਇੱਛਾ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਰੋਨਾ ਵਾਈਰਸ (COVID-19) ਦੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਖਤਰੇ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ ਸੀ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਮੁੱਖ ਖਬਰਾਂ, ਸਾਡੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਿਤੀ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਹੀ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ ਸੀ।

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਗੇਵਿਨ ਨਿਊਸੋਮ ਦੇ 13 ਮਾਰਚ, 2020 ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਆਡਰ, N-26-20 ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਅਸੀਂ ਰਸਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੱਸ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਗੀਆਂ।

ਘਰ ਤੋਂ ਹੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ (DISTANCE LEARNING PLAN)

ਘਰ ਤੋਂ ਹੀ ਸਿੱਖਣ, ਸੁਤੰਤਰ ਅਧਿਐਨ, ਅਤੇ / ਜਾਂ ਹੋਰ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸੰਭਾਵਤ ਹੱਦ ਤੱਕ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਅੱਜ, 18 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਆਨਲਾਈਨ ਸਿਖਲਾਈ ਸਰੋਤਾਂ ਦਾ ਵੈੱਬਪੇਜ ਅਰੰਭ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇਹਨਾਂ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਕੂਲ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਜਾਂ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ (<http://www.centralunified.org>) ਤੇ ਇੱਕ ਪੇਪ-ਅਪ ਦੇ ਰੂਪ ਅਤੇ ਅਨਾਊਂਸਮੈਂਟਸ ਅਤੇ ਕਵਿੱਕ ਲਿੰਕ ਤੇ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਰੋਤਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਲਿਖਿਆ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗਾ:

- ਗ੍ਰੈਡਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸਮਾਂ ਸਾਰਣੀ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਸਰੋਤ
- ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸਰੋਤ (ਬੋਲੀ(Speech), ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਥੈਰੇਪੀ, ਆਦਿ)
- ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੇ ਸਰੋਤ

ਕੱਲ੍ਹ, 19 ਮਾਰਚ ਨੂੰ, ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੇ ਤੋਂ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਸਮੱਗਰੀ ਪਿਕ-ਅਪ ਅਤੇ ਚੈੱਕ ਆਉਟ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗੀ:

- ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਤੋਂ ਅੱਠਵੀਂ ਜਮਾਤ ਤੱਕ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰਿੰਟਿਡ ਪੈਕਟ
- ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ

ਪਿਕ-ਅਪ ਅਤੇ ਚੈੱਕ-ਆਉਟ ਸਥਾਨ ਵੀ ਉਹ ਹੀ ਹਨ ਜਿਥੇ ਅਸੀਂ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਵੰਡਦੇ ਹਾਂ: ਬਾਇਓਲਾ-ਪਰਸਿੰਗ ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ, ਸੈਂਟਰਲ ਹਾਈ ਸਕੂਲ - ਈਸਟ, ਪੋਲਕ ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ, ਸਰੇਯਾਨ ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ, ਟੀਗ ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ, ਅਤੇ ਟਿੱਲੀ ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ

ਅਧਿਆਪਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਖਾਸ ਯੋਜਨਾਵਾਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ 30 ਮਾਰਚ ਤੱਕ ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ (ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ) ਕੋਲ ਦੋਨੋਂ ਆਮ ਸਰੋਤ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਲਾਸ(ਸਾਂ) ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸਰੋਤ ਹੋਣ।

ਖਾਣੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ

ਰਾਜ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ "ਇਕੱਠੇ ਨਾ ਬੈਠਣ ਦੀ ਸੈਟਿੰਗ" ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਵੱਲੋਂ ਖਾਣਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਣ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ, ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਛੇ ਸਾਈਟਾਂ 'ਤੇ "ਗ੍ਰੈਬ ਐਂਡ ਗੋ" ਅਤੇ ਡ੍ਰਾਈਵ ਥਰੂ ਬਰੇਕਫਾਸਟ ਅਤੇ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਅੱਜ, ਅਸੀਂ 5714 ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਲਈ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਅਤੇ ਸਾਈਟਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਖਾਣੇ ਦੀ ਵੰਡ ਦੌਰਾਨ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਕਲਾਸੀਫਾਈਡ ਸਟਾਫ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ

District Administration

Ketti Davis, Assistant Superintendent, Educational Services · Jack Kelejian, Assistant Superintendent, Human Resources
Steve McClain, Assistant Superintendent, Chief Business Officer

ਦਾ ਜਿੰਨਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰ ਸਕੀਏ ਘੱਟ ਹੈ- ਸਾਡੀ ਕੇਂਦਰੀ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਬੱਚਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਇਸ ਤਰਾਂ ਦੀ ਬਹਾਦਰੀ ਦੀ ਉਦਾਹਰਣ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਅੱਜ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰ, ਗੈਰ-ਮੁਨਾਫਾ ਏਜੰਸੀਆਂ, ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਆਧਾਰਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਵੀ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ ਜੋ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਵੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਕਰਮਚਾਰੀ

ਰਾਜ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਸਮਝੌਤਾ ਕੀਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਤਨਖਾਹ 'ਤੇ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗਾ। ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਕਰਮਚਾਰੀ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਈਟਾਂ 'ਤੇ ਨਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਦੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਰਿਮੋਟ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਸਾਈਟ ਜਾਂ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ, ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਹੈ।

ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਟਾਫ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਬਰ ਲਈ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ (Disinfecting) ਲਈ ਯੋਜਨਾ

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲ ਬੰਦ ਹਨ, ਅਸੀਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਦੇ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਪਰਤਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਰੇ ਕਲਾਸਰੂਮਾਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਸਫਾਈ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਸਿਹਤ


ਕੇਂਦਰੀ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਨੂੰ ਵਾਈਟ ਹਾਊਸ ਅਤੇ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਡੀਜੀਜ ਕੰਟਰੋਲ ਦੁਆਰਾ ਤਾਜ਼ਾ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਯਾਦ ਕਰਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ:

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਤਾਂ ਘਰ ਰਹੋ।
- ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਅਕਸਰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਧੋ ਕੇ ਸਾਫ ਕਰੋ; ਜੇ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 60% ਅਲਕੋਹਲ ਵਾਲੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਅਣਧੋਤੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ਖੰਘਦੇ ਅਤੇ ਛਿੱਕਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਢੱਕੋ।
- ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਵਿਚਾਲੇ 6 ਫੁੱਟ ਦਾ ਫਾਸਲਾ ਰੱਖਦਿਆਂ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ, ਖ਼ਾਸਕਰ ਜਿਹੜੇ ਬੀਮਾਰ ਹਨ।
- ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਘਰ ਰਹੋ ਅਤੇ ਸਿਰਫ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਹੀ ਬਾਹਰ ਜਾਓ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ COVID-19 ਸੰਬੰਧੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਓ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਮਿਊਨਿਕੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ

- ਅਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸੰਚਾਰ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਦੁਆਰਾ ਅਪਡੇਟਾਂ ਭੇਜਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹਾਂ:
- ਅਸੀਂ ਪੈਰੈਂਟਸਕੁਏਰ ਕਾਲਾਂ, ਟੈਕਸਟ ਅਤੇ ਈਮੇਲਾਂ, ਸਾਰੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ, ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਚੈਨਲਾਂ (ਫੇਸਬੁੱਕ, ਟਵਿੱਟਰ ਅਤੇ ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ) ਦੁਆਰਾ ਅਪਡੇਟ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਾਂਗੇ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ info@centralusd.k12.ca.us ਨੂੰ ਈਮੇਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸਾਡੇ ਹਾਟਲਾਈਨ ਨੰਬਰ: 559-313-4403 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਦਿਲੋਂ ਤੁਫ਼ਾੜਾ,

ਐਂਡਰੀਊ ਜੀ. ਐਲਵਰਾਡੋ
ਸੁਪਰਡੈਂਟ