



## Local School Wellness

Alliance schools are committed to establishing a positive school environment that promotes scholars' health, well-being, and ability to learn by supporting healthy eating and physical activity.

Alliance schools participate in the National School Lunch Program (NSLP), a federally-assisted meal program operating in public and nonprofit private schools and residential child care institutions. The NSLP provides nutritionally balanced, low-cost or free lunches to children each school day. Alliance schools and food vendors comply with the federal and state regulations/requirements of the program.

### **Nutrition Promotion, Education and Physical Activity Goals to Promote Scholar Wellness**

Alliance schools partner with their food vendors to find ways to increase scholar access to healthy breakfast and lunch meal options, and to promote a healthy way of living. School staff shall encourage scholars to choose balanced and nutritious school meals, and shall minimize competitive food sales to increase participation in the school's nutrition program.

Also, the school's physical education programs shall be research-based and aligned to required content standards. Nutrition education shall be provided as part of the health education program and, as appropriate, shall be integrated into other academic subjects in the regular educational program.

Opportunities for scholar physical activity may be available through physical education classes, after-school programs, scholar athletics, intramural programs, and other activities.

### **Nutrition Guidelines to Promote Scholar Health**

Foods and beverages available to scholars at the school should promote and protect scholars' health, well-being and ability to learn. As such, the following guidelines have been established for foods available at the school:

- Nutritional standards adopted by Alliance schools for food and beverages sold to scholars shall meet or exceed state and federal requirements;
- Meals will be attractive and appealing to scholars;
- Meals will be served in clean and pleasant settings;
- Daily and weekly minimum requirements for the five components (e.g., meat/meat alternatives, grains, fruits, vegetables, milk) will be met;
- A variety of fruits and vegetables will be offered;
- All milk served will be low-fat (1%) and/or non-fat milk;
- Meals served will be within the nutrient targets for calories, saturated fats, sodium and trans-fat as defined by the USDA.

### **Stakeholder Involvement**

To allow for consistent messaging about scholar health and wellness and its link to academic performance, the principal or designee may disseminate information to parents/guardians through the school website, parent-scholar handbook, school newsletters, in-person meetings, and other forms of communication.



Alliance collaborates with Alliance schools and food vendors to discuss new ways to promote scholar health on campus and review/update the local wellness policy. Other stakeholders may include: school staff members, parents, scholars, community members and school board members.

### **Periodic Reviews**

Alliance works with food vendors throughout the school year to ensure food and beverages meet the nutrition guidelines defined above. The Home Office also conducts site monitoring reviews at Alliance schools each school year to evaluate the schools' processes/systems to ensure compliance with NSLP requirements. During these visits, an informal assessment of schools' implementation of the wellness policy is also performed. If issues arise, the principal or designee may request additional reviews as needed.

### **USDA Nondiscrimination Statement**

In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA.

Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotope, American Sign Language, etc.) should contact the agency (state or local) where they applied for benefits. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English.

To file a program complaint of discrimination, complete the [USDA Program Discrimination Complaint Form](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), (AD-3027) found online at: [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), and at any USDA office, or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by:

1. Mail: U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410;
2. Fax: (202) 690-7442; or
3. Email: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)

This institution is an equal opportunity provider.

REV: 04/16



## **Bienestar escolar local**

Las escuelas de Alliance se comprometen con establecer un ambiente escolar positivo que promueva la salud, el bienestar y la capacidad de aprendizaje de los alumnos apoyando una alimentación y actividad física saludables.

Las escuelas de Alliance participan en el Programa nacional de almuerzos escolares (NSLP), un programa de comidas con ayuda federal que opera en escuelas públicas y privadas sin fines de lucro, y en instituciones residenciales de cuidados infantiles. El NSLP provee almuerzos nutricionalmente balanceados, de bajo costo o gratuitos a los niños todos los días de escuela. Las escuelas de Alliance y los vendedores de alimentos cumplen con las regulaciones/los requerimientos federales y estatales del programa.

### **Promoción nutricional, educación y objetivos de actividad física para promover el bienestar de los alumnos**

Las escuelas de Alliance se asocian con varios vendedores de alimentos para encontrar formas de incrementar el acceso de los alumnos a unas opciones de desayuno y almuerzo saludables, y para promover un estilo de vida sano. El personal de la escuela alentará a los alumnos a elegir comidas escolares balanceadas y nutritivas, y minimizará las ventas competitivas de comida para incrementar la participación en el programa nutricional escolar.

También, los programas de educación física de la escuela deberán estar basados en investigaciones y alineados con los estándares de contenido requeridos. La educación sobre la alimentación se ofrecerá como parte del programa de educación sobre la salud y, según sea apropiado, se integrarán en las otras materias académicas del programa educativo regular.

Se pondrán a disposición oportunidades de actividad física para los alumnos mediante clases de educación física, programas posteriores a las clases, atletismo estudiantil, programas intramurales y otras actividades.

### **Directrices de nutrición para promover la salud estudiantil**

Las comidas y los alimentos disponibles para los alumnos en la escuela deben promover y proteger la salud, el bienestar y la capacidad de aprendizaje de los alumnos. Como tal, las siguientes directrices se establecieron para los alimentos disponibles en la escuela:

- Los estándares nutricionales adoptados por las escuelas de Alliance para las comidas y bebidas vendidas a los alumnos deben cumplir o exceder los requerimientos estatales y federales.
- Las comidas deben ser atractivas y para los alumnos.
- Las comidas se servirán en ambientes limpios y placenteros.
- Se cumplirán con los requerimientos de los cinco componentes diarios y semanales mínimos (por ejemplo, carne o un alternativo, granos, frutas, vegetales y leche).
- Se ofrecerá una variedad de frutas y vegetales.
- Toda la leche que se sirva será baja en grasas (1 %) y/o descremada.
- Las comidas que se sirvan estarán dentro de los objetivos nutricionales de calorías, grasas saturadas, sodio y grasas trans definidos por el USDA.

### **Participación de los accionistas**

Para permitir una comunicación consistente sobre la salud y el bienestar de los alumnos y su vínculo con el rendimiento académico, el director o la persona designada divulgará información a los padres/tutores mediante el sitio web escolar, el manual para padres y alumnos, los boletines escolares, las reuniones personales y otras formas de comunicación.

Alliance colabora con las escuelas y los vendedores de alimentos para charlar sobre nuevas formas de promover la salud estudiantil en el campus y revisar/actualizar la política de bienestar local. Otros accionistas podrían incluir: miembros del personal escolar, padres, alumnos, miembros de la comunidad y de la junta escolar.



### **Revisiones periódicas**

Alliance trabaja con vendedores de alimentos todo el año escolar para asegurar que las comidas y las bebidas cumplan con las directrices de nutrición definidas anteriormente. La Oficina central también lleva a cabo revisiones de las instalaciones en las escuelas de Alliance todos los años para evaluar los procesos/sistemas escolares y asegurar así el cumplimiento con los requerimientos de NSLP. Durante estas visitas, también se realizará una evaluación informal de la implementación de las escuelas de la política de bienestar. Si aparecen problemas, el director o la persona designada podría pedir revisiones adicionales según sea necesario.

### **Declaración de no discriminación de la USDA**

De acuerdo con la ley de derechos civiles federal y los derechos civiles de las regulaciones y políticas del Departamento de agricultura estadounidense (UDSA), el USDA, sus agencias, oficinas y empleados, e instituciones que participen o administren programas de USDA, tienen la prohibición de discriminar según la raza, el color, el origen nacional, el sexo, la discapacidad, la edad o de reprimir o vengarse por cualquier actividad relacionada con los derechos civiles anterior en todos los programas o actividades llevados a cabo o con fondos del USDA.

Las personas con discapacidades que necesitan de métodos alternativos de comunicación para programas informáticos (por ejemplo, Braille, impresiones con letra grande, cintas de audio, Lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la Agencia (local o estatal) en la cual se inscribieron para obtener los beneficios. Los individuos que sean sordos, tengan dificultades para escuchar o discapacidades del habla pueden ponerse en contacto con el USDA mediante el Servicio federal de transmisión al (800) 877-8339. Además, la información del programa podría estar disponible en otros idiomas a parte del inglés.

Para presentar una queja por discriminación, complete el [Formulario de quejas por discriminación de USDA](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), (AD-3027) que se encuentra en línea en: [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), y en cualquier oficina de USDA, o puede escribir una carta a USDA y brindar en ella toda la información que se pide en el formulario. Para pedir una copia del formulario de queja, llame al (866) 632-9992. Envíe su formulario completado o una carta a USDA en:

1. Correo: Departamento estadounidense de agricultura  
Oficina del asistente de la Secretaría de derechos civiles  
1400 de Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410
2. Fax: (202) 690-7442
3. Correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).

Esta institución es un prestador de oportunidades igualitarias.

REV: 04/16