

01

*Mini bagel cremoso de canela
Plátano fresco
Zumo de frutas
Leche:
Skim o 1%*

02

*Muffin de canela y manzana
Yogur de plátano de fresa
Pera fresca
zumo de naranja
Leche:
Skim o 1%*

03

*Arroz crujiente
Queso de hebra
Plátano fresco
Zumo de frutas
Leche:
Skim o 1%*

03

*Medio sol mantequilla y jalea sandwich
Manzana fresca
jugo de manzana
Leche:
Skim o 1%*

07

*Cheerios
Queso de hebra
Manzana fresca
Jugo de uva
Leche:
Skim o 1%*

08

*Barra de manzana canela ng
Queso de hebra
Plátano fresco
Zumo de frutas
Leche:
Skim o 1%*

09

*Bagel de pasas de canela
Queso crema
Pera fresca
Zumo de naranja
Leche:
Skim o 1%*

10

*Mini bagel de queso cremoso de canela
Banana fresca
Zumo de frutas
Leche:
Skim o 1%*

11

*Medio sandwich de queso
Naranja fresca
Jugo de manzana
Leche:
Skim o 1%*

14

*NG Bar Fresa
Queso de hebra
Manzana fresca
Jugo de uva
Leche:
Skim o 1%*

15

*Muffin de canela y manzana
Yogur
Banana fresca
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%*

16

*Sándwich de medio sol y mantequilla
Pera fresca
Zumo de naranja
Leche:
Skim o 1%*

17

*Cheerios
Queso de hebra
Banana fresca
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%*

18

*Yogur de platano de fresa
Muffin de canela y manzana
Manzana fresca
Jugo de manzana
Leche:
Skim o 1%*

21

*Muffin de canela y manzana
Queso de habra
Manzana fresca
Jugo de uva
Leche:
Skim o 1%*

22

*Muffin de Canela y Manzana
Queso de hebra
Banana fresca
Zumo de frutas
Leche:
Skim o 1%*

23

*Cheerios Bowl
Queso de hebra
Pera fresca
Zumo de naranja
Leche:
Skim o 1%*

24

*Mini bagel de queso
Banana fresca
Ponche de frutas
Leche:
Skim o 1%*

25

*Muffin de arandanos
Queso de hebra
Manzana fresca
Jugo de manzana
Leche:
Skim o 1%*

28

No hay clases

29

*Bagel de pasas de canela
Queso crema
Plátano fresco
Zumo de frutas
Leche:
Skim o 1%*

30

*Muffin de arandanos
Queso de hebra
Pera fresca
zumo de naranja
Leche:
Skim o 1%*

31

*Arroz crujiente
Yogur de frambuesa
Manzana fresca
jugo de manzana
Leche:
Skim o 1%*

**A Parent/guardian of any student with a food allergy
Should feel free to contact the Food Service Director at:**

708-484-5773

Student must select a minimum of 3 Food Items to make a Meal.