



Elementary Lunch

October, 2018

01
A. Breaded Chicken Parmesan
B. Corn Dog
C. Baja Chicken Salad
Sides:
Peas & Carrots
Fresh Tomatoes Wedges
Fresh Apple
Fresh Orange

02
A. Chicken Taco
B. Grilled Cheese Sandwich
C. Egg Chef Salad
Sides:
Sweet Golden Corn
Fresh Cucumber Slices
Fresh Banana
Fresh Pear

03
A. Cheese Pizza
B. Spicy Chicken Patty
C. Buffalo Chicken Salad
Sides:
Steamed Carrots
Celery Sticks
Fresh Apple
Fresh Watermelon

04
A. Chicken Nuggets
B. T-Ham & Turkey Sub
C. Winter Fruit Cheese Plate
Sides:
Chipotle BBQ Beans
Fresh Baby Carrots
Fresh Banana
Fresh Pear

05
A. Pepperoni Pizza
B. Hamburger on Bun
C. Chicken Salad Platter
Side:
Romaine Salad
Red Pepper Strips
Fresh Apple
Fresh Watermelon

08
No School

09
No School

10
Entrée:
A. Cheese Pizza
B. Turkey & Cheese Sandwich
C. Chicken Caesar Salad
Side:
Steamed Green Peas
Jicama Sticks
Fresh Apple
Fresh Watermelon

11
Entrée:
A. Meatball Pizza Sub
B. Chicken Nuggets
C. All-American Cobb Salad
Sides:
Charro Black Beans
Celery Sticks
Fresh Banana
Fresh Pear

12
Entrée:
A. Cheese Pizza
B. Mac & Cheese Pasta
C. Popcorn Chicken Salad
Sides:
Steamed Broccoli
Fresh Cucumber Slices
Fresh Apple
Fresh Watermelon

15
Entrée:
A. Orange Popcorn Chicken w/ Broccoli & Lo Mein Noodles
B. Grilled Cheese Melt
C. Hummus Salad
Sides:
Steamed Zucchini
Fresh Tomatoes Wedges
Fresh Apple
Fresh Orange

16
Entrée:
A. Beef Nachos
B. Turkey & Cheese SDW
C. Bean Nacho Salad
Sides:
Steamed Corn
Celery Sticks
Fresh Banana
Fresh Pear

17
Entrée:
A. Cheese Pizza
B. Chicken Nugget Potato Bowl
C. Chicken Baja Salad
Sides:
Steamed Peas & Carrots
Jicama Sticks
Fresh Apple
Fresh Watermelon

18
Entrée:
A. Hot Dog on Bun
B. Mac & Cheese w/ Fish Sticks
C. Egg Chef Salad
Sides:
Kickin' Pinto Beans
Baby Carrots
Fresh Banana
Fresh Pear

19
Entrée:
A. Pepperoni Pizza
B. Chicken Nuggets
C. Chicken Buffalo Salad
Sides:
Romaine Salad
Fresh Cucumber Slices
Fresh Apple
Fresh Watermelon

22
Entrée:
A. Sloppy Joe Melt
B. Breaded Chicken Drumsticks
C. Fruit Cube Salad
Sides:
Mashed Potato
Fresh Broccoli
Fresh Apple
Fresh Orange

23
Entrée:
A. Baked Potato
B. Cheese Burger
C. Chicken Platter Salad
Side:
Orange Glazed Carrots
Fresh Zucchini
Fresh Banana
Fresh Pear

24
Entrée:
A. Cheese Pizza
B. Chicken Nuggets
C. Tuna Platter Salad
Sides:
Steamed Green Peas
Jicama Sticks
Fresh Apple
Fresh Watermelon

25
Entrée:
A. Turkey Ham Melt
B. Jumbo Cheese Ravioli Pasta W/ Marinara Sauce
C. Turkey Chef Salad
Side:
Campfire Pinto Beans
Fresh Baby Carrots
Fresh Banana
Fresh Pear

26
Entrée:
A. Cheese Pizza
B. Smoked Turkey
C. Caesar Salad
Sides:
Steamed Broccoli
Red Pepper Strips
Fresh Apple
Fresh Watermelon

29
Entrée:
A. Chicken Nuggets
B. Turkey Ham Sandwich
C. Chicken Caesar Salad
Sides:
Steamed Zucchini
Fresh Baby Carrots
Fresh Apple
Fresh Orange

30
Entrée:
A. Turkey Ham Melt
B. Cheeseburger
C. Turkey Ham Chef Salad
Sides:
Steamed Corn
Fresh Celery Sticks
Fresh Banana
Fresh Pear

31
Entrée:
A. Cheese Pizza
B. Fish Patty
C. Popcorn Chicken Salad
Sides:
Steamed Green Beans
Jicama Sticks
Fresh Apple
Fresh Watermelon

More Info...
To make a meal, student must select at least 1 serving of fruit or vegetable
A Parent/guardian of any student with a food allergy Should feel free to contact the Food Service Director at: (708)484-5773

More Info...
Whole Grain:
Dinner Rolls, Flatbread, Slice Bread, Soft Pretzel, Pasta & Rice
Condiment Selections:
Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, Italian PC, BBQ Sauce PC
Milk Choice:
1% Fat Free Milk or Fat Free Chocolate Milk



01

A. pollo parmesano
 B. Corn Dog
 C. Ensalada de pollo de Baja
 Lados:
 Guisantes y zanahorias
 Cuñas de tomates frescos
 Manzana fresca
 Naranja fresca

02

A. Tacos de pollo
 B. Sándwich de queso a la parrilla
 C. Ensalada de huevo Egg Chef
 Lados:
 Maíz dulce de oro
 Rebanadas de pepino fresco
 Banana fresca
 Pera fresca

03

A. Pizza de queso
 B. Patty de pollo picante
 C. Ensalada de pollo Buffalo
 Lados:
 Zanahorias al vapor
 Tallos de apio
 Manzana fresca
 Sandía fresca

04

A. Nuggets de pollo
 B. T-Ham y Turkey Sub
 C. Placa de queso de frutas de invierno
 Lados:
 Frijoles de barbacoa Chipotle
 Zanahorias frescas
 Banana fresca
 Pera fresca

05

A. Pizza de pepperoni
 B. Hamburguesa en moño
 C. Plato de ensalada de pollo
 Lados:
 Lechuga romana
 Tiras de pimiento rojo
 Manzana fresca
 Sandía fresca

08

No hay clases

09

No hay clases

10

Entrada:
 A. Pizza de queso
 B. Sándwich de queso y pavo
 C. Ensalada César de pollo
 Lado:
 Guisantes verdes al vapor
 Palitos Jicama
 Manzana fresca
 Sandía fresca

11

Entrada:
 A. Meatball Pizza Sub
 B. Nuggets de pollo
 C. Ensalada Cobb All-American
 Lados:
 Frijoles negros Charro
 Tallos de apio
 Banana fresca
 Pera fresca

12

Entrada:
 A. Pizza de queso
 B. Pasta Mac y Queso
 C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz
 Lados:
 Brócoli cocido al vapor
 Rebanadas de pepino fresco
 Manzana fresca
 Sandía fresca

15

Entrada:
 A. Pizza de queso
 B. Pasta Mac y Queso
 C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz
 Lados:
 Brócoli cocido al vapor
 Rebanadas de pepino fresco
 Manzana fresca
 Sandía fresca

16

Entrada:
 A. Nachos de carne
 B. Sándwich de queso y pavo
 C. Bean Nacho Salad
 Lados:
 Maíz cocido al vapor
 Tallos de apio
 Banana fresca
 Pera fresca

17

Entrada:
 A. Pizza de queso
 B. Pollo Nugget Potato Bowl
 C. Ensalada de pollo Baja
 Lados:
 Guisantes y zanahorias al vapor
 Palitos Jicama
 Manzana fresca
 Sandía fresca

18

Entrada:
 A. Hot Dog en bollo
 B. Mac y queso con palos de pescado
 C. Ensalada de huevo Egg Chef
 Lados:
 Kickin 'Pinto Beans
 Zanahorias bebe
 Banana fresca
 Pera fresca

19

Entrada:
 A. Pizza de pepperoni
 B. Nuggets de pollo
 C. Ensalada de pollo y búfalo
 Lados:
 Ensalada de Romaine
 Rebanadas de pepino fresco
 Manzana fresca
 Sandía fresca

22

Entrada:
 A. Sloppy Joe Melt
 B. Palitos de pollo empanados
 C. ensalada de cubo de fruta
 Lados:
 Puré de patatas
 Brócoli fresco
 Manzana fresca
 Naranja fresca

23

Entrada:
 A. Papa al horno
 B. Hamburguesa de queso
 C. Ensalada de pollo
 Lado:
 Zanahorias glaseadas de naranja
 Calabacín fresco
 Banana fresca

24

Entrada:
 A. Pizza de queso
 B. Nuggets de pollo
 C. ensalada de atún plato
 Lados:
 Guisantes verdes al vapor
 Palitos Jicama
 Manzana fresca
 Sandía fresca

25

Entrada:
 A. Turquía Ham Melt
 B. Pasta de ravioles de queso Jumbo W/Salsa Marinara
 C. Ensalada de pavo Chef
 Lado:
 Fogata Frijoles Pinto
 Zanahorias frescas
 Banana fresca
 Pera fresca

26

Entrada:
 A. Pizza de queso
 B. Pavo ahumado
 C. Ensalada César
 Lados:
 Brócoli cocido al vapor
 Tiras de pimiento rojo
 Manzana fresca
 Sandía fresca

29

Entrada:
 A. Nuggets de pollo
 B. Sándwich de jamón de pavo
 C. Ensalada César de pollo
 Lados:
 Calabacín al vapor
 Zanahorias frescas
 Manzana fresca
 Naranja fresca

30

Entrada:
 A. Turquía Ham Melt
 B. Hamburguesa con queso
 C. Ensalada de pavo Jam Chef
 Lados:
 Maíz cocido al vapor
 Palitos de apio frescos
 Banana fresca
 Pera fresca

31

Entrada:
 A. Pizza de queso
 B. Patty de pescado
 C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz
 Lados:
 Judías verdes al vapor
 Palitos Jicama
 Manzana fresca
 Sandía fresca

Más información...

Para preparar una comida, el estudiante debe seleccionar al menos 1 porción de fruta o verdura
 Un padre/ tutor de cualquier estudiante con alergia a los alimentos
 No dude en ponerse en contacto con el Director del Servicio de Alimentos en: (708)484-5773

Más información...

Grano integral:
 Rollos de la cena, Flatbread, pan de rebanada, pretzel suave, pasta y arroz
 Selecciones de condimentos:
 Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, PC italiana, BBQ Sauce PC
 Elección de leche:
 1% de grasa libre o
 Leche con chocolate sin grasa