

¡Estando Preparados!

Conociendo la posibilidad de ser azotados por una tormenta, usted querrá asegurarse de que su familia esté preparada CON TIEMPO. Al estar preparados con tiempo le ayudará a su nivel de ansiedad. Seguido le informamos de ayudas en la comunidad como de centros de refugio si este llegase ser el caso. Además le animamos que esté al tanto de refugios locales en su área. En estos casos iglesias y la Cruz Roja son ayudas que también están a primera mano. Queremos informarle de una aplicación, ReadyNC, esta aplicación le ayudará a mantenerse informado. También la página, <https://readync.org/EN/Index.html>, le ayudará con más información para prepararse con esta o futuras tormentas.

Antes de la tormenta:

- Haga un kit de emergencia
- Cree un plan de comunicación con su familia.
- Conozca las rutas en caso de que tenga que salir de su hogar. Conozca los refugios de emergencia en su localidad. .
- Manténganse al tanto de los reportes del tiempo. Al estar esta cerca esté al tanto cada hora por cambios en el tiempo.
- Asegúrese de que su vehículo tenga gasolina y de tener dinero en efectivo, ya que es posible que bancos y gasolineras lleguen a estar cerrados después de la tormenta.
- De irse del área, esté alerta de inundaciones o caminos cerrados, o inundados. Toma solo una corriente de agua de unas cuantas pulgadas para inundar o llevarse un auto con la corriente. Piense: [Mejor me doy la vuelta antes de ahogarme.](#)
- Asegure su propiedad.
 - Traiga adentro muebles, decoraciones, botes de basura que no puedan ser amarrados.

- Prepárese para cubrir ventanas con planchas de madera 5/8", cortadas y listas para instalar.
- Corte ramas o arbustos, haciendo estos más resistentes al viento.
- Asegúrese que los drenajes o chorreras de agua de su hogar que estén limpias de basura.

Durante la tormenta

- Escuche la radio o televisión para información.
- El termostato de su refrigeradora pongalo en lo más frío y mantenga las puertas de la refrigeradora cerradas.
- Apague los tanques de propano.
- Trate de no usar el teléfono, excepto para emergencias.
- Asegúrese de tener **suficiente agua** para limpiar y bajar los toilets.
- Llene la bañadera o ollas con agua..
- Escuche y siga las instrucciones de la policía si se le pide de dejar su hogar.
- Estructuras como casas móviles, son particularmente peligrosas en caso de altos vientos no importa lo bien amarradas que estas estén.
- De no poder salir, vaya al cuarto más seguro de su casa.
- Manténgase adentro durante la tormenta. Quedándose lejos de las ventanas y puertas de vidrios.
- Cierre todas las puertas interiores.
- Mantengan las cortinas cerradas.
- No se engañe y crea que al disminuir los vientos haya pasado la tormenta.
- Tome refugio en un cuarto interior pequeño, pasillo o en la parte baja de la casa.

Después de la tormenta

- Esté al tanto de los noticieros del tiempo o NOAA estación de radio del tiempo, con las noticias más recientes.
- Esté alerta por más lluvia o posible inundaciones después de la tormenta.
- Maneje solo si es necesario. Manténganse alejados de puentes y caminos inundados. Esté al tanto de postes o cables eléctricos, o objetos caídos en la carretera.

- Si necesita tener contacto con su familia, use su plan de comunicación o línea de contacto a través de la Asociación Americana de la Cruz Roja 1-800-RED-CROSS/1-800-733-2767 o visite la página de ARC Safe y Well www.safeandwell.org.
- De estar fuera y necesitar refugio, textee a SHELTER + su área de Código de correo ZIP código 43362 (4FEMA) para encontrar el refugio más cercano (ej.: 12345) o use la aplicación ReadyNC
- **NO usen velas.** Use flashlights de pilas.
- Busque en la nevera por alimentos posiblemente dañados. Si duda, hechelos a la basura.
- Use ropa apropiada y sea cauteloso limpiando los alrededores de su hogar.
- Use el teléfono solamente para casos de emergencia..
- **Nunca** use el generador dentro de la casa,garajes, sótanos o otra área cerrada, aunque use abanicos o tenga las ventanas abiertas. Esto es debido al mortífero monóxido de carbono está apesar de usted apagar el generador se puede quedar en el aire por horas.
- **Lista de artículos necesarios:**
 - 3- días de alimentos que no se dañan: (fruta seca, tuna de lata, mantequilla de maní, etc.)
 - Abridor de latas, platos de papel, vasos plásticos, utensilios plásticos, papel toalla, toallitas mojadas.
 - Agua – por lo menos un galón por día por persona, incluyendo para la higiene personal (puede con tiempo llenar bolsas plásticas y guardarlas en el congelador.
 - Kit de primeras ayudas
 - Prescripciones de medicinas y lentes
 - Llene su tanque de gasolina
 - Cambio de ropa para por lo menos 3 días, zapatos; considerando como este el tiempo.
 - Fósforos (guardarlos en un envase plástico)
 - Cepillo de dientes, pasta y jabón y otros artículos personales.
 - Extinguidor de fuegos
 - Herramientas (llave o pinzas) para tubería
 - Radio de baterías o maneja y suficientes baterías

- Flashlights con suficientes baterías
 - Celular con su cargador y una batería extra
 - Clorox para desinfectar y un gotero (se diluye 9 partes de agua con una de clorox) O en caso de emergencia, usando el Clorox original (sin perfume) puede tratar el agua para tomar, usando 16 gotas de clorox original en un galón de agua.
 - Mapa local
 - Dinero en efectivo.
 - Papeles importantes como pólizas de seguro, identificaciones, cuentas de banco, guardando estos en un envase plástico protegiendo estos del agua.
 - Formula de bebe y pañales.
 - Papeles, lápices, libros, juegos de crucigrama, rompecabezas (si es posible deje que los niños escojan estos)
 - La cobija favorita de su niña o un peluche.
 - Comida para su mascota y agua extra para este.
 - No olvide de las necesidades especiales de infantes, personas mayores, mascotas.
 - Lista digital
- en:https://www.fema.gov/media-library-data/1e04d512b273e2133cb865833cc0e32d/FE_MA_checklist_parent_508_071513.pdf